

# 3个月奇迹康复秘诀在哪?

瘫痪10年的阿茵,通过中西医结合、心理、自然等多方面综合治疗,现已告别轮椅生活

□时报记者 李劫  
通讯员 徐明权

求医十载,辗转香港、加拿大、美国三地,花费近500万元医疗费,仍未能摆脱病魔的纠缠。在此期间,由于大量的药物摄入带来严重的毒副作用,曾数次被推进ICU重症监护室,发病后6年在轮椅上度过,长期的病患,引起了严重的抑郁症——这,是一个25岁瘫痪女孩阿茵的艰辛求医路。

几个月前,阿茵来到祈福医院进行综合治疗。通过采用中西医结合药物治疗、心理治疗、自然疗法及整合排毒疗法等多方面综合治疗。在不到3个月的时间,阿茵居然奇迹般的康复了。

## 瘫痪女重获新生

日前,记者在祈福医院见到了康复后的阿茵,来自香港的阿茵脸上挂满了灿烂的笑容,虽然略显虚弱,但是很难想象眼前这个女孩曾瘫痪近10年。

据阿茵家人介绍,在阿茵15岁那年,突然出现下肢无力的症状,后来变为下肢僵直,到最后双下肢瘫痪、经常抽搐。香港各大医院均诊断不明,虽然及时就医问诊,却仍然没有摆脱依赖轮椅生活的命运。发展到最后,抗癫痫药



祈福医院采取国际先进治疗方法深受病人及家属的好评。

物治疗也难以控制病情的进展,为缓解病情,医生只能给予麻醉药冬眠方式。

10年来,阿茵病情严重到大小便失禁,只能靠鼻饲、吸氧、坐轮椅维持生活,甚至被有些医生视为“不治之症”。看到绝望的阿茵,妈妈的心里十分难受,每到一所医院,都会哀求医生用最有效的治疗,让孩子站起来……

2006年1月,阿茵家人在朋友的推荐下将她送到了祈福医院,医院自然疗法中心的张医生联合神经内科、心理康复科专家,对阿茵的病情进行了诊断分析:在以往的治疗中,对阿茵大量使用抗癫痫、抗抑郁、镇定剂,导致其承受了极大的药物副作用。

阿茵对记者介绍,祈福医院为她制订了一套没有副作用、效果好的绿色综合治疗方案。运用西医有效的方法治疗,一边给予心理关怀、鼓励,一边运用经络点穴疗法、推拿、针灸、中西医药等综合治疗。效果非常好,原来下肢针扎连知觉都没有,经过两次治疗后,右腿突然有了疼痛感,医生认为经络已经开始疏通……阿茵现在已经告别了轮椅生活,生活已能完全自理、行走、运动自如。

## 中西医学结合是关键

据了解,阿茵在祈福医院治疗时间不到3个月,治疗费用总计才花了几万元。在香港

花费500多万没有治好的病,而在祈福医院治疗仅用几万元,而且在较短的时间就治好了,这难道有什么秘密吗?带着疑问,记者采访了祈福医院副院长赵鹏图。

赵鹏图介绍说:“由于阿茵的治疗重点使用了自然疗法,自然疗法不需要使用药物,而目前看病贵主要是贵在西药品上。因此,在病情适合的情况下,运用中西医结合的方法,可大大减少看病费用。这也是医院解决看病难、看病贵问题的一种有效途径。”

从祈福医院多年的发展经验看,较好的医疗模式应是中、西医及自然疗法相配合的综合疗法。这样可以各取所长,对病人来说,可以在短时间内取得最好的疗效。赵鹏图说,对阿茵的诊治就是一个很好的例子。中医是国家的宝,祈福医院根据中医的原理,采用的中医自然疗法对很多病,特别是慢性病能够起到很好治疗效果,将自然疗法的与中西医药、西医医疗技术结合是治病一条很好的途径。

另外,祈福医院对重症病人,采取国际先进专家组医疗模式,多个不同科室的专家一起会诊、分析,使用有效、经济的治疗方案,在短的时间内就收到很好的效果,深受病人及家属的好评。

# 健康营养



苏宜香教授

## 专家信箱

► 中国营养学会副理事长  
► 中山大学公共卫生学院营养系博士生导师

1 很多报纸都在说维生素很适合女性食用,但是又听说不能吃多,否则容易中毒,请问,吃多维生素真的会有那么严重吗?到底吃多少量才合适?

刘小姐 28岁 公司财务

维生素包括十四种,维生素A、维生素D、维生素E、维生素K、维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、烟酸、泛酸、叶酸、胆碱、生物素、维生素C。前四种称为脂溶性维生素,后十种称为水溶性维生素。一般来讲,按照中国营养学会膳食指南推荐的摄入量摄入食物,基本可以满足对各种维生素的需要。

如果你的工作压力大或饮食不规律,就需额外补充。一般而言,水溶性维生素较安全,摄入多了,可以通过尿排出,而脂溶性维生素摄入过多,可在体内积累而引起中毒,所以补充脂溶性维生素最好在医生或营养师指导下进行,目前市场上有多种经相关部门批准生产和销售的复合维生素补充剂,补充量是安全的,适合上述各种情况使用。

2 我怀孕三个月了,周围很多人和一些的书都在教孕妇该吃什么,不该吃什么,有的时候觉得里面的很多内容都是相互矛盾的,大家都说自己专业,到后来我也不知道应该怎样做才对胎儿好?

