

(上接 B05 版)

基娜凯表示：“那是我一生中，身边围绕着最多女人的时候，这是我第一次知道怎样才算是女人。”

在写作中释放自己

当这些女孩子刚刚抵达校园聚在一起时，她们相互之间存在着一种不自在的紧张关系。

训练营的顾问唐·穆尔说：“其中一些人不愿意睡觉，根本就不想安静下来。如果你叫她们安静，她们只会朝你翻白眼、扭动颈部，或者是作出难以呼吸的反应。”

但随着她们开始分享自身经历的同时，她们的态度渐渐有所转变了。

17岁的安祖拉，她的寄养母亲曾经威胁要把她扔出去。安祖拉不愿言及过去的伤痛，但她热爱写作，每天坚持写日记，梦想着有一天能够成为一名记者。她把自己苦乐参半的感觉都写进了诗歌里：

我感激我的兄弟，因为他不知道我经历了什么，我不担心。

有时候我会问：我是否应该感谢那不存在的爱？

她的爱、她的记忆、她的拥抱、她的命运，她的看不起我。

我说感谢母亲让我变得更坚强。你不在这里，但我依然可以拥有拥抱。

我感谢母亲节……我憎恨父亲节，我感谢天使。



▲18岁的帕莉莎(右二)和17岁的塔拉(左一)在大卫和艾曼纽尔的陪伴下，抓紧时间练习舞步备战“灰姑娘舞会”。

▼凯娜迪·克宾为参加舞会的女孩戴上王冠。



HerShe 组织的负责人凯娜迪·克宾来自俄亥俄州，是一名制片人、作家和教育家。克宾曾经在日本以及美国的各大城市教英语、西班牙语、戏剧和心理学。后来，她决心扩大自己的领域，进入辉瑞制药工作，并且开始与洛杉矶的医生合作，教育公众认识各种疾病。

HerShe



过去5年里，HerShe 组织一直致力于训练年轻女子的自尊感提升和发展领袖才能。HerShe 组织的目的是要通过全面的新锐训练项目扫除被寄养女孩日后生活和事业发展的障碍，使她们能够顺利步入成人独立阶段，适应角色的改变，并充分发挥自己的潜能。HerShe 组织的训练将让年轻女子能够诚实、直接、有效地处理生命中的核心问题，如家庭、健康、教育、社会经济权利、自我表达以及社会倡导。这样的训练到目前为止已经影响了数百名年轻女子和女孩的未来。

修养 特训

礼节、瑜伽、骑马、攀岩

灰姑娘训练营根据年龄的不同分成两个小组：一组是12~16岁年龄较小的女孩，另一组是接近成年、很快就不需再接受看护的少女小组。训练内容包括礼节、健康、营养、人际关系、沟通等等。

老师传授实用生活技巧

早上6时的晨练从做伸展活动和练瑜伽开始。训练相当艰苦，女孩们练习骑马的同时，还要给马匹赶苍蝇；攀岩时连指甲都折断了。当然娱乐活动也不少，她们在当地的小路上滚球，像玩保龄球似的，还调皮地唱着卡拉OK。那里的沙滩还可以进行野餐和露营，这些都是她们此前从未有过的经历。

除此以外，指导老师和她们的榜样(以前也是被寄养，现在找到了人生方向的女孩)会教她们一些实用的生活技巧：如何核对支票簿、如何填写求职申请表、大学入学申请书或者住宅申请。

这群女孩坚持写日记，向大家讲述自己被抛弃、被忽略、被虐待的过去。更重要的是，她们还讨论了宽恕。克宾说：“对于她们来说，宽恕是件很难的事，她们必须宽恕生命中两个最重要的人。被人看护，意味着你的父母对不起你，原因或是性骚扰、

或是酒精、或是毒品。”

年纪较小的女孩仍然拥有希望，她们希望自己的母亲会戒掉毒瘾，重新站起来，回到家里。但是年龄较大的女孩对此已不抱有任何希望，她们的态度是“我不在乎。”

