

性情中人

主编:梁倩薇

夜话

姜丽萍

本栏目特约主持

广东省第二中医院心理咨询科副主任医师、国家二级心理咨询师。中国心理卫生协会会员,擅长性心理、婚恋心理的咨询和治疗。

想请姜丽萍回答问题,请email至信息时报邮箱welove@xxsb.com收转,信头标明“姜丽萍收”。

由于心理压力,会造成一时性欲和能力的减弱。不分青红皂白就怀疑自己的性能力,只能让自己自卑或焦虑。

一次“失利”并非无能

我和她同居半年,因工作关系,我离开她到了另一个城市。起初我们天天都通电话,但最近,我明显感到她对我的冷淡。很担心她会离开我,于是利用休息日,我专门去她那里,但想说的话说不出来,更糟的事,我竟然第一次出现了早泄。这样的无能真让我对自己失望并感到自卑,我真怕她离开我,不知如何是好?

1、理性分析自己的“无能”

对于身居异处的爱人拥有共同的时间和愉悦的体验是密切两性关系的最好的办法,这个时间也是双方情感沟通的好时机。偏偏“想说的话却说不出”,你一定以为自己很窝囊吧?其实对不善言表的人,有时与其勉强自己去说些什么,不如注重自己如何去做得更好更容易被理解,因为有时肢体语言的表达会更完美。所以你不必为“说不出话”而自责。再者,长久的分离一旦让你们在一起,激动、紧张、担忧等多种复杂的情绪会交织在你心头,出现性能力发挥失常是完全可能的,不必为偶尔的一次失利给自己套上“无能”的枷锁,也不要轻易怀疑自己的性能力。

2、分居两地切忌随便猜忌

分居二处的恋人,适宜的沟通会拉近你们的心理距离。真诚的两颗心只要靠得紧,无论相隔多么遥远,猜疑都会远离你们。你要明白:作为独立的个体,两人在一起时亲密无间融为一体,分开时各自又拥有一定的独立空间,能充分享受轻松自由的生活,这样才利于关系长久的发展,她的冷淡也许是因为其它原因,如果你不分青红皂白就猜疑她会离开你,只能是自寻烦恼甚至反而导致她的离去,因为恋人之间缺乏基本的信任和尊重,关系很难健康发展。

你可通过书信等方式多进行情感交流,关心她的内心需要,将你对她的真情和思念表达出来,也可在适宜的时机把自己的担忧表露出来,找出冷淡的真正原因,利于有的放矢去加强情感建设。

本栏目特约主持

周公子

男性,36岁,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题,请发至richard_1990@sina.com,或者信息时报邮箱welove@xxsb.com收转,信头请标明“周公子收”。



周公子

留言板

天下没有追不到的女人

亲爱的读者:

最近有不少男孩写信来,都说爱上了一个女孩子,考虑再三后向对方表白,却惨被拒绝。可怜他张皇四顾,不知如何是好。想放弃,又舍不得;想一路猛追下去,又怕对方避得更远,甚至连朋友都没得做。

他们不知道,女孩子那边也在暗暗诉苦——刚想考验一下他,怎么就不肯追下去呢?看来,他爱我不够深。

原来,爱情的厚度可以这样衡量:你追了她多久,为她流过多少血、多少泪,最低程度——磨破过多少嘴唇子。有人口才不够,就用鲜花钻石来凑够,一样奏效。只要让她们感到你肯“付出”,把功夫做到家,值回她们心中既定的票价,天底下就没有追不到的女人——注意,同性恋不算。

但反过来就不行。文化让男人追求成就感,女人倒贴得再多,也只是将爱情建筑在男人的屈辱之上,如同在火山口上兴建物业,他一飞冲天之时,恐怕就是你覆灭之日。当

然,也有“红拂女巨眼识穷途”的特例,但能有几个?一般人,并无成就传奇的好运。

女人和男人不一样。大部分的女人终身被不安全感缠绕,她们听着三妻四妾的故事长大,又对现代的离婚浪潮感到无能为力,所以每见到一个人,总难免下意识考虑,他是否容易变心?如果男人为她付出得多,变一次心,成本就比较小——拥有一10,却为她付出9,剩下的恐怕也没有机会再翻身了吧。带着一点私心,女人认为,这样的男人来得比较有安全感。

所以,如果你想得到一个女人,就要让她觉得,你肯为她付出9。如果她抵抗,就随她抵抗,你做你的就是了。女人往往口不对心,边抵抗边心愿屈服,如果你此时退缩,无疑会浪费之前所有铺垫。

猛追一轮,然后放开她,让她知道冷和热有天壤之别。当你再回来,她的态度就会转变——人何时开始会审视自己?失去以后。

周公子

外遇之后,我很抗拒老公

1号险情:这样的婚姻很不健康,我该不该和他离婚呢?

