

# 声势浩大的灭蚊大战

专家表示,登革热尚无可用疫苗,但可防、可控、可治,注意环境卫生,登革热不会人传人

□时报记者 李劫  
实习生 王玉

每年夏季登革热都会广为传播,这个夏日也不例外。登革热通过蚊子在广州的小范围流行,为此市民进入了全面预防和控制阶段,拉开了一场声势浩大的“人蚊”大战。9月1日下午,广州市进行了一场史无前例的灭蚊大行动,据统计,全市出动近10万人,清倒各类积水5600多宗,喷洒菊酯类灭蚊药物3650多公斤。

专家表示,虽然登革热尚无可用疫苗,依旧可防、可控、可治,注意环境卫生,登革热不会人传人。

染病科主任王建介绍,登革热是一种由登革热病毒引起的急性发热传染病,由蚊子传播给人类。常见于热带和亚热带地域。国内有输入病例或局部暴发疫情出现,大部分是由于外出旅游带回的。

登革热通过带有登革热病毒的雌性伊蚊叮咬而传染给人类。其中白纹伊蚊(俗称“花斑蚊”)在我省分布广泛,主要在死水中生长繁殖,大多数在屋外或野外阴暗处流连,在户内也会出现。

## 登革热不会人传人

王建告诉记者,当人被带病毒蚊子叮咬后,病毒会经蚊子之唾液进入人体血液而感染。病者在刚

发烧前至退烧期内大约是一周或15天,被带有病毒的蚊子叮咬就有可能被蚊子传染继而传播。但此病,不会经由人与人之间传播,也不会通过空气传播,与患者接触不会被传染上登革热。

据了解,登革热病人入院后,需隔离不少于5天,是为了隔离病人和蚊子,防止蚊子叮咬后继续传播疾病。病人退烧后,就不再具有传染性。

虽然登革热尚无可用疫苗,但依旧可防、可控、可治。登革热的出现与气候、蚊虫活跃程度,及当地的防蚊力度有关。登革热不会人传人,只会通过蚊子传播,因此控制登革热最有效的方法就是灭蚊。



漫画/唐果

## 相关报道

### 上海庄臣捐2万瓶 欧护驱蚊乳防治乙脑

连日来,山西运城市发生的由蚊虫叮咬引发的流行性乙型脑炎疫情引起社会各界的广泛关注。据了解,此次疫情感染60人,死亡19人,目前疫情已经得到控制。对此,卫生部指出,全国各地必须广泛开展灭蚊运动,同时,卫生部提醒市民一旦被蚊虫叮咬出现发热头痛等症状时要尽早到医院就诊。

多年来一直关注社会公益事业的上海庄臣在得知这一疫情后,决定向疫区捐赠2万瓶价值20万元的欧护驱蚊乳,并由庄臣的副总经理张建峰亲临灾区进行捐赠。张建峰在捐赠仪式上表示:预防蚊虫传播的疾病,关爱中国儿童的健康成长,正是欧护进入中国的宗旨和目的,此次捐赠活动只是欧护支持灭蚊防蚊,防治乙脑的重要一步,今后欧护还会开展一系列的预防蚊虫疾病传播的防治工作和宣传工作。

据了解,欧护是庄臣公司出品的全球首屈一指的个人驱蚊品牌,它含有特效的驱蚊成分“DEET 避蚊胺”,能混淆蚊子对人类皮肤的识别,让皮肤在蚊子眼中“隐形”,从而有效防止各类蚊虫叮咬长达5小时。

时报记者 裴静怡

## 储备叶酸,从“准孕妇”开始



格林博士,新西兰奥塔哥大学人类营养学系高级讲师,加拿大盖尔福大学应用人类营养学博士

咨询者:肖小姐 25岁  
计划今年下半年怀孕

我今年25岁,结婚刚满一年,与先生商量决定于今年下半年怀孕。因此最近开始留意孕前知识,也请教了许多已怀孕的准妈妈。好友都劝我,现在就要开始服用叶酸片剂或者强化叶酸奶粉。我却怀疑他们太大惊小怪,孕前就补叶酸会不会太早了点?专家对此有什么科学的建议吗?

格林博士解答:

这位“准孕妇”朋友的建议很有必要。随着公众叶酸知识的普及,一般来说,知道自己怀孕后的妇女都会遵从医嘱补充叶酸

的。但是,通常孕妇发觉怀孕到医院进行首次产前检查时往往已经错过了补充叶酸的最好时机。因而,补充叶酸最好能从孕前三个月就开始,这样可以先保证体内有一定的叶酸储备。

如果计划怀孕的女性能够在日常生活中选择一种食品来有规律地补充叶酸及其他营养素,就能更有利于孕妇服用的顺应性。比如添加叶酸,同时又富含其他营养素的孕妇奶粉就是一种不错的选择。

