

性情中人

主编:梁倩薇

夜话

姜丽萍

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱 wlove@xxsb.com收转,信头标明“姜丽萍收”。

人们往往认为男性在性生活中不需要任何“刺激”就可永远处于性致勃发的主动地位,其实这是一种误解,因为男人同女人一样,做爱需要前戏。

他也需要前戏

我们结婚8年夫妻感情很好,过去性事主动的他,变得越来越不主动,为什么会这样?

1、男人的性欲并不比女人更强烈

男性一般在20~30岁处于性功能的巅峰期,容易激发并迅速达到兴奋的状态,也就是“处于性致勃发的主动地位”。但随着年龄的增长及工作压力等心理因素的影响,会使这种旺盛的性渴望减弱。此时他可能会更乐意你在性生活中扮演主角,这样可以唤起他潜在的欲望,让他从承担性生活主角的责任中解脱出来,轻松上阵。

绝大多数男人会对女人主动发出的“性号弹”兴奋不已,它会使他情绪高涨,激发出勃勃雄心。

2、他也渴望被爱抚

爱抚是人的一种本能需要,充分的爱抚能带来身体和心理的满足。往往妻子总是先入为主地认为丈夫不需要任何爱抚就能得到性快感,其实男人对于爱抚的欲望不亚于女人,他打心底渴望你给他身体尤其是性感区温柔的抚触,那种被爱的感觉会令他心醉神迷,只是他尊口难开而已。

你应该满足他的这种需要。了解他的敏感区,原则上你喜欢被爱抚部位,他也同样敏感,爱抚本身是一种乐趣,何不共同享受呢?

3、他的性欲也需要“爱”来诱发

处于这个阶段的他并非只是想做“那件事”,他也许更倾向于各种不同层次的性爱表达方式,有时他需要的只是一个拥抱、一个轻吻或亲昵的耳语。爱是诱发性欲的兴奋剂,不论是在卧室还是其它地方,你多说一些表达理解和爱意的甜言蜜语吧。这样你会发现,夫妻间的距离会进一步拉近。

男人教你

女友两面三刀,她想怎样?

app1111:如果不是出了这件事,我和同居一年的女友今年都结婚了。她背着我和她表姐介绍的人相亲,见过几次面,手机里的短信也很热情。但她对着我的时候也很恩爱,怎么也不承认自己有外遇。我们的父母都知道我们的关系,她也知道要嫁给我,但她为什么仍然这样?

coffeedogll:你应该庆幸你及早发现。最好和你父母商量一下,因为在这个时候,父母往往能帮你作出最好的指引和帮助你治愈伤口。

王者之戒:首先你要确定你自己是否可以把这个事情忘记,如果不,我觉得还是放手吧。虽然让你暂时有一些压力,比如有很多人知道你们要结婚了,可是这些相比你要和她过一辈子的压力要小很多吧。你觉得像你女友这样的女孩子,你可以去确定一辈子看得住她吗?

女人教你

老公很少碰我,怎么办?

菱韵:我和老公大学一毕业就结婚了,我们没有婚前性行为,我现在发现老公对于夫妻生活很敷衍,每天很累了才睡,基本上就是实在需要的时候才会那么一次。我也和他谈过,但他说难道别人没有男人就过不下去,好像我很淫荡似的。我想过离婚,我怕离婚给他带来很大的打击,还有我们的父母。我才27岁,我的婚姻还能维持多久?

凤飞鹤舞:放开好好谈一次。去看看心理医生,首先让他明白你的要求是正当的,摆正心态了才能解决问题。问问他的感受,看到底是心理上还是生理上的问题。

www10000:估计你老公是搞技术的,生活会比较单调。建议你帮助他慢慢调整生活习惯,在工作之外的生活依然丰富多彩,让他领略生活之中的其他情趣。

下期话题预告

话题1. 离婚的老婆还赖着我。2. 分手后还能和她做朋友? 请登陆 <http://hexun.com/xxsb515> 发表你的高见。

思念或痛苦,都说出来吧

1号险情:离婚了,噩梦般的日子过去了,我突然变得特别想家想朋友。

周公子:

我离开了暴力而不忠的前夫——装得很坚强地离开。我照你所说的,好好经营手边的日子,好好工作,我做到了!噩梦般的日子过去了,没有了压力,生活应该更轻松了,可现在,我特别想家想朋友们。我不知道,自己到底在害怕什么。