周公子:

婚后6年,日子渐渐走入平淡。我和老公每天都过了上班——下班——回家做饭——睡觉的简单生活,慢慢变得无话可说。他是个很好的男人,可好男人往往是沉闷的。当初我嫁给他,是因为他对我很好,什么都顺着我,支持我。他向我求婚的时候,我没有考虑多久就答应了。但我没有想过,其实我骨子里是个很浪漫的人,他却不爱说话。婚前话多一点,婚后就少了,才6年,我不知道生活应该怎样活下去。

有时,我心里会暗暗希望有一些刺激际遇发生。

我知道,这种想法其实是魔鬼,会真的把你推向错误。我和那个同事本来也没什么。他也是有家庭的人。但有一天晚上,我们部门活动,去了一家舞厅。我们都喝得太多了,不自觉地想放纵。当时我只是和他接吻,因为其他同事在场,很快放开了。

第二天,他约我吃饭,说昨晚发生的并不是一时冲动,他留意我好久了,只是因为自己有着不幸福的家庭,所以不敢向我表白。我很明确地告诉他,我不会放弃老公。他也很尊重我。但之后,我们的联系就明显变多了,说话

也越来越亲密。终于我们做了不该做的事。

我变得越来越放不开他,他却对离婚表现得很犹豫。推了一年,我知道他大概不会离婚了。我们分手,生活却变了,我无法面对自己的老公,和他在一起,我全身都很抗拒他。他对我越好,我越抗拒。这样的婚姻很不健康,我该不该和他离婚呢?

洁玲

洁玲:

法国作家 Andre Maurois 说过:婚姻不是一件定局的事,而是待你去做的事。你和老公没有共同语言,感到很失望,你觉得:这

一局已经输了,就放弃吧,所以将希望寄托到别人身上。于是,你对家庭的关注将越来越少,什么都不做,就更没有重新爱上他的希望。

婚姻和电脑一样,需要定期升级,成败在于人,而不在天。婚姻是一生一世的,但爱情不是。当你走入婚姻,诱惑却在这时来临,你就要认命。接近它还是离开它,是你自己可以选择的。如果你选择诱惑,你就要记住,无论你和谁结婚,都可能再一次面对诱惑。到时,你又会怎样选呢?你折腾得多少次呢?

周公子

猜猜你的心

你们之间缺少了什么?

爱情需要两个人共同来维护,如果一方倦怠了,爱情就会步入瓶颈期。你这一份感情会有好的结果吗,还是你已经觉得双方有些说不出的地方不对了?测试一下,看看你们之间的感情到底缺少了些什么。

假设你已和现在的对象结婚,突然有一天他和你离婚,你认为会是哪一种因素造成他和你离婚呢?

1.觉得彼此已经没有吸引力,不想要爱下去

他是浪漫的人,情调对他非常重要,他的外遇机率很高。为了挽留你的配偶,应当在生活中多制造相处乐趣及愉快气氛,你应当多为他而打扮自己,多穿他爱看的衣服,多说他喜欢听的甜言蜜语。

2.彼此的人生价值观有明显不同

他或许已经有了外遇,或随时准备外遇,你们的爱情似乎正在触礁状态,可能他需要得到非常重要的东西,而你却浑然

不知;可能需要有人帮助他在事业上有所表现,或赚更多钱,而你却无力去帮助他。赶快去满足他吧!否则就快点为自己在分手后做些打算。

3.经济上的问题

为经济问题离婚,是离婚三大问题之一,你们的婚姻已亮起了红灯,他常常拒绝和你接近,有钱去招待朋友,也不愿邀请你,你成了他的累赘。他甚至不愿正视你,只有你赚到很多钱时,才有他的爱情,在这时,他是非常热情

和主动的人。这种男人,快点趁现在把他看清楚吧。

4.他在外面有了外遇,爱上了别人

他是多情种子,经常难抑心中热情,需要寻找更多的爱情体验,或者结婚太多年,使他觉得你已没什么吸引力。要想挽留这样的情人或丈夫,你应该给他更多自由去“鬼混”,并且不时夸奖他是大众情人,满足他的虚荣心。但是如果你不爱了一个花心伴侣,就赶快跟他说再见吧。

男人教你

我是不是心理有问题?

空恨子:今年年初,我回家过年,留下她一人,谁知发生了意外,她去世了。我很内疚,很想她,半年多过去了,我每晚难以入眠,对一切失去兴趣,不和朋友联系,听腻了那些安慰的话语。我想忘了她,重新开始,但总是不能够,偶尔也想起,但想到父母,觉得不能自私。我是不是心理有问题?

xxq0305: 无论是谁遇到这样不幸的事,一般要1~2年才能从悲痛、自责中走出来。孩子,想开点吧,还有很多爱你的人需要你。时间会慢慢抚平你的伤痛。

灿烂月亮:别难过,你需要时间。只要你在心里某个地方为她留个位置。去寻找人生中的幸福吧。

高烧40不退:唯有真情最可贵。一个人能被你如此思念如此爱惜,远方的她也会微笑得很灿烂。坚强!

女人教你

男友告诉我他有个女儿

阳光明媚18006:和男友开始拍拖时,我知道他离过婚,但没仔细问有没有孩子。我没勇气当后妈,虽然孩子跟他前妻,他付抚养费,但不知道以后会不会有麻烦事。不过怎么能说分手就分手,我的感情啊。

快乐听蓝:现在孩子是没有跟着他,但以后会有不断的无穷无尽的麻烦,他们始终有血缘关系。而且为了孩子他和前妻总会有或多或少的联系,长此以往你可以受得了吗?

那一次意外:重要的是,你和他愿不愿意去积极的对待这个事情。即使没有宝宝,没有过婚姻,找到错的人,或者自己不知道珍惜,都是悲剧。

一颗青莲子:离婚有孩子,一开始为什么不问?这个男人诚信度不高,恐怕隐瞒你的问题还有很多,不是一个负责的男人,小心自己受委屈了。

下期话题预告

话题1.为什么这样的女孩嫁不出去?2.男朋友的妈妈竟然这样说话。请登陆 <http://hexun.com/xsb515> 发表你的高见。