

性情中人

主编:梁倩薇

夜话



姜丽萍

本栏目特约主持

国家职业心理咨询师、中国心理卫生协会会员、广东省社会医学研究会心理咨询专业委员会会员,擅长性心理、婚恋心理的研究和咨询。

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱welope@xxsb.com收转,信头标明“姜丽萍收”。

性幻想,可以说是正常性生活的一部分。

性幻想非坏事

我与妻子做爱时经常想像是跟别人,才能激起强烈的性兴奋,但又觉得对不起她。

性幻想其实是一种普遍存在的性心理现象,通过适度的性幻想获得一些性满足,既非思想不健康或道德败坏的表现,也非心理有病——它对性爱是有一定好处的。

1. 性爱催化剂

美好的性幻想往往是维持夫妻性和谐的重要因素之一,它像“调味催情剂”,提高性生活的情趣和品味,能够调动人的性欲激情,使其进入兴奋状态,在一定程度上对改善日趋平淡的性生活有一定的积极意义。性幻想甚至比色情画或色情故事更具刺激性。

2. 满足心理需要

一般人对于“被禁止的事情”往往会有跃跃欲试的欲望,选择精神上的出轨来丰富一成不变的性生活,性幻想让那些“被禁止”的愿望得以实现。在某程度上满足了内心需求,因为在性幻想中出现的性情景和性对象一般均能反映人们内心的真实需求。

3. 一般不影响夫妻感情

如果性幻想内容不是实际生活中哪个具体真实的人,从而影响到现实生活,就不会对妻子的感情造成威胁。相反,和谐的性生活利于夫妻感情更紧密。当然如果终日沉迷于性幻想的“享受”之中,就会过分夸大和渲染了自己对现实的不满,从而使夫妻感情出现危机。

虽然性幻想对性爱并无伤害,但应把握尺度,如果对这种方式造成依赖以至形成嗜好,成为获得性满足的主要手段,就可能发展成病态行为,它甚至会诱导不正当性行为的发生。

就你而言,在完成带有性幻想内容的性生活获得满足后,却又陷入烦恼和痛苦之中,甚至由此产生强烈的内疚、自责,感觉愧对自己的配偶等念头,从而背上沉重的精神枷锁,这就会造成心理失调甚至长久可能导致心理疾病。所以及时调整自己的失常心态,正视并享受性幻想对性生活的帮助,才是理性的做法。

男人教你

老婆不愿离婚自杀了

无力言爱:因为工作关系我经常不在家过夜,没想到老婆耐不住寂寞出轨了,而且是在我们家里,儿子睡在旁边。后来我得知她还借了几万块钱给那个人,这可是我辛苦的血汗钱。我忍受不了,坚决要离婚,她哀求我,我拒绝了。谁料她跑到洗手间割脉了,在医院抢救了两天才醒过来,我该怎么办?一边是我无法忍受的屈辱,一边是不要命也不离婚的老婆……

junmars:有人一定会说真爱一个人要包容的……但我觉得你还是分了吧,再和你妻子在一起,我觉得你生活没什么意义。生命是自己的。她不要命了,你有什么办法?她居然有脸拿生命要挟你,问题是她自己不守妇道啊!

jk201:老婆在外边有了情人,首先再自己身上找找原因,如果说你是一个很好的男人,没有对不起她,那样的女人也太坏了,她不值得你去爱。

easymake:从你的描述来看,你老婆心智并不成熟,估计平时对你的依赖太大,理性地说,你老婆肯定还爱着你爱这个家,虽然她狠狠的欺骗过你。给你老婆一次机会,因为曾经你爱过她。

女人教你

双方都没错,但我想分手

四月缤纷:我和男友6年了,我感觉我们的感情从头到尾都没有激情过。我们在不同的城市工作,想结束的原因是因为我觉得我们分开的时间太长,不知什么时候是尽头,相聚的日子反而让我习惯,但6年的感情抛弃了我又觉得可惜,而且他从没想过分手,苦闷中。

鑫福的理由是妮:女生不要心软,找一个有感觉的男人,他也一定会对你好的,只要爱你,在爱中的甜蜜一定会有,不要贪恋他现在对你所谓的“爱”。

守护天使1240:看了你的文章,你自己都这么想分了,那勉强一起有什么意义。你再这么浪费时间,女人的青春是耗不起的。

下期话题预告

话题1. 婚后得知老婆婚前曾出轨。2. 我还要维持家庭吗? 请登陆 <http://hexun.com/> xxs515发表你的高见。

留言板

开口得罪人



亲爱的读者:

Cici是我的一个朋友,样子甜美,身材一流,很多男人围着她转。但用她的话来说:男人招惹了她,却又离开她。打几次电话,就再没回音,总是没长性,不知道为什么。我瞅着这性格率直的小姐,问:

“假设,有个你喜欢的男人说:瑞宝乡是广州市中心。你会给他什么样的反应?”——亲爱的读者,你们会有什么样的反应?

Cici斩钉截铁地说:“我会说:你当然大错特错啦!”她威严得好像一把铤

子,迎头敲下,让我想起谈判桌对面的女泰山——再怎么天姿国色,也只能敬而远之。只是,这小姐还是以此为荣:“我相信,他绝对不想自己的女人骗他!做个率直的人,不对吗?”

