

性情中人

主编: 欧阳茜

夜话

姜丽萍

国家职业心理咨询师、中国心理卫生协会会员、广东省社会学研究会心理咨询专业委员会委员,擅长性心理、婚恋心理的研究和咨询。

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱welove@xxsb.com收转,信头标明“姜丽萍收”。

提起性感女人,很多人的脑海中都会浮现年轻漂亮的脸蛋、窈窕的身材、妩媚的气质的时髦女郎形象,但除了这些,性感的“内在元素”你知道吗?

性感发自内心

我今年38岁,容颜一天天在变老,身材已走形,漂亮的时装也与我无缘,面对夫妻间平淡的生活,不再性感的我拿什么吸引自己的老公?

女人的性感是女性焕发的与男人迥然不同的特质。提起性感,可能浮现在你眼前的是年轻漂亮的脸蛋、窈窕的身材、妩媚的气质的时髦女郎形象,的确这些是性感,但除此之外女人的自信、聪慧、温柔等则是性感必备的内在元素。内外皆秀的性感是夫妻性爱的润滑剂,就是女人这种独具的韵味、气质、魅力,吸引着丈夫的眼球,让他激情荡漾。

性感应该是女人永恒的美,随着岁月的流逝,再漂亮的美女也会失去往日的风采,而内在性感产生的魅力会深沉久远地存在。所以有时它与容颜、身材、衣着等并无太大关系,你完全可以做个内外皆秀的性感妻子。

●性感秘诀

1、花点时间和精力,让你的性感特征更具女性魅力。双目、嘴唇、胸部、臀部、手足等往往是女性适当的性感部位,对这些部位适当的修饰与化妆,往往极大满足丈夫的视觉享受,唤起他的激情。

2、温柔是女性独具的气质,时时体现你对他柔情似水的关怀与体贴。你可以把对丈夫的爱化做轻声细语的情话或轻柔的爱抚、亲吻,在温柔中透着性感,在性感中呈现着温柔,使他在你温柔的“陷阱”里不能自拔而乐此不疲。

也许你在事业上是个女强人,但在丈夫面前,你必须做个“小女人”,因为男人需要别人认为他强大。在他面前适时表现你的柔弱,央求他的帮助,投入他的怀抱安静得像只温存无助的小羔羊,激起他的怜爱之情,让他觉得你需要他,他是你的“保护神”,使他雄“性”勃发。

要记住没有哪个丈夫愿意围着既不知体贴他又向他低头示弱,自以为是的妻子打转。

3、自信与聪慧绝对是吸引丈夫的最佳的性感“法宝”。不断地充实自己,让妙趣横生的话语,温文而雅的举止时时展现你女人的自信和智慧,他永远不知到聪明的你明天会给他带来怎样的快乐与惊喜?在期待中,不觉被你的性感吸引而激发他昂然的“性”致。

独裁,拆散“强强联合”

1号险情:女金领和钻石王老五拍拖,为什么会失败?

周公子:

我可以算得上是女金领了。我今年29岁,未婚,在一家港资公司主管广告业务,年薪39万(税后)。我的旗下有5家国内机构,专门负责公司的贴片广告业务。可能有人会觉得我的年龄和收入不相衬,但我出道很早,而且比

较幸运,所以才有今天的成功。

很多人将女金领的择偶形容为攀金金字塔——由于女性总是习惯往上寻求的,所以地位越高,可以选择的就越少。但我的情况有点不同。首先,我必须承认也是往上寻求的。你知道,如果妻子收入太高,一

般中国男人会自卑。自卑的男人不会躲在一边自卑那么简单,他会弄出很多事来,以证明自己是一家之主。这是我绝对受不了的。

但如果说选择少,其实也不是。在我们的圈子里,有很多同样多金,成熟,富有魅力的单身男人。人家说,他们是钻石王老五,容易挑花眼。但据我所知,他们其实也很向往家庭生活。我曾经有过3次恋爱,都是和这些人在一起。但我发现,可以成为优秀合作伙伴的人,却不见得能做夫妻。我们都欣赏彼此的聪明精干,但却怎么也合不来。这是为什么?

Kiki

Kiki:

婚姻和机构一样,总存在强弱格局。作为精英阶层,你们已经习惯了做强者,那么,谁甘心来扮演被领导的一方呢?

