

性情中人

主编:梁倩薇

夜话

姜丽萍

本栏目特约主持

国家职业心理咨询师、中国心理卫生协会会员、广东省社会医学研究会心理咨询专业委员会会员,擅长性心理、婚恋心理的研究和咨询。

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱welove@xxsb.com收转,信头标明“姜丽萍收”。

梦境是被压抑于潜意识之中的各种本能欲望、情感和意念,在睡眠时进入梦中发泄得以满足的表现。女性的梦是指女性在梦中与男子交媾,一般频发期在20~30岁左右。

梦交正常吗?

我今年28岁,和男朋友分手已半年了,但最近我总是睡不好觉,经常会梦见与他在一起甚至发生性关系,有时从睡梦中惊醒,全身发烫、冒汗,感觉精神恍惚很疲倦,我这样正常吗?

1.梦交很正常

处于性发育中或已发育成熟的男女出现性梦现象就如同所有的人都会做梦一样是不足为奇的。作为一个健康的女性,有性欲的冲动,是一种生理的本能,是身心发展到一定程度的自然流露。由于这种性冲动在清醒状态下被理智抑制,在睡梦中,这种在白天抑制的性冲动便可通过大脑皮层的兴奋而活跃起来,因此便会在梦中出现与异性拥抱、亲吻、性交等性行为。性梦的内容与其他梦境一样,表现为不连续、支离破碎,作为有过性经验的人,往往会重复过去的内容,虽然你们已分手,但在你们性爱的过程会留痕迹,可能让你思念或陶醉其中,于是你就会梦见和曾经的恋人情到浓处而发生性交的情形。

2.更多是性欲宣泄

心理学认为,梦交是潜意识中被压抑的性冲动的自我暴露和自然宣泄,是性心理、性生理正常的表现而非病态。因为无论男性或女性出现梦交现象可使其获得一定的性满足,从而减少现实生活中性压抑造成的心理压力。就你而言,由于目前性接触可能少,性要求无法得到满足,处于性压抑的状态,通过梦交可以将累积的性张力予以自然释放,在一定意义上讲梦交对身心健康是有利的。

如果“经常会梦见与他在一起甚至发生性关系”,这可能是提醒你应正视自己过去和现在的一切,正确处理好感情问题不要让他曾经的“阴影”长期笼罩你的现实生活;频繁的梦交并常伴有失眠、精神恍惚、疲倦、腹痛、腹胀等症状时,可能是由于外来因素刺激、情绪紧张、过度劳累、身体疾病等原因引起,建议你去看医生以便对症下药或治疗,来减少梦交发生。

男人教你

我爱上了导师怎么办?

一笑不过:我和男友结婚了,他对我百依百顺。研究生第二年,我和导师开始约会了,我们发乎情,止乎礼,彼此说了很多情人才说的话。但我知道这样是不行的,他说那我们只能分手,我同意了但很痛苦。我们还要经常见面,我该怎么办?

想做女人:他做你的老师,当然得给你看到他最好的一面,学识渊博(装也得装出来啊),有耐心,有教养,那是工作啊,没办法的,回家么,一样菜场买菜,一样跟老婆吵架,一样穿个汗衫短裤,露一身比你老公松弛的肉。老老实实的吧,等你毕业了,离开了,你自己就没那想法了。

并不容易:支持你去追他,想想人家翁帆和杨振宁,你这个事不是小巫见大巫吗?

燃烧深渊:你想想他几十年来什么学生没见过,你不是第一个也不是最后一个,长点脑子吧,现在的人是有知识,没智慧,可悲啊。

女人教你

她算不算坏脾气?

