



广州分析测试中心、广州公证处正在现场取水样测水。

农夫山泉向20个品牌“开炮”

华南水战进入白热化状态

□时报记者 筱宇

7月22日-23日,农夫山泉总部邹咏凯总监一身黑衣出现在天河城南门广场,他静悄悄地站在人群中,就像个普通的观众,平静地注视着眼前发生的一切:众人的焦点,正集中在农夫山泉请来中国广州分析测试中心、广州市公证处对20个品牌饮用水的PH值现场测试活动上,现场气氛激烈而紧张。正如行业对农夫山泉一贯的评价:这是个暗藏杀机的对手。此次农夫山泉在华南投下的,是一枚“重磅炮弹”,目标明确。

专业机构现场测水“验身”

现场,广州分析测试中心将20个品牌的瓶装水一字排开,编上号码,在广州市公证处的监督下,逐一取水样进行测试,除法国依云、法国富维克、农夫山泉、椰树四个品牌呈弱碱性之外,其余的品牌全部呈现弱酸性,其中号称来自深海1500米以下岩石层中的深海泉,令人意外地PH值只有5.70。

自7月1日以来,农夫山泉连续在广州、深圳、东莞三地发起“你家喝什么水,我来帮你测”的活动,任何一个广州市民,都可以测一测自己日常饮用水的PH值。农夫山泉这个测水活动在市民区中一经开展,即在行业以及消费者中掀起轩然大波。“因此,为了和广州市民、同行水企业以及媒体同仁共同探讨水的酸碱度对人体的健康影响等问题,也为了进一步表明农夫山泉测水活动的公正性,我们在2006年7月22日、23日在广州天河城南门举办大型饮用水PH值测试活动,邀请中国广州分析测试中心、广州市公证处在天河城活动现场对部分品牌水的酸碱度(PH值)进行公证检测。”农夫山泉全国桶装水



现场消费者对测水活动表现出极大的兴趣。

总监陈倩告诉记者。

农夫山泉“无惧”业内评论

现场围观的观众在等待结果一个个地被宣布出来的过程中,表现出极大的兴趣,议论纷纷。一位姓李的男士表示,第一次听说水还有酸碱之分,过去一直在喝华山泉桶装水,现在正犹豫是否该换品牌了。消费者的这些反应,正是同行们对农夫山泉连续在广州、深圳、东莞三地发起“你家喝什么水,我来帮你测”活动所深恶痛绝的重要原因。“无聊”、“炒作”、“不正当竞争”等等批评词语一层层叠加在农夫山泉的头上。

邹咏凯似乎并不在乎这些评价,“中国的水盲比文盲多,我们相信,背离消费者利益和健康、背离科学发展

的炒作不可能长久。我们这次发起这个活动,一方面是因为PH值的测试是操作简单、结果明确,可以在实验室之外进行,另一方面,更是站在关心消费者健康的角度,坦白说,如果饮用水和人体酸碱度的关系真的不符合科学观念,真的经不住市场考验,谁敢做这样一个活动?”

据了解,自2000年天然水与纯净水之战后,今年广东河源万绿湖正式生产以来,农夫山泉公司又向消费者作出了三大理念承诺,确保农夫山泉“从不使用城市自来水,每一滴农夫山泉都有它的源头”、“水源地建厂,水源地灌装”、“天然的弱碱性水,不添加任何人工矿物质”。

陈倩告诉记者,每一种产品都有它存在的基础和时机,农夫山泉是真诚的,我们认为饮用水的健康关系着中

国人的全民健康,是民生大计,随着社会的进步,健康标准的提高,饮用水的标准也应该随着消费需求而进一步提高。

“优胜劣汰是自然竞争的规律,社会的进步,知识的更新,标准的提高必然会导致产品的洗牌,我们有义务宣传经过科学论证的健康饮用水知识,帮助消费者扫除水盲,提醒消费者为自己的健康把关。”陈倩表示,农夫山泉公司一直坚持两个原则,首先站在消费者的角度,为消费者提供更好更多的商品选择;其次用科学的方法,每一种、每一项观点都经过坚实的科学论证。

她提示消费者,购买任何一瓶饮用水时,请认真看标签,看明白这瓶水的水源地在哪里,它的均衡矿物元素含量在哪里,酸碱度又是多少。

相关链接

专家话人体酸碱性

医学研究证实:人体是一个相对稳定的呈弱碱性的内环境。人的血液是呈弱碱性的,大概pH值是7.35~7.45之间,一般初生婴儿也都属弱碱性体液,但随着体外环境污染及不正常生活及饮食习惯的影响,使我们的体质逐渐转为酸性。而现代人由于肉食、油腻等饮食习惯,体质大多偏酸,不适宜常年饮用酸性水。

美国医学家、诺贝尔奖获得者雷翁教授认为,酸性体质是百病之源。当酸性物质在体内越来越多时,量变引起质变,就会引起疾病。

他认为,最直接的排酸方法就是运动。在这种大运动量、大消耗的运动中,使身体大量出汗,带走体内大量的酸性物质,调整酸碱平衡。他建议人们多做运动的同时,还要多多补充碱性物质。

东南大学公共卫生学院

营养学与食品卫生学系孙桂菊教授介绍说,正常人血液的PH值在7.35-7.45之间,只有在这样的弱碱性条件下,人的各种酶的活力才最强,新陈代谢才处于最佳状态。如果体内摄入的酸性食物太多了,其代谢产生的大量酸性物质超过自身的调节能力而滞留体内,破坏了细胞的生存环境,就会出现疲劳、神经衰弱等亚健康状态;为中和这些酸性物质,要消耗体内的许多钙,会让人缺钙;同时,还可因免疫力低下而易得感冒、肺炎、皮肤生疖,及伤口经久不愈等;现代医学研究证明,高血压、糖尿病、心脑血管疾病以及肿瘤等,也都与体液的酸化有关!

如何饮食,才科学?孙桂菊教授告知,中国营养学会推荐的《平衡膳食宝塔》中的原则是:多样、限量、均衡。

酸碱食物比例保持二比一

人类血液的正常PH值为7.4,呈微碱性,这是机体各种生理活动所需要的最佳条件。可是食物能影响血液的这一PH值,食物成分在体内参加新陈代谢反应后,如果生成酸性代谢产物,则影响血液PH值偏向酸性,这类食物被称为成酸食物,长期大量进食就有可能使血液PH值保持酸性,形成酸性体质,不利健康。而酸性体质是导致亚健康状态的主要原因,据统计,有70%的疾病易发于酸性体质的人群。酸性体质的儿童,钙的消耗增加,龋齿发生率高,烦躁多动,注意力不易集中,反应能力差,容易发生精神障碍,影响正常身体发育和学习。

相反的一类是成碱食物,它们在体内生成碱性代谢产

物,能中和抵消成酸食物的影响,使血液保持正常的微碱性,防止形成酸性物质。

成酸食物有大米、小麦、肉类、蛋类、食糖和酒等,成碱食物主要是海藻、蔬果、水果。酸味水果属于成碱食物,这是食品化学上两个不同的概念,水果含有的有机酸是碳水化合物,在体内氧化为二氧化碳和水,不会生成酸性代谢产物,因此不是成酸食物。在日常膳食中,不爱吃蔬菜的人,摄入的多是成酸食物,逢年过节,美酒佳肴更是成酸食物,这对健康不利。

养成良好的饮食习惯,多吃蔬菜水果等成碱食物,使膳食结构中,成碱食物与成酸食物保持二比一的格局,有利保健养生。