

国家职业心理咨询师、中国心理卫生协会会员、广东省社会医学研究会心理咨询专业委员会委员,擅长性心理、婚恋心理的研究和咨询。

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱 wlove@xxsb.com 收转,信头标明“姜丽萍收”。

一些新婚丈夫往往害怕自己的那个短小无法让妻子得到满足,而惶惶不可终日,让本该正常和谐的性生活蒙上阴影。

恐“小”症

新婚不久,我们很恩爱,但性生活不太和谐,妻子少有高潮,我担心是因为自己那个太短小(我曾与别人的比过,不如他们的大),不能让她满足,是这样吗?

其实它的尺寸对你们的性生活并没有太大的影响。

一、了解女性的生理结构

女性的阴道是一个极富弹性的器官,它可以大到让胎儿通过,也可以收缩得没缝隙,这种弹性使它在做爱时始终能得到充盈、胀满的快感。女性的性敏感区在阴道近端5厘米以内,疲软时阴茎长度在4厘米以上勃起后足以达到这个深度而不影响快感。一般认为,阴茎勃起后在7厘米以上都属于正常,相对偏短者,只要注意性交体位,都无损于双方的性和谐。

二、掌握她的性心理

她在性生活中获得的满足是以你们的感情为基础的愉悦感受,与那个的尺寸并没直接联系。也就是说只要能引起性兴奋获得愉悦,她并不关注它的长短和大小。害怕妻子也像你一样计较它的大小,是你“以小人之心度君子之腹”,这是心理学上的一种“投射”心理。与其关注她并不在意的那个让自己英雄气短,不如把你的精力多放在夫妻感情培养与性前戏的沟通技巧上,这才是她最需要的。

三、调适自己的性心理

未婚的男性,因为没有性体验,为阳具大小产生担心并不奇怪,而已婚的你因“不太和谐,妻子少有高潮”而担心它尺寸就有点多此一举了。其实长短的偏差就好像人的个子有矮有矮、体形有胖瘦一样,真正属于病态的过细或过短极为罕见。“小个子”一样雄赳赳、气昂昂,是性爱中的英雄好汉。陷入诸如“够大吗?能满足对方吗?”的恐惧紧张情绪之中,就无法让自己尽情投入,很难产生性兴奋长久甚至造成性心理障碍,它真的要“垂头丧气”了。放下恐“小”的包袱,用你的自信去全心演绎你的激情,这样才能让你们在性爱中得到真正的满足和愉悦。

喂男人吃软饭,划不来

1号险情:我提携了丈夫,但他包二奶;我供小情人读书,他却找了另一个女孩。



本栏目特约主持

周公子

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。
想请周公子回答问题,请发至 richard_1990@sina.com,或者信息时报邮箱 wlove@xxsb.com 收转,信头请标明“周公子收”。

周公子:

5年前,我发现丈夫在外面有了另一个女人。我很愤怒,但为了孩子,我不能离婚。现在,我们夫妻分居已经4年了。

我觉得自己过得很亏。当初,我的家境很殷实,而他不过是个穷小子,还拖着一个怀孕的未婚妻。我爸爸帮他解决了问题,还靠社会上的门路给他拉关系。好了,他发财了,就学人包起了女人,还不止一个。我花在他身上的心血,如果用在我自己身上,现在不知道会多么快乐!

我的前半生已经浪费了。我想,为什么男人有钱可以花天酒地,我就不能也玩玩男人呢?在一家高级发型沙龙里,我认识了一个生得

很干净的男孩,他正读大一,但家里很穷。我答应供他读完大学,然后给他开一家公司,于是,我们就在一起了。现在,他才大四,我就发现他开始背着我和一个女同学来往。我跟他吵,没想到他说:“在她那,我觉得自己活得像个男人。”于是,我找到了那个女同学,我对她说:“你知不知道他是什么人,他是我包起来的男人!”

我知道,这样虽然出气了,但我和他的关系也崩了。我已经一个月没看见他了,我也不想去找他。前半生,我用心去换,只得一场空;现在,我用钱去买,还是一场空。我真的很累,很失望。

绝望女人:在他们离开的一刻,你

可以责怪他们没良心。但你不该用钱去试探他们做人的底线,将人诱成了妖,要变回来就难了。对于你丈夫来说,为钱抛弃骨肉的那一刻,他已经跨过了自尊那条河。他若以此为耻,就只能以离开你来逃避过去;若他不以为耻,那他还有什么亏负的事做不出来呢?对于你的男朋友来说,陪过你,就是对得起你的钱,沦为小白脸,他自己也不好过。他要重新做人,也必得牺牲你。

你喜欢用钱去提携男人,但这就像放风筝一样危险。男人越飞越高,你越来越老,心里还有底吗?还能抓得住他吗?平地起狂风,就可能把他带走了吧?