乌坎海:交往快3年了,她的脾气还是那样:比较内向,朋友约出去玩的时候,一般不去,她不去,我也就不能去;她也没什么朋友,一般就在家玩游戏、看电视;有时没由来生闷气,问她她一句话冲死人,等她气消了问她原因,她又说没什么事,我真搞不懂,都不知道怎么应付了。

青风花羽:关于莫名其妙发脾气,我想女人都会有些。女人特别会联想,有时候想到什么了,生气了,又不愿说,追求那种心有灵犀,而情绪一上来,再加上男的没反应,就更生气,所以你就觉得莫名其妙了。而过后,她自己想想,也是些小事,自然不说的好。解决的办法很简单。抱着她,说些甜言蜜语,OK了。

ruoying0703:你的“调教本事”不够,不适合和她在一块。两个人都要迁就一下才能幸福,总是一个人迁就终会爆发的。

o0脾气不坏0o:你女朋友不会考虑你的感受哦,我也经常跟我男朋友发闷气,不过一下子就好了,我也会主动跟他讲我的想法。既然你们都在一起那么长时间了,还有什么想法不能讲的呢。

下期话题预告

话题1.现在还有既做饭又洗碗的老公吗?2.心爱的人背叛你,你会怎样?请登陆 <http://hexun.com/xxsb515> 发表你的高见。

1号险情:旧情人已经有了女友,我该不该争取呢?



周公子:

我是重庆人,大学毕业之后,我交了一个男朋友。他虽然不是我的初恋,但却是最体贴、最懂得我心思的一个。那时候,我们最喜欢玩一个游戏,我说上句,他立马要顺着我的意思说下句来。几乎每次他都说得对,不然就是很接近。

我们都差不多要结婚了。但后来,我们举家要搬到东莞,家里人反对我一个人留在重庆。但他又觉得,自己在东莞根本不认识人,靠我们家关照,他又接受不了,所以不想离开。为此,我们大吵了一架,就分开了。现在想起来,这样分开真的很可惜。我们并没有别的矛盾,就连这一次,其实大家坐下来慢慢说,也是可以解决的。

到了东莞5年,我一直没谈别的男朋友。一方面是我的圈子比较小,另一方面是我还想着他。虽然我们没联系了,但我还是不能忘记他。有一天,他突然打电话给

我,说自己已到东莞两年了。一个偶然的机会拿到了我的电话。那天,我们聊了很多很多,我知道他在一个模具厂当车间主任,也知道他有了一个3年的女朋友,也是重庆人。他想结婚,也想生孩子了。

那天后,我打了几次电话给他,每次我都觉得很开心。但他从来不主动打给我(除了那一次),连信息也没有。我安排一些聚会,约他出来,他也总是没空。不过在电话里,他还不至于这么冷淡。我现在很矛盾,我应不应该告诉他我还爱着他呢?毕竟他和女朋友还没结婚,我是不是还有机会呢?他现在什么都得听女朋友的,我不知道他是不是开心。如果我不说出来,也许我会后悔一辈子的。

cqlr
cqlr: 你现在的状态,就像面对一家公司一样。你以前供职于一家公

司,干得非常棒,宾主尽欢,你差点把公司收购了,但后来你离开了。5年后,你没找到别的工作。有一天,你又经过这家公司的门前,老板向你打了一个招呼。于是你想:“我以前毕竟干得不错,那位置原来就是我的,不如我回去继续干吧。”然而,你觉得获得聘用的机会有多大呢?

聘用你的前提,是公司出现职位空缺,但现在,你的位置已经给人占了,她干得也不错。5年来,公司的架构和思路都已经发生了改变,目前没有招人的需要——你已经打过几次电话,安排数次面试机会,但对方一点反应都没有。你还能怎么样呢?是不是想他说出:“不,其实我不需要你。”才肯偃旗息鼓呢?

