

主编:张梦影  
首席记者:邓雪灵  
记者:杜雪芳 裴静怡 林建敏  
媒介精英:  
胡国文 吴建文 章全国  
邓凤明 王建燕 肖敏  
金秋芳 黄菊英 谢哲理  
王洪华 郑松全 邱敏

《她周刊》背后力量  
时尚俱乐部

理事长  
何兆溪

名誉理事长  
姚蓉宾  
(广州市服装协会会长)

谭志强  
(虎门服装协会会长)

陈成才  
(惠州市服装协会会长)

马娅  
(广州美容美发协会会长)

顾问  
何丽燕  
(时尚名人、ILIKE杂志主编)

李瑞  
(知名造型师)

邓达智  
(国际知名服装设计师)

韩剑飞  
(知名设计师)

丁峻  
(曼姿莎华模特公司董事长)

谢晓泳  
(南方歌舞团团长、国家一级导演)

区志航  
(广东电台知名主持人)

屈汀南  
(中国十佳设计师)

金德  
(中国十佳设计师)

曾维  
(中国十佳设计师)

孙兵  
(高超模特演艺有限公司总监)

蒋文浩  
(广州服装协会副秘书长)

林姿含  
(中国十佳设计师)

亚辰  
(时尚芭莎总经理、著名摄影师)

李米  
(著名女性心理专家)

俱乐部特别鸣谢  
香港永安美景服装有限公司  
广州白马物业管理有限公司

广州市港柏贸易有限公司

她周刊合作媒体  
中央电视台幸运52  
华南商业网  
www.gdchain.com.cn

会员招募热线:  
020-34323057.

在时尚圈是用昂贵的方式让自己与众不同?还是特例独行用行为引领时尚?1个潮流女人和3个时尚男人,作客《她周刊》,用“1+3”男女组合方式,来表达和诠释潮流。

“含”流来兮

{ 自信美丽是孪生姐妹 }

林姿含:中国十佳设计师,04年获“当代名师勋章”,05获“时尚杰出贡献奖”……一个向往美丽的女人,努力提倡个性化设计理念

许多人都问我,设计师眼中的美丽是什么?我的脑海里有两个词:“自信”与“美丽”。

自信缘自内在的气质与才华,美丽囊括外在美与心灵美,美丽与自信相辅相成、密不可分。一个外表不修边幅的人如何在世人面前展示美丽呢?一个懂得修饰自己装扮自己的人绝不会唯唯诺诺信心全无。外表的美丽增添她的自信,自信

为她的美丽加分。2001年获得全球最有影响力的50位商界女性——钟彬娴曾说过:“女人的美不只是精心修饰或天生的,好身材、独立、自尊更能使女性自信从容,焕发出自然而耀眼的光华,这才是无可匹敌的美丽。”这也是我对美丽的看法。

封建时代的女性遵从了男权主义的顺从观,所有女性的美丽均由男人来评

价,三从四德、夫为妻纲,一段段遗憾都成就了一段段凄情的美丽,宛若而温柔。

随着新生事物的不断冲击,家庭生活矛盾的蜕变让女性有越来越多的机会接触社会,走向解放女性的新时代。现代女性除了保留以往的传统美德外更添了知性美;新时代女性拥有着高文化、高素质,她们与祖母与母亲相比,不能再用传统的赞美语言来赞美了。经

济的独立让她们更具自信的美丽,并且有着完整独立的人格,她们懂得坚实的经济基础能维护自尊,她们享受着工作成就带来的满足感。

自信与美丽就像一对的孪生姐妹花,相映生辉,相得益彰。

林姿含



“亚”镜头

{ 那不勒斯的小偷 }

亚辰:摄影圈内的知名人物,作品在圈内圈外都大受好评,被业界称为“有思想的摄影师”

离开罗马,南下旅游城市那不勒斯。

从繁华的罗马搭了两个小时的火车到达那不勒斯,一下火车心就凉了半截。火车站及周围的景况都是一片灰黑色,脏乱得就像旧日的广州火车站,弥漫着一股粪臭味。有无数双幽幽的眼睛向你身上扫来扫去,以我职业摄影师的眼光来看,那些人全是小偷。这个火车站除了乘客就是小偷,没错。

我一到达这火车站就收到时装设计师邓达智打

来的电话,他听说我到了这个城市也不禁吃了一惊,走遍世界各地、经验丰富的他当然知道那不勒斯的小偷在欧洲最具知名度,他提醒我千万要小心。我反过来安慰他,别忘了我来自广州,在广州摩托车飞抢手袋的惨烈情景,我见过不少次,在这里还只偷不抢,对比广州的盗贼,那不勒斯小偷只是小巫见大巫,何惧之有?