不是不对,而是要看场合。有时,冒冒失失地率直只会给自己招惹麻烦。洪金宝去加拿大,海关人员一直盘问他为什么要带那么多现金,洪金宝当年英文不灵,又率直,就说:I'm rich(我有钱啊)!结果被海关刁难了两个小时。

很多时候,标榜率直,只是“不顾全对方自尊心”的代名词而已。香港书展,文隽上阵卖书。一个女人拿起10元一本的减价书,左翻右翻,说:“不好看。”文隽说:“说实话是好事,但至少给我留三分薄面。”后来,文隽打死也不肯给她签名,旁边的老父点头微笑,以示支持——毕竟,开口得罪人并非美德。

当然,社会无情,出来行走江湖,自身尚且难保,谁还有空顾得上你的尊严?面是人家给的,价是自己丢的,讲错话,做错事,被人直言指出,自当打死无怨——不过,爱情应该是我们的港湾,如果在港湾之中尚且风刀雪剑,又怎能说得上“有情”?

有人会杞人忧天:如果不教育他,告诉他“瑞宝乡不是广州市中心”,他出去就会撞板——但事实上,我们撞板的机会太多,港湾却太少。在爱人面前,如果也要像在办公室一样,好好学习,天天向上,那谈恋爱还有什么意思?如果你爱一个人,就不需要提供“撞板教育”,只要在他撞板之后好好为他包扎伤口,就够了。

芝麻绿豆的小事,真相哪有感情重要?大家意见争持不下,微笑带过就算了,又不违背良心。非要争出输赢,只会与他为敌;能够包容异见,顾全对方面子,这才是爱。

周公子

周公子

本栏目特约主持

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题,请发至 richard_1990@sina.com,或者信息时报邮箱 welope@xxsb.com收转,信头请标明“周公子收”。

占有欲强,意味着爱吗

1号险情:他不喜欢和我别人玩,但又和别的女孩在一起。

周公子:

去年,有个我一直很喜欢的男孩子说喜欢我,要我做他女朋友。我答应了我。我觉得他是占有欲很强的人,平时,只要他打电话给我打不进,就会大发脾气,问我和谁通电话,为什么说那么久……之类。而且,我和其他朋友出去,如果有男孩子,他就会不高兴,很大男人的。不过,我觉得他是喜欢我,才会这么紧张我的。

不过,我感觉到他也同时喜欢别的女孩,因为有好几次,我们在一起的时候,他接了电话就走了。

我经过多方打探,知道是那个女孩找他。他也没有否认,还很坦白地说:他需要时间去选择,叫我不逼他。我很难过,但还是继续等待他,相信他会给我一个公平的结果。渐渐他就没有再打电话给我。

但有一天,他又突然约我出来,说想这辈子好好照顾我。我很高兴,但没多久,他的电话又少了。我问他,是不是和那个女孩在一起,他说:“是,我知道我很对不起你。”

我很想知道,他究竟有没有爱过我。如果没有,

为什么要这样紧张我的一举一动;如果有,为什么又要这样对待我呢?

Betty

Betty:

就算他爱过你,但现在这样对待你,也意味着他要放弃了,不打电话、甚至连和别的女孩子一起也和盘托出,意味着他要摧毁你对他的感情。如果有一丝留恋,他也会努力隐瞒,装出专一的样子,留下后路。隐瞒也是一种爱护;占有欲,倒不一定代表他爱你。

讲到占有欲,想起以前看电影,牛魔王非要去

抢孙悟空坐化后的真身,孙悟空很不忿:“一副骷髅,对你又没用,抢来干什么?”牛魔王说:“拿回家摆也好啊。”

你看五千年的中国,男人在家里可以摆几千个女人,别人一碰,他即刻要上前拼命;但平时,却看都不看她们一眼。“红颜未老恩先断”,可以;“红杏出墙”,就万万不行。占有欲是很强,但他爱这些女人吗?

占有,不是因为喜欢——只是他不乐意和别人分享罢了。

周公子

猜猜你的心

你是新好男人吗?

夜晚坐车时,你看到一个独身一人的年轻女性,你发现她正在流泪,你觉得她为何哭泣?

被情人抛弃

选择此答案的人是和他人之间保持着不远不近的适当距离,是正常、平凡的人,对周遭的人表现出温柔亲切,但也不失自己的立场。对熟悉的人不像

刚开始交往时那么温柔体贴,但是会避免去伤害对方的心。

和情人吵架

认为“由于她太任性才和情人吵架”的男性,在潜意识中认为“不需要同情”,很少替别人设想,以较冷淡态度思考的人。总之,这类人的自私程度相当高,自己有好时才

会对情人体贴。

目睹情人因车祸死亡,刚结束葬礼

这种人只要对方感到高兴,对自己没有好处的事也会欣然去做,对于情人或妻子很关怀体贴,但是这种倾向的人,对于人际关系容易产生不安全感,因此你不经意的言行举动,可能导致他的强烈

反弹。

眼睛飞入沙子疼痛流泪

选择这个答案的人,相当冷静,但并不是对你冷酷,而是较不擅长甜言蜜语与温柔体贴。有时对喜欢的女性十分冷淡,容易受到误解。对于他的理性态度,也许你会感觉不满,但是当你有困难时,对方会亲切的伸出援手。