如果准妈妈能坚持从孕前三个月开始,并在整个孕期服用添加叶酸和其他重要孕期营养素的孕妇奶粉,并注意合理均衡的膳食,基本上就可以满足孕育健康宝宝的营养需求了。2004年新西兰奥塔哥大学营养系对73名育龄妇女做的随机试验表明,孕期妇女食用叶酸强化奶粉(安满孕妇奶粉,由恒天然乳品公司提供)12周后,血液中的叶酸浓度能提高到最高叶酸预防水平。



## 健康讲座

### 中山大学附属第一医院

●9月8日下午2:45~5:00,在中山一医院东山院区门诊三楼农林社区中心(原东山区人民医院)举行“老年人脑血管疾病的防治”义诊咨询。主讲:洪华(中山大学附属第一医院神经内科副主任、脑血管疾病专科主任)

●9月21日下午2:45~5:00(星期四),在中山一院东山院区门诊三楼农林社区中心(原东山区人民医院)举行“糖尿病足部病变防治及家庭日常足部护理”义诊咨询。主讲:闵运兵(糖尿病专科副主任医师)、黄漫容(慢性伤口护理专科护士、副主任护师)免费讲座,课后提供答疑及免费测试血糖。

### 广东省中医院 (总院,大德路111号)

●9月12日上午8:30,在门诊大厅举行“血管外科疾病义诊”咨询;  
●9月22日上午10:00,在门诊东区九楼课室举行“肌无力、肌萎缩”健康讲座;  
●9月23日下午2:30,在门诊东区九楼课室举行“小儿肾病的调护”健康讲座;  
●9月22日上午8:30,在门诊大厅举行“神经康复”义诊咨询;  
●9月27日上午8:30,在门诊大厅举行“肛肠科疾病”义诊咨询。

### 广州军区总医院义诊安排

●9月9日上午8:30~11:30,在门诊一楼大厅由皮肤科举行“过敏性皮炎、湿疹、痤疮的防治”义诊;  
●9月10日上午8:30~11:30,在门诊一楼大厅由妇产科举行“妇产科常见病的防治”义诊;  
●9月10日上午8:30~11:30,在门诊一楼大厅由普通外科举行“乳腺疾病的防治”义诊。

### 广东省人民医院惠福分院 九月义诊安排

1.“教师节”义诊周  
惠福分院的普通门诊对所有教师进行义诊。  
时间:9月4~8日  
2.“国际爱牙日”义诊周  
惠福分院的口腔科普通门诊进行义诊。  
时间:9月18~22日  
3.“国庆节”义诊周  
惠福分院的普通门诊对所有就诊患者进行义诊。  
时间:9月25~30日

时报记者 李劫 吴信谊  
通讯员 陈起坤 李绍斌  
吴团 卢颖杰 张玲玲

## 温馨提示

## 何谓登革热?

登革热(俗称“断骨热”)是一种由登革热病毒引起的急性发热传染病,由蚊子传播给人类。病原体为登革热病毒(可分为1、2、3、4型)。常见于热带和亚热带地域。近年登革热转趋活跃,影响全球各地,在东南亚部分国家,登革热已成为地方性流行病,国内有输入病例或局部暴发疫情出现。

### 登革热的传播媒介。

登革热通过带有登革热病毒的雌性伊蚊叮咬而传染给人类。主要传播媒介为埃及伊蚊、白纹伊蚊。其中白纹伊蚊(俗称“花斑蚊”)在我省分布广泛,主要在清水容器中孳生,大多数在屋外或野外阴暗处流连,但亦会在户内活动。雌蚊嗜吸人血,吸血高峰在日落前两小时(约为下午17~18时)及早上8~9时。

### 登革热的典型病症。

感染登革热病毒后,经过3

至15天的潜伏期(通常为5~8日),患者多以突然发热为首发症状,持续发热3~5天,严重头痛,四肢酸痛、关节痛、肌肉痛、背痛、后眼窝痛等。发病后3、4日出现红疹,恶心、呕吐,轻微的流牙血和流鼻血。病后有可能出现极度疲倦及抑郁症状,极少数病者会恶化至出血性登革热,并进一步出血、休克,严重时引致死亡。

### 个人如何做好防护措施?

目前并没有一种有效疫苗来预防登革热。有关预防登革热的最佳措施有以下11点:

1.登革热常出现在热带与亚热带地区。夏秋季出外旅游时,应穿着长袖衣服及长裤,并于外露的皮肤及衣服上涂上蚊虫驱避药物。旅游后半个月如出现发热,应尽早就医治疗,并向医生说明旅行史。

2.如房间没有空调设备,应装置蚊帐或防蚊网。

3.使用家用杀虫剂杀灭成蚊,并遵照包装指示使用适当的份量。

4.避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。

5.居室内外防止积水,清除伊蚊孳生地。尽量避免用清水养殖植物。

6.对于花瓶等容器,每星期至少清洗、换水一次,勿让花盆底盘留有积水。

7.把所有用过的罐子及瓶子放进有盖的垃圾桶内。

8.将贮水容器、水井及贮水池加盖。

9.所有渠道要保持畅通。

10.将地面凹陷的地方全部填平,以防积水。

11.怀疑自己感染登革热时最要紧是请教医生。

(资料来源:广东省卫生厅网站)