第二天从阿玛菲海岸回到火车站已是晚上11时,火车站出口离我住的酒

店约有200米。刚走了一半,忽然发现后面有一黑一白两个高大男子离我越来越近,周围灯光昏暗,如果他们冲上来挟着我会是什么样的情况?如果突然奔跑,跑回酒店可能是最好的选择,但一想,这也太狼狈吧。我自幼习武,6岁学武当,8岁练少林,12岁打败李小龙——的奶妈,并且身材壮实,又剪了个光头,怎么看都像黑手党老大,我怕谁?于是突然停下脚步,一个转身,目露凶光直盯俩

人,那两个家伙没想到我有这种举动,呆了一下,不自觉地停了下来,然后目送我大摇大摆地走远。

闻名欧洲的那不勒斯小偷算什么?只要盯紧一点自己的东西就可以了,他们又不敢过来抢,除非他们使用的是美人计。

亚辰



“瑞”风尚

{ 相由心生 }

李瑞:2000年涉足化妆造型行业,曾获“美容化妆品行业十大新闻人物”,被传媒称为广东时尚圈最为活跃的造型师

3年前,我在广东教育电台的《时尚茶馆》节目中做嘉宾,当时节目组邀请我来的目的很简单,就是让我以一个造型师的身份在节目中讲解关于时尚方面的知识,以回答听众提出的问题。

在开始的几期节目中,听众的反映很热烈,关注的也都是有关个人的服装搭配、如何化妆、如何选择适合的色彩等形象问题,我和主

持人都很开心,也决定按这样的模式继续做下去。可是随着听众对我的熟悉与了解,我发现他们提出的问题,从最初的个人形象问题慢慢地转变为个人心理调解、情感以及性格提升的话题。甚至有些听众通过信息和邮件把他(她)的个人隐私以及心理困惑发给我们,寻求帮助。当时我和我的拍档心情都很矛盾,一方面为听众对我们如此信任而感到开心和喜

悦,同时也感到沉重的压力,很担心我们的生活阅历有限,不能真正帮到这些可爱的听众朋友。所以,每次做节目目前都要做足功课。

虽然现在节目已经改版,可回想起来依然记忆犹新,这段经历让我明白了很多道理。其实作为一个造型师,每天都在为别人设计形象,指导别人如何扮靓,可如果一个人的心理有某些障碍或是阴影,即使他(她)

的外在形象有多完美和出众,也不会真正感染别人。所以现在我相信,只要你的心是健康而愉快的,至于你该穿些什么,都不是最重要的,因为“相由心生”。

李瑞



整形冲击“波”

{ PAAG 恐慌 }

梁文波:大师级整形专家,2005广州整形十大风云人物。师从我国著名整形泰斗郝新光教授,21年的整形临床经验,拥有万余成功案例。是时尚界、娱乐界及社会名流竞相推崇的整形医生。

最近在整形美容界出现了PAAG事件,搞得大家人心惶惶。一些未经证实的说法在民间流传,“神经毒”、“致癌”、“在体内游走”、“切除乳房”……这些耸人听闻的词语预示一场全国性的PAAG恐慌的出现。

所谓PAAG是“亲水性聚丙烯酰胺凝胶”的英文缩写,乌克兰生产的商品名叫英捷尔法勒,国产的叫奥美定,是一种注射用的口哩状的透明物质,可以用于软组织填充和隆胸。在我国,自1997年批准引进使用PAAG

以来,反对和赞同两派的争论就一直不断。

叫停PAAG并不是说PAAG有毒性会致癌,而是在使用过程中难以控制其并发症的出现。换句话说,PAAG是由于并发症而非有毒致癌被叫停的。大量的研究证实PAAG无细胞毒性,无胚胎毒性,无致畸、无致癌、无诱发突变。PAAG在人体内是非常稳定的,相对安全的。

大部分做过PAAG隆胸的人效果是挺好的,大可不必抽出。如果出现并发症,如疼痛、肿胀、硬结或变形

等就应去复诊,最好先回到原来的医院找到注射的医生,因为他才是最了解你病情的人。我曾为大量注射PAAG的病人处理并发症,我并不同意某些大医院提出的“开刀冲洗”,其实绝大多数病人抽出来并不困难,可以做到“基本干净”——看不到、摸不着、仪器查不出。

现在做注射隆胸的女人很可怜,无事的都给吓得半死。如果出了一点并发症就更可怜了,专家动不动就开刀清洗,无端端多了一道丑陋的疤痕。更惨的可能

受到不恰当的“乳房切除”,可能还美其名曰“为了健康”。殊不知经过这些医院医源性处理的病人身心会收到多大的创伤!而PAAG最大的悲剧莫过于此!

梁文波



地址:广州市恒福路117号广东省银行医院整形激光美容中心  
“越”整越美专线:13922430608