



□本版撰文 时报记者 邓雪灵

2006 的夏季,质感肌肤仍然称霸。在天气炎热的广州,以打造质感肌肤著称的化妆手法——裸妆大行其道。

裸妆,顾名思义就是看起来像没有化过妆一样,没有丝毫着妆的痕迹,却要比平日精致;它能令肌肤呈现出宛若天然的无瑕美感,颠覆了以往化妆给人的厚重印象,适合任何人群,尤其是皮肤质地好的女性。在继上周《魅力课堂》的“妆前准备”后,这期进入看似简单但操作不易的裸妆方法。

# 有妆若无妆



## 妆前

### 妆前准备需细致

知名造型师李瑞告诉记者,裸妆的“裸”字并非完全不化妆的意思,而是妆容自然清新,虽经精心修饰,但并无刻意化妆的痕迹,又称为透明妆。裸妆的重点在于粉底要薄,只要用淡雅的色彩装点眼、唇及脸色即可。裸妆对肌肤质感的要求比较严格,这也是为什么肌肤质地越好的人化裸妆越容易的原因。因此肌肤的妆前准备非常重要,包括“妆前肌肤底”和“妆前底霜”,这一步骤可详见上期《魅力课堂》。

这周我们重点介绍遮瑕膏的使用。大多专业彩妆师都认为,遮瑕是化妆的基础,尤其是肌肤状态不好的人想化一个裸妆,这就更需要

遮瑕膏来配合了。记得在使用粉底液之前就涂上遮瑕产品,因为粉底和蜜粉能够让遮瑕膏与粉底结合得更好,遮瑕的效果也会更加完美。

**遮瑕产品选择:**从目前市面上出售的遮瑕产品来看,遮瑕膏一般都采用与口红相似的包装,可以直接涂抹于肌肤,也可以使用刷具蘸取后涂抹,遮盖面积比较大,适合对付黑眼圈和色斑;遮瑕笔细巧纤长,易于携带,针对性强,对付较小的瑕疵非常方便;遮瑕液遮盖力极强,可与粉底液混合使用,适合对付红肿的小痘痘;遮瑕组合调色盘经常会以粉饼状的包装出现,可以进行颜色混搭以适合不同需要。



化妆造型:杨涛  
摄影:杨涛(奥斯卡——李瑞时尚造型培训机构)  
模特:尹静

裸妆能令肌肤呈现出宛若天然的无瑕美感,营造出一种水润的效果

### 专家支招

#### 涂抹遮瑕膏技巧

职业化妆师 SANDY 告诉记者,涂遮瑕膏最好的工具是手指,因为在使用时手指的力度比较均匀,而且有温度,会让遮瑕膏更贴紧肌肤。而在化裸妆当中,可以将遮瑕膏在手上混合粉底液后再使用,然后刷上散粉,这样化出的妆容自然而透明。

#### 怎样掩盖黑眼圈

将遮瑕膏点在黑眼圈位置,用无名指轻轻将遮瑕膏向四周推匀;再用海绵将粉底液均匀涂抹全脸,到眼圈位置时不要推抹,而用轻按的方式抹匀。不要忘记内眼角及外眼角,因为这两个部位是黑眼圈最严重的地方,同时也是最容易被忽略的地方。



### 推荐产品

**薇姿遮瑕笔:**以消炎功效著称,成为很多MM用来遮暗疮时之用;

**SISLEY 遮瑕液:**备有三种色号,适合不同的肤色使用;

**兰蔻三色遮瑕膏:**有三种不同深浅的颜色,同时能轻易地推匀,达到遮盖的效果。

### 高手支招

#### 遮瑕膏比粉底更重要

RAE 是拥有数十年化妆经验的时尚白领,在她的化妆秘诀里,遮瑕膏比粉底更重要,以下是她的一些使用心得。

使用遮瑕膏时的力度要轻,只要轻轻地按在肌肤的瑕疵上就可以了;

选择遮瑕膏的颜色非常重要,偏黄肌肤要使用白色、蓝色、紫色与绿色,绿色遮瑕膏可以修正肌肤泛红的情况,而暗沉肤色可以用粉红色遮瑕膏来提高肌肤的明亮度;

不要把遮瑕膏涂在眼脸上,这会让眼影变得油油的;

如果眼部的肌肤非常干燥,在涂遮瑕膏前应该先涂上比较滋润的眼霜,防止太多干纹的出现;在眼睛周围尽量使用膏霜状的遮瑕产品,因为眼部肌肤非常娇嫩。