当然,很多人都明白这个道理,所以在关系开始的时候,很多人都会想:出现分歧的时候,大家都退一步,不就结了?但到最后,他们还是会失望地发现:精英男女相处,犹如同极电荷对碰,能量越高,斥力越强。

这不是一个诅咒,而是精英阶层的思维方向决定的——“大家都退一步”不是精英的思维定势。每个精英都拥有丰富



本栏目特约主持

周公子

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型...以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题,请发至richard_1990@sina.com,或者信息时报邮箱welove@xxsb.com收转,信头请标明“周公子收”。

男人教你

女友为了钱放弃了我

法比亚诺:我和女友在大学相恋,毕业后,由于我不是本地人,她的爸妈反对我们,我说只要我们坚持,会有结果的。但她却忍受不了压力,和她父母介绍的有钱人上了床。我很伤心,但我还爱她,很努力地工作,如果她回心转意,我还是会接受她的。

帅的震撼:等男人有钱了,什么样的女人找不到?男人应该把事业第一!我相信你,一定会成功!

小陈东:你的前女朋友要不要回到你身边,我觉得这没必要谈论了。或许她很幸福,那你该祝福她;或许她不幸,那你该同情她;但是绝对不是再去拾起曾经的爱!去爱她!

神痞:做人要自重!这种不自重随便的女人不要也罢!自己的路还是要自己走!

女人教你

我这种男人还能有真爱?

意外的钥匙:我算是事业有成,长得也不错,因此身边总有很多女性围绕,这几年我确实也过这挺糜烂的生活,同时与几个女人周旋。但现在我厌烦了,甚至觉得对女性失去了兴趣,不想再看她们。我害怕,当真爱真的来临时,我会错过她。

廖:其实男女之间说白了也就是那么一回事,你看得越透彻就越不相信爱情,没有什么女人好像是自己需要的,其实只是自己的要求很高,心里必定是有一个模糊的轮廓,只是身边的人每个人都差那么点。也许到某天就不再选了,屈服于命运,并不是她比以前那些都好,只是她出现的正是时候。

风风雨雨:别人是自己的镜子,你怎么对别人,别人就会怎么对你。你希望得到爱情,可你相信爱情吗?你有这份心吗?

下期话题预告

话题1:和已婚男友发生了关系。2:两个女人,要选择谁?请登陆http://hexun.com/xxsb515发表你的高见。

今天多说两句

May:

你说,你喜欢在失恋之后剪头发,问我这不是怪癖。

我可以肯定地告诉你,不是。很多人都会这样做:剪头发,修指甲,买新衣服,平时朴素的突然

打扮得光鲜亮丽,平时艳丽的倒变得清爽起来。在《重庆森林》里,梁朝伟在迎接新女友之前收拾了一下房间,把旧女友的东西封起来,这种心理机制和剪头发一样,是人自我保护的结果。失恋时,

人处于低潮,如果任由这种状态延续下去,时间一长,对身心都会造成伤害。而保护机制会让你本能地突破低潮,通过改变形象,在心理上作出自我提醒——好了,是时候重新开始了。

Grace:

你问,老公一天想要一两次性爱是不是太多。

我可以告诉你,如果知道男人一天会有多少次想到性,你就不会觉得老公的要求太多——如果男人一天睡8小时的话,那么保守估计是一天20到30次,这是激素所决定的。早

上起来,他看见你红粉菲菲的小脸,马上就不安分起来,但这时孩子可能没醒,你可能嫌他没刷牙,或者你们要赶着上班,于是他会告诉自己“不行”。上班时,他经过巨幅的内衣广告,他可能会再次想到,但依然不是时候。在办公室里,他被女性包围

着——她们每人都有最诱惑的香气和最具挑逗性的服装,他只能装着看不见。下班了,男同事说某个酒吧的女孩子“很放得开”,他嗅出腥味,却依然克制着……这样,你明白你老公一天要抵御多少次诱惑吗?你还会觉得一天一两次是很过分的事吗?

Tommy:

你说,女朋友什么都好,就是喜欢吃醋,看见别的女孩子跟你说话,她就不理你,你不明白她究竟怎么回事。

我知道,你一定觉得很冤:“我又没对不起你,干吗冲我呀?”其实,这是她不安的表现。她怕自己的爱情会因此而失去,但又不能跟你

明说——因为这样会令她更加不安,所以,她只好压抑住自己焦虑的情绪,但情绪却如水里的皮球一样,越压越反弹,焦虑变成焦躁,而你正是她焦躁的源头,这样,气就难免撒到你身上了。

这时,你应该好好宠她。特别要注意,在她和别的女孩子之间要



身体语言

目光表达深厚感情

目光的交流是一个极易被你忽视却又极其重要的示爱方式。无论在做爱之前、之中还是之后,你们之间的目光交流越多就越能够表明你希望这份感情超越纯粹的肉体关系。爱抚她不太容易唤起性兴奋的身体部位,如面部,也可以表现出你对她的感情之深厚。

她的相应动作:她会使劲睁大眼睛,以便对你那种“为你倾倒”的目光做出回应。

建议:别再看她的胸部,看着她的眼睛。