每个女孩都有不同收获

特里萨·菲尔，是这里的生活技巧老师。她说对母亲的憎恨可以导致自我憎恨。菲尔回忆起自己与这些女孩相似的经历时说：“我曾经经常与一班男孩子混在一起，因为他们会抚摸我，告诉我我很可爱。但我必须对自己诚实。我必须跟女性学习舞蹈。她们会成为我的镜子和影子。我必须从她们那里知道我自己是谁。”在灰姑娘营的最后学习阶段里，17岁的丹妮尔说她所学到的最重要的东西来自在小组里的简单经历。她说：“我们学会了如何团结、如何信任彼此。你们不是姐妹，只有当你学会如何信任他人时才会有那样关系。”

每个参加这次灰姑娘营的少女在离开时都有不同收获：17岁的塔拉从13个月大开始就进入寄养照顾系统，她说自己在这里学会了耐心；21岁的帕切尔，已经有2岁的儿子，她说自己不想重走母亲的老路，坠入毒品深渊；17岁的蒂尼莎，发誓要完成高中学业，进入大学修读通信专业，因为她视这个领域为自己的弱点；17岁的塔利琳，明白了打开心扉让别人知道自己的想法是件好事，她说：“学会爱是很不错的事，并不会因此受伤害”；20岁的安德·伊娃，她说自己只想在“雨中跳舞，但是不会淋湿自己”。

故事 结局

“灰姑娘”盛装出席舞会

随着舞会的日期越来越接近，排练也变得更加紧张起来。

舞蹈指导娜·安德鲁斯·帕里奇恳求各位姑娘：“挺胸！立正！微笑！不要忘记你们的笑！”

参加舞会的女孩都会被提供一套晚礼服，设计师们自愿为她们设计发型，西部好莱坞 spa 负责为她们修整指甲，化妆师则负责让她们届时惊艳全场。

Hip Hop 教父帮忙筹款

此次灰姑娘训练营和7月29日的盛大舞会总共耗资8.2万美元，经费主要是通过个人捐赠和筹款获得的。Hip Hop 教父德瑞博士的唱片公司捐赠了一辆2006雪佛兰多功能车，并且在说唱歌手中筹集了2.5万美元。

舞会举办当晚，接近300名宾客挤满了博物馆的北美哺乳类动物展览侧厅。在各位英俊男士的陪同下，“灰姑娘”们优雅入场，观众席上顿时爆发出热烈的掌声。这些男舞伴都是由康普顿市办公室的儿童和家庭事务部负责派出。

问题女孩终于蜕变

贝蒂·霍尔看起来比寄养女儿金姆更加高兴。17岁的金姆是这次舞会的啦啦队成员，她现在就读于康普顿高中，学习平均绩点还达到3.8。霍尔说：“她真漂亮。”霍尔回忆起当年把金姆两姐妹带回家时的情景：

“我说我只会把她们带回家一个星期，结果我却抚养了她们5年。”霍尔边说边看着金姆跳舞，“我告诉她们，我让她们两个留在家里是因为我相信她们会改变。她们果然做到了。”

似乎没有人看起来比伊娃的姐姐金玛莎·休斯顿更高兴了。休斯顿说：“她就是这个派对的灵魂。看看她有多高兴，她有多专注。她就是自己内在美的反映。”自出生以来，伊娃就一直被寄养照顾。她从来不知道自己的亲生父母是谁，更加不会知道生母因染上赌瘾被诊断出罹患癌症。16岁时，伊娃从亲戚家里逃跑出来。在亲戚家里的日子简直就是一场噩梦，她被人用皮带扣敲打，还被叫做“可卡婴”(患有某种先天性功能不全的婴儿，据信是因孕妇吸食可卡因而感染)。伊娃已经高中毕业，正在体验上大学的滋味，她心里热切地想成为一名社会工作者。伊娃特别不喜欢别人说她“像花朵般盛开”。她说：“我宁愿做一棵树，树总是静静地矗立在那里，我也只是想静静地矗立在那里。”

灰姑娘舞会在热烈的拥抱、拍摄留念照和承诺保持联系的欢声笑语中结束。

紧接着，音乐被切换到了hip-hop，女孩们沉浸在自己熟悉的音乐中，尽情地舞动着。按照计划，她们下个月将与计划导师会面，在接下来这一年里，导师会继续追踪她们的进展。毫无疑问，舞会上的“灰姑娘”主题将会成为她们人生中难忘的回忆。