——一个困惑中的准妈妈

孕期膳食的特别关注点:①保证充足的鱼、禽、蛋和瘦肉和奶供给;②适量摄入坚果,以供给脂溶性维生素和必需脂肪酸;③多摄入新鲜蔬菜和水果,以提供维生素和矿物质;④保证充足的谷类和豆类以提供能量;⑤要注意控制盐的摄入,以避免妊娠高血压;⑥多摄入高铁,而吸收率又较高肝脏和血、肉类、鱼类,以满足孕妇红细胞增加及胎儿对铁的需要。

一般而言,每日摄入的谷类约350-450克;大豆制品50-100克;鱼、禽、瘦肉交替选用约150克;鸡蛋每日1个;蔬菜500克(其中绿叶菜300克);水果150-200克;牛奶或酸奶250克;每周1次海产品,以补充碘、锌等微量元素;每周1次(约25克)鸡肝,以补充维生素A和铁;一次鸡或鸭血,以补充铁。由于孕妇个体差异较大,进食量不可一概而论。

如果您还有更多的营养问题需要专家解答,欢迎邮寄到:广州市邮政568信箱。同时,我们将抽出部分来信,送幸运读者礼品一份。



本栏目由杨协成(广州)有限公司提供赞助

# “六一”送孩子一份心灵礼物



人世间最亲密的是父母与子女间的关系。时报记者 周涛 摄

明天是六一国际儿童节,父母们又在忙着给孩子们准备什么节日礼物。有没有想过来点新意给你们的宝贝准备一份心灵的礼物呢?

中山大学家庭医生门诊体检中心副主任孙安莉介绍说,人世间最亲密的关系,是父母与子女的关系。这是所有人际关系的基石。有了良好的亲子关系,孩子才会有情感依附、产生安全感,信任别人。良好的亲子关系也是有效管教的基础,只有父母子女相互信任,共努力,管教才会顺利。下面介绍2种方法,可以帮助改善的亲子关系。

## 1. 亲子绘画乐陶陶

针对对象:亲子关系不佳的家庭,孩子对父母有所疏远。

内容:家长和孩子一起

合作画画,父母和孩子应先商量好画什么内容,内容要积极阳光,然后,父母和孩子分工,各自画一个部分,例如要画公园,孩子可以画山,妈妈画太阳,爸爸画小鸟。注意,最后合作的画应是一个大的整体,这样,才可以体现大家齐心协力的合作。结束后,把完成的画放在家中最显眼的位置。

专家点评:心理咨询师于东辉说,绘画是了解心灵世界、增强亲子关系的有效方法。父母与孩子往往以语言交流为主,非语言沟通少,加上传统的中国教育是命令要求多,平等关爱少,孩子与父母之间易产生隔阂,父母难走进孩子的内心,孩子也不能理解父母的意愿。在一个共同合作作画的活动中,通过心与心的深层交流,尖冰可以逐渐融化,隔阂可以慢慢打破,双方可以更好的交流。

## 2. 公仔情景剧

针对对象:过度迟钝或是暴躁情绪不稳定的孩子。

内容:让孩子自己挑选3个公仔分别扮演自己、妈妈和爸爸,然后在家里搭一个舞台,自编自演。

专家点评:心理咨询师于东辉分析说,人生如戏,在戏剧中,往往可以折射出真实的人生,亲子双方也可以通过游戏的方式改善真实的情况。另外,要注意的是,由于是稿件限制,这个个案比较短暂,在实际操作中,会复杂些。而且父母不要觉得幼稚、可笑,要有足够的耐心,陪着孩子一起玩,这对孩子看来是很重要的,父母不摆出大人的样子,也愿意加入到孩子中间来,多抽时间和孩子合作,一定是会有好的收效。

时报记者 李劫

## 情报站

### 一周义诊情报

●广东省人民医院皮肤科定于6月1日在东川门诊胰瘘大厅举行甲癣、足癣咨询活动。

●广东省残联、广东省预防办公室与广东省人民医院眼科共同举行爱眼日义诊活动,时间:6月3日9:00~11:00,地点:广东省人民医院东川门诊一楼大堂。

●广东省人民医院“儿童少年心理(多动症)门诊”于5月27日起开诊。自开诊之日起至6月30日,将举行义诊活动。凡在此期间前来咨询或就诊的儿童、青少年,一律免收挂号费。开诊地点及时间:

1. 东川门诊(中山二路106号)四楼457诊间,星期六上午、星期日上午(一楼前线服务中心挂号)

2. 惠福门诊(惠福西路123号)北座七楼。星期五全天、星期六上午(二楼挂号)

●为庆祝“六一”儿童节,5月31日上午及6月1日上午将举行“儿童少年心理卫生”大型义诊咨询活动,届时,省医心理专家将为广大儿童、青少年及家长提供专业、优质的心理咨询服务。

1.5月31日上午9:00~11:30:惠福门诊院内(惠福西路123号)

2.6月1日上午9:00~11:30:东川门诊爱心广场(中山二路106号)

●6月1日上午,广东省中医院、广东省中药学会在省中医院大德路总院举行六一节儿科专家大型义诊咨询活动。

时报记者 吴信谊 李劫