

亲属供肾更优

□ 时报记者 李劫 通讯员 胡庭彩

专家:广州军区总医院泌尿外科副主任聂海波

日前成功完成的中国首例2对夫妻进行交叉换肾手术引起大家对肾移植的关注。专家表示,在肾移植手术中,由于缺乏认识,由亲属提供肾源的只有不到2%。专家表示,亲属提供肾源拥有诸多优势,是今后进行肾移植手术的重要发展方向。

供体器官严重缺乏

据聂海波介绍,目前,我国的肾移植技术已经很成熟,是临床各类器官移植中疗效较稳定的一种,一般肾病发展到慢性肾功能衰竭终末阶段,经普通治疗无明显效果时,都可以进行肾移植来挽救生命。但是供体器官严重缺乏一直是困扰医患的大问题,不但是我国,全球也是如此,大约有4/5需器官移植的病人在等待供体的过程中死亡。而目前我国尿毒症患者每年约新增12万人,对于那些等待合适供体肾源的患者及其家庭来说,无论是精神上、肉体上,还是经济上,都是一个炼狱般

的过程,他们要在焦急的等待中每月担负高额透析费用。

活体亲属供肾是近年来国内外提倡的解决供体缺乏有效办法之一,并且能够增加手术成功率,延长患者术后生存期。但由于传统观念的影响,因国人对器官捐献和移植的科学知识缺乏了解,以及亲属活体供受者间肾移植的住院手术费用等导致国内亲属肾移植难以广泛开展。聂海波介绍,临床上的亲属肾移植以父母捐给子女最常见,夫妻、兄弟姐妹,如条件允许也可加入此行列。

亲属供肾有优势

聂海波介绍,从医学角度看,活体亲属肾移植是具有多种优势的:1.提高了供体和受体间的相容性。根据遗传学的规律,无血缘关系的人群中的人类组织相容性抗原相同或相似者较少,而父母与子女之间有一半基因相同;同胞之间基因相同相

容的比例较非血缘关系者显著增高。从而使移植器官长期存活的时间延长。因此,选择组织配型好的亲属供肾,能降低术后排斥发生率。组织配型相容性越高,排斥反应越少,服用的抗排斥药物越少,维持供体器官正常功能时间越长或者说能获得更好的远期存活。

2.提高了供肾质量。供肾质量直接影响移植效果,而供肾质量的好坏主要取决

于热缺血及冷缺血时间的长短。所谓供肾热缺血时间指的是供肾被离体后在体温水平的缺血时间,在0~4℃肾保存液灌注保存的这段时间称冷缺血时间。热缺血时间尤其重要。活体供肾显著地降低了热缺血时间(1~2分钟)最大程度地减少了缺血再灌注损伤,保证了良好的供肾质量,使术后移植肾功能早期得到良好恢复。

3.免疫抑制剂用量减少。

由于组织配型适配率提高,组织相容性好,移植肾排斥反应率明显下降,免疫抑制剂用量减少,从而降低药物对机体产生的副作用,亦相对减少了药物费用。

4.利于把握好时机。活体亲属供肾可按供受者的身体情况从容而有计划的安排手术时间,不须长期等待而耗费高额治疗费用甚至丧失移植时机。

另外,聂海波强调,虽

然亲属肾移植有诸多优势,但也应该在肾源提供者充分自愿的前提下进行,不可以勉强。在临床工作中有时会遇到一些供者迫于家人或亲友的压力而被动捐肾。供者捐出一个肾后剩下的另一只肾足以维持整个人体的正常生理机能,因此供肾者不必有过多的心理负担,当然亦不可否认供肾者在今后的生活中可能存在着健康风险。



亲人间血浓于水的关系在肾移植上更有优势。(资料图片)

钟南山: 咳嗽不能全怪呼吸系统



日前,由广州呼吸疾病研究所主办的“止咳专家,温馨服务”健康讲座在广州开讲,钟南山院士指出3~6月天气冷暖不定,依然是禽流感感和流感发病的“危险时期”,市民不可掉以轻心。

咳嗽不能全怪呼吸系统

钟南山称,对于经久不愈的慢性咳嗽,一定要仔细分析病因。在日常门诊中,我们发现许多慢性咳嗽病人的病因其实与呼吸系统没有关系,有可能与消化系统、心血管系统等有关。一般来说,咳嗽最常见的病因有四种:鼻后滴漏综合征、嗜酸性细胞性支气管炎、咳嗽变异性哮喘、胃食管反流性咳嗽。

深圳曾有一个病人咳嗽6年了,当地诊断为慢性支气管炎,应用多种抗生素无效,后来我们诊断为咳嗽变异性哮喘,对症治疗后有转好,但并不彻底,后来检查发现,她有浅表性胃炎,采用针对胃食管反流性咳嗽

的药物治疗后,咳嗽就痊愈了。另外,有些降压药如开博通、洛汀新、蒙诺等属于血管紧张素转换酶抑制剂,有些人可能会对这类药比较敏感,所以高血压病人如果服药后发生咳嗽,不妨向医生说明情况换一种降压药。

咳嗽治疗要针锋相对

钟南山:普通感冒、感冒症状消失后,迁延不愈的感冒后咳嗽和由于鼻、鼻咽及鼻窦病变分泌物后流到咽喉壁、会厌导致咳嗽的鼻后滴漏综合征是常见的咳嗽原因,治疗上多采用抗组胺药和镇咳药。对于那些咳嗽时间超过8周或是多年未能发现确切病因的病人来说,有必要去呼吸专科,进行相关的检查以明确病因,从而对因治疗尽早解除咳嗽的困扰。研究表明,只要找对病因治疗,成功率可达80%以上。

预防咳嗽平时要坚持有规律的适合个人的体育运动,以增强体质;减少出入

公共场所,避免与呼吸道感染者的接触,防止交叉感染;多吃富含维生素C的食物以提高人体对外界有害因素的抵抗力;另外要保持室内的空气流通。

可待因止咳犹如饮鸩止渴

近年来,滥用药物的行为时有发生,特别是青少年滥用可待因止咳露的行为,严重损害了青少年的身心健康,已经引起了社会的高度重视。钟南山也注意到该问题,他称,可待因是一种中枢镇咳药,长期大量服用会有类似吗啡的效果,会有成瘾性。目前有些青少年以服用此类咳药水为时髦,有的还和可口可乐等混着喝。虽然咳药水中含的可待因剂量不大,但大量服用或长期服用对身体非常有害,如精神萎靡不振,学习效率下降和情绪不稳定等,严重者还会出现昏迷、幻觉。因此,目前世界卫生组织推荐用中枢非成瘾性镇咳药。

时报记者 吴信谊

钟南山院士提醒,现在仍是禽流感感和流感发病的“危险时期”,市民不可掉以轻心。新华社发