

# 高山流水洗却烦嚣

□本版撰文  
时报记者 李智慧

游走在国内的山水之间,绝壁高耸,峰林重叠,流水响当当,这样的气势是那样的夺人心魄。十一黄金周,喜欢湖光山色的驴友,不妨在这长假里,走出去好好领略一番,定能让你心胸开阔,获益良多。你们可沿着西藏拉萨河体味西藏宗教神奇的吸引力,再转去重庆三峡大坝看截断巫山云雨的壮观,在塞罕坝上跃马纵歌,或到福建泰宁大金湖天下第一湖山水入镜,这么多的美景你还忍得住不出走吗?

## 西藏:拉萨河边静静畅想

沿着拉萨河前行,青山与绿水相依,水墨画一样的飘逸悠远。拉萨的秋是古老的、神奇的。当你没有任何羁绊站在布达拉宫的金顶上远眺时,秋色中的拉萨市都尽收眼底,天是宝石的蓝色,云如绸缎的白色,远山的峰顶已是白雪皑皑,近处的拉萨河却是金光闪闪,或黄或绿的树木间杂于房屋街道,许多藏式屋顶上都煨着袅袅的佛烟、张扬着五色的经幡。

而山就如同高原的眼睛,或怪石林立,或蜿蜒起伏,或自成一统,总之处处充满着不解和灵性。下了布宫,沿着烧香、朝觐的人群,转动着泛着岁月金光的转经筒,在浓重的香火和酥油味中,你会感受到一种从未有过的感觉。再当你躺在宗角禄康的草坪上时,可能你身边还有藏族人在开心在完着古老的游戏,可能你身边还在唱着藏戏,但这一切都不会打扰你的好心情。透过纵横交错的树枝,你会发现久违的黄色,你可以看到另一种状态的布达拉宫,它依然那么宏大、挺拔。

伏,或自成一统,总之处处充满着不解和灵性。下了布宫,沿着烧香、朝觐的人群,转动着泛着岁月金光的转经筒,在浓重的香火和酥油味中,你会感受到一种从未有过的感觉。再当你躺在宗角禄康的草坪上时,可能你身边还有藏族人在开心在完着古老的游戏,可能你身边还在唱着藏戏,但这一切都不会打扰你的好心情。透过纵横交错的树枝,你会发现久违的黄色,你可以看到另一种状态的布达拉宫,它依然那么宏大、挺拔。



### ■ 旅游提醒

1.此时秋高气爽,气温正适宜;蓝天白云,景色也最美,是到西藏的最佳旅游季节。国庆是西藏气温最适宜的时候,此时气温不是很冷,有一件绒衣加一件羽绒夹克便足够了。

2.如患感冒最好推迟进藏,因为在高原上感冒不易康复,严重的还会引起肺水肿及其他多种并发症。此外,西藏气候的特点是干燥、缺氧、气压低。因此,进藏前随身带上必备常用的药品。



www.oceanspring.com.cn

# “海泉湾”沙滩音乐节

2006年9月30日-10月6日

## 六大主题活动 隆重登场

### 沙滩音乐派对

苏芮、蔡幸娟、夏晓菲、张丁、西藏原生态风情音乐、劲歌劲舞热辣舞、原创音乐流行风、校园民谣青春曲、流行摇滚摇滚天、摇滚狂欢不夜天……

### 加勒比海岸-碧海银滩

一万二千平方英尺沙滩舞池,海风徐徐,椰林摇曳;合家出游,与家人趣味冲浪、潜水嬉戏,沙滩上合家欢歌舞,热带风情舞蹈……

### 地中海风情秀

街市风情水上风帆巡游,水上度假胜地“碧海银滩”摄影展

### 世界温泉巡礼

室内温泉四季恒温如春,室外温泉四季如夏,80余种世界各回风情的温泉池和桑拿房,从热带雨林风情而出的保健,沐浴其中,身心互动,心如大海……

### 普罗旺斯美食节

在五星级的海泉湾酒店,双向主题餐厅“薰衣草的天空”和“最高的向日葵”,经典的法国美食佳肴,带您尽享美食美景……

### 经典演出show

梦幻剧场大型剧目《海底的梦》,精致缤纷且的芭蕾舞三幕空间呈现得淋漓尽致,令您叹为观止!



地址:珠海·平沙

邮编:519055

电话:(0756)7728888

传真:(0756)7728855

客服热线:(0756)7728111

珠海热线电话:(0756)8893111

广州热线电话:(020)61071999

深圳热线电话:(0755)33399528

东莞热线电话:(0769)22824111

佛山热线电话:(0757)83303891

传真:(0756)8893111

传真:(020)61071333

传真:(0755)33399530

传真:(0769)2282433

传真:(0757)833038923

中山热线电话:(0760)8814321

江门热线电话:(0750)3911703

传真:(0760)8815737

传真:(0750)3911713



港中旅(珠海)海洋温泉有限公司  
China Travel Hong Kong(Zhuhai)Ocean Spring Co., Ltd