女人提携男人,本身就是困局。从掏钱的那一刻起,

你就把男人逞英雄的乐趣给剥夺了。他为五斗米折腰,还不能白吃——你还是希望他以身相报的,否则就成了陈世美,于是又多了一重压力。无以为报者,逃走是本能,而“良心”二字未必跟得上本能。到了扬眉吐气,有能力回报的那一天,他又不知如何面对一段中国男人的屈辱史——吃软饭。

中国男人为颜面而存,你今天把它买来,他们迟早要想办法争回去。“吃软饭”令他们几生几世都抬不起头来,纵然抹杀不了过去,也至少可以离它远一点吧——离开你。所以,你半生都在为男人出钱出力,但最后,两个男人都划入了亏损账户,这只能怪你不懂投资。

周公子

花心大少也很可怜

周公子:

我是一个阅人无数的男人。我觉得,几千年来,女人可能增长了学识和私房钱,但头脑从未改变。我的女朋友,从天河的金领,到加拿大的OL,都一样弱智。要得到她们,根本不需要花多少力气。只要陪她们聊天,接她们下班,带她们去吃饭、买礼物,有空一起去度假——哪怕只是马来西亚,她们都会很开心,很爱我。

我从来不会隐瞒自己有其他女朋友的事实,我会对她们说,因为某些原因,我必须对其他人不离不弃。于是,这些女人就会认为我很真诚,相信我是个好人——其实,好男人又怎么会一脚跨几船呢?

女人蠢起来,真是无药医。以前,我当她们是女神,反而被她们拒绝,嫌我穷,不会讲好听话,因为那些小白脸一样的男人离开我。现在,我把她们踩在脚下,发觉一切亦不外如是。难怪中国男人可以统治女人几千年,所谓“劳心者治人”,有头脑的,驾御无头脑的,根本是天经地义,说什么男女平等呢?

David:

拜读你的来信,觉得颇有“麻雀飞上枝头”的洋洋自得。往日,那些“愚蠢的小动物”,宁愿找个小白脸,也不要你,一定令你丢尽了脸,伤透了心。如今,你好不容易挣够了去马来西

亚的钱,学会了几句好听的话,又碰上几个没心计、未见过世面的,尽情戏弄一番,就坐井观天的以为出了一口鸟气——唉,麻雀就是麻雀,当年被老鹰欺负了,现在好不容易攒点本事,也就知道啄蝴蝶出气。难道,你引以为豪的爱情事业,最终目的就是战胜几个为情所困的弱女子吗?

有魅力的女人,原不会让你如此轻易得手。她们知道何为“若即若离”,让你在一点甜头和失去的恐惧中徘徊,是她们的拿手好戏,聪明狡诈,创意无穷。你送上门,她们未必会要;你要走了,她们把手一掐,又把你的心给生生勾了回来……和她们周旋,看她们表

演,是一种难得的乐趣——这跟你和弱智人士交手是不同的。

这种让人爱得咬牙切齿的小狐狸精,如今越来越多,你没碰上,只能怪运气不好——你过去曾经遇到,不过大败而归。我祝你这次好运。

不过,她们在你心中留下的伤痕,至今不灭。你越恨她,或者告诉自己“看不起”她,就越忘不掉她。你并没有把她踩在脚下,虽然人已经走了,但你却以深深的仇恨——牵挂她;以一次次对女人的报复,纪念她。什么“劳心者治人”,一直被入治的,正是你自己。试问,你的心里还有多少空间,去容纳新的爱情呢?周公子

2号险情:以前,我当女人是女神,反而被她们拒绝;现在,我要把她们踩在脚下。

身体语言

搂腰显示牢固的关系

一对年轻男女在手拉手时,他们的躯干部分并没有相互接触。他们的身体虽然靠得很近,但当中有一定间距。当做搂腰动

作时,这种间距就消失了;他们各自的身体一侧相互挤在一起。作为一种更为亲密的关系符号——用手搂腰动作分明显出一对恋

人之间已有了比较牢固和深厚的关系。以这个动作行走颇为麻烦,所以它几乎无例外地仅限于一对男女悠闲散步时才被使用。

其情形仿佛是,他们既想往前走,同时又想拥抱,于是便采用了这种搂腰的折衷办法。

男人教你

男友总是嘴上说爱我

不知道你的想法:他总是嘴里说很爱我,离不开我,但一点都看不到实际行动。什么事情都是我让着他,而他一不高兴就说狠话,叫我滚。有时又说跟我没有共同语言,而且很少陪我。我觉得很累。

ZJLL:如果感情一定要拿出付出和回报来衡量的话,那么,最好的办法就是不要投入。你的想法是,感觉自己付出太多,期望中得到的太少,所以,认为自己得不到所爱了。

woodnana:恋爱是建立在快乐和坦诚的基础上,如果已经没有再留下的理由,那么“舍不得”只会成为你痛苦的负担。

女人教你

得到后他就不在乎了?

jojo0817:我和他拍拖的时候我觉得他对我很重视,经常发短信给我说爱我,但当我们发生了关系,进入谈婚论嫁阶段时,我感觉他对我淡了很多。跟他提这个问题,就问我敏感。是不是男的都会这样?

crystal_1984:爱情会随时间而转化成亲情的,当然不可能像热恋的时候那么轰轰烈烈,你看人家那些相伴几十年的夫妻生活总是很平淡的。

蝴蝶相思雨:你如果认定了这个男人,就应该支持他给他信心,做个好女人。不管是婚姻还是家庭,都是需要经营的。如果你是睿智的、温柔的、体贴的,而不是老在一些婆妈的问题上罗嗦。希望你能站在一定的高度上审视自己,你会找到答案的。

零度相思:男人害怕女人主宰他们的幸福,尤其是对于自己喜欢的女人,所以有时候他宁愿放弃……

下期话题预告

话题1.老公很少碰我,怎么办?2.女友两面三刀,她想怎样?请登陆 <http://hexun.com/xxsb515> 发表你的高见。