AD:

女人总是在感情中被滋养的,所以没人可以在离婚后立即就变得轻松,除非她没有爱过。爱情是女人的支点,当它被抽走,你会本能地寻找支撑——你只是假装坚强,但你的心很痛,

需要安抚,所以你想家想朋友们,这很正常啊。这才是一个柔情似水的女人,而不是一个冷血动物。

我教你好好经营手边的日子,不但是要你好好工作,更重要的是让你好好去爱自己——不要把它单纯地理解成出去散心。实际上,你心中现在有很多酸甜苦辣的情绪,不宣泄出来,再怎么玩,也快乐不起来。

对于女人来说,最好的发泄方法是倾诉,不要憋在心里,而要开口去说,把你最不快的事情说出来,如果你觉得不安全,就把它写下来——说什么都行,如果你一个人晚上对着空床,觉得

很孤独,那就说“我现在很孤独”;如果你想谁了,就痛痛快快地承认:哪怕你想的是前夫,也不妨说出来。人生如此,从来不在掌握之中,你一心期望好的结局,但孰料至此?如果你失望了,就把它说出来吧。

你给我写了一封1800字的长信,而且,提及你的前一段婚姻时,你根本没有分段,一气呵成之后,是否觉得好过些?其实,你的心,只有你最懂。只是现在,那些乱七八糟的情绪让你觉得压抑而痛苦。当你倾吐了,理顺了,你就会找到出路。

周公子

本栏目特约主持

周公子

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题,请发至 richard_1990@sina.com,或者信息时报邮箱 wlove@xxsb.com收转,信头请注明“周公子收”。

处女情结

2号险情:第一次不是给老公,以后就会很痛苦吗?

周公子:

我妈妈说,女孩子第一次给了人,如果没和他结婚的话会痛苦一辈子,你怎么看待这个问题呢?

芜荃:

婚姻的痛苦和幸福,与一片处女膜关系不大,就像

两个齿轮,彼此能否配合流畅,关键在于是否契合。如果大家不是同道中人,为了处女膜硬拉在一起,以后也未必幸福。一夜落红,争吵半生,这样的夫妻难道还少吗?

然而,妈妈的话包含了几千年的古训,有它的道

理。女权运动以后,中国男人把很多阵地都放弃了,但处女情结却寸步不让,总是有意无意地将它与爱情纯洁联系起来。一片处女膜,能让他们轻松认定眼前的女人未经人事,但面对非处女,他们却一时无法判断她是个性忠贞,还

是水性的杨花,所以下意识总是偏爱处女。头脑简单的,甚至会把它当成判断女性的唯一标准。

妈妈的话,是希望你谨慎行事。如果你没有学会看人,就得先学会好好保护自己。

周公子

行为超谈

打哈欠为什么要捂嘴?

现在的白领,尤其是白领小姐,在工作时间是很少会打哈欠的。虽然,他们工作得也很累,睡眠也不一定很充分,但还是尽

可能避免打哈欠,这可能是职业训练的结果。即使万一不幸打了个哈欠,他们也会用手捂住嘴的。一般的解释捂嘴是出

于礼貌。但英国人类学家戴里斯蒙·莫里斯说:“正确的解释是,这个动作可以追溯到更早的时候,那时人们相信嘴巴张得太大灵魂就会

在人呼吸时逃逸出去,打哈欠之所以遮住嘴巴,既是为了防止灵魂逃走,也是为了防备恶魔伺机从张开的嘴巴里侵入体内。”

<p>男女悄悄话</p> <p>一个充满刺激与诱惑的社区,期待你来参与!</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 96601111 (广东用户)</p> <p>主持人 紫蝶 主理人 婷婷</p> <p>天真可爱 善解人意 天生丽质 柔情似水</p>	<p>大学校花</p> <p>康康口述</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 96601153 (广东用户)</p>	<p>人之初</p> <p>口述实录</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 96601118 (广东用户)</p>	<p>女人心事</p> <p>原声口述</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 96601150 (广东用户)</p>	<p>柔情少女</p> <p>口述实录</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 96601132 (广东用户) 移动用户拨 1259025906</p>	<p>妹妹等你来</p> <p>口述实录</p> <p>座机/办公电话/小灵通拨 11816393 (全国用户)</p>
---	--	---	--	---	---