古希腊哲学家赫拉克利特曾说:“人不能两次踏进同一条河流。”你的爱情如水流走,你怎么能指望他在原地守候? 周公子

周公子

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题,请发至 richard_1990@sina.com, 或者信息时报邮箱 welove@xxsb.com收转,信头请标明“周公子收”。

女孩的白日梦

2号险情:我经常想像自己和其他男人在一起,而不是我的男朋友。

周公子:

我现在有一个男朋友。他对我很好,我也很感激他,感觉他是个可靠的、可以托付终身的人。

但我发现自己很奇怪:每次和我男朋友在一起,我总是想他碰我,平时也不会想他,反而经常会以某个人为目标,想象自己和他在一

起的亲密情境。这个人不是固定的人,可能是身边的朋友,也可能是电视明星。每次我都会想好一阵,觉得很开心。

我和朋友聊天的时候,她们都会说自己平时想的是男朋友,为什么我会这样呢?

Vivi

Vivi:

人在清醒状态下出现的带有幻想情节的心理活动,在心理学上叫“白日梦”。这不是什么怪事,相反被认为是一种松弛神经的方法,而且还是对现实生活的某种补充。

虽然你有男朋友,但你根本不想他碰你。这是因为

你不爱他,还是有别的心理动机呢?你并没有说明。但你的现实生活缺乏亲密感,而在白日梦里,这种亲密感却频频出现,这反映出你不是不需要亲密,而是暂时缺乏理想的现实对象,于是你躲到白日梦“自给自足”。这是再正常不过的事。

周公子

猜猜你的心

手机看他喜欢的女人

男人的一举一动都可以反映出他的心理,比如……他挂手机的习惯。细心观察一下,当他携带手机时,习惯把手机放在哪里?

1.喜欢挂在腰间

占有欲望和控制欲望强烈,重视别人对自己的看法,因此努力工作有很好的表现。求知欲望强,兴趣广泛,懂得尊重别人,但不轻易接受别人的意见。会因为善良和苦干精神成功,是脚踏实地的男人。家庭观念强,为家庭而努力工作,需要丰富的感情人生。

他会喜欢温柔贤慧的女人,贤妻良母型,又能有自己的主张。不喜欢胆怯幼稚的女人,需要理念相同的异性伴侣。他喜欢和

谐的家庭关系,不是一个非常懂得浪漫的男人,他需要感情的束缚来帮助事业成功。

2.喜欢拿在手上

喜欢有挑战性的生活,能够享受独立生活的乐趣追求目标能力很强,有较多的人生欲望,他是思考型的男人,永远有说不完的话题和理想,喜欢轻松过生活,懂得生活情趣,也有生活品味,他会是一个感情丰富的多情男子。

他是一个有野心的男人,喜欢对他事业有帮助的女人,他的野心使他懂得欣赏各种女人的优点,他希望婚后的妻子能够分担较多的家务和子女教育工作,在情感上他不是一个人轻易放弃和服输的人。

3.喜欢放在皮包里

他喜欢以保守稳健态度,渐进式发展两性关系。喜欢温柔、和善、母性意味浓厚的女人。可以包容和依赖他和有孩子气幼稚的女人。

4.喜欢放在屁股后面

喜好自由和不受约束的生活。不喜欢和人斤斤计较,大而化之的行为,凸显很多男人的特质。他是一个需要同性朋友的男人。家庭观非常强烈。在家庭中,喜欢慈父严母的模式。

不喜欢别人追踪和查勤,也不喜欢谈情说爱,他心目中的女人应该是小鸟依人型的。在婚后的女人,应该是有良好持家能力和管教子女方法。她可以

独立照顾家人,不需要问他的意见。

5.喜欢挂在胸前

喜欢交志同道合的朋友,求知与学习欲望强烈,没有适当的机会展现才干。需要适当的工作伙伴,培养良好的工作情绪,才能努力工作的正当事业发展。他是一个有潜力,喜爱工作的男人。他会因为重视物质生活,而成为一个努力奋斗的人。

喜欢独立有主见的女人,她不在乎平淡无奇的生活,但是必须和他有共同的兴趣和嗜好,因为他需要展现个人的人生理想和目标的人生,因此喜欢两性关系自由、和平、平等。