

股市大挫 救护车大忙

“120”频频去证券中心救股民,医院反映近日抑郁病骤增与股市急剧动荡有关

□本版撰文

时报记者 张灵 王道斌 蔡民
实习生 刘思旻 杨小粤
本版摄影 时报记者 杜翠

近段时间股市遇到前所未有的寒冰期,虽然五一后大涨,但昨日又遭遇大幅跳水,大起大落的心理落差令部分股民难以承受。记者从市内多家医院获悉,因股市动荡影响而去心脑血管门诊就诊的老年患者频频增多。而各大医院心理科内暴增的失眠患者多数是股民,而最近的阴雨天气加上直泻的股市,也令抑郁症住院病人增多,华侨医院仅15张病床却住了28个病人。



中老年人炒股,尤其要注意身体。

证券市场 老人带驱风油 心脏病药炒股

昨日记者走访五羊新城的广发证券,黄埔大道金泽大厦的广发证券以及其附近的宏泰证券公司,重挫的股市已经让不少股民不堪重负,而炎热的天气、拥挤的环境更是给不少股民带来了健康隐忧。

“跌得好惨啊,一点都没有反弹的迹象,亏了一半了。”看到手中的股票依旧不停下跌,天天去证券市场的范奶奶拿起2片硝酸甘油放入了嘴里,范奶奶告诉记者,她今年60岁了,心脏有点不好,有心肌梗塞。但最近股市跌得很惨,每当看到自己股票下跌时,她都经常感到心跳加快和心脏疼痛,每天都带着一盒硝酸甘油、一条擦汗的手帕。范奶奶说,像她这样的因股市下跌心脏病加重的老股民还有不少,“以前是好多邻居一起来炒股,现在他们很多人都不敢来,怕看了股市后心脏受不了,还坚持来的都会带上药。”

昨日下午1点左右,记者在金泽大厦的广发证券见到,整个证券中心大概有40多名股民,半数都是50岁以上的老股民,除了心脏病药,一些老股民还随身带上了驱风油。

在宏泰证券交易大厅的股民张大伯表示,“一到下午,证券中心环境就让人受不了,这种情况下,人很容易头晕、中暑,特别是老年人,只能喝点凉茶,降下温,静静心。”

交易厅准备急救药

记者在五羊新城的广发证券交易厅询问工作人员,在股市大涨大跌时,有没有为股民准备急救药品。一名工作人员告诉记者,交易所准备了驱风油、感冒药,如果遇到有人晕倒,一般都立刻拨打“120”。

股民

100万缩水求助心理医生

40多岁的李先生经营一家小店铺,做着小生意,辛苦几年存了100万,也算中产了。去年,看到身边的朋友都在炒股,且一个个在一两个星期内赚的钱,相当于他几年赚的。与朋友商量后,他将所有的存款投入股市。不幸的是,他随后就经历了股市5·30大跌,钱一

下子缩水1/3,后来进出几次,一直没有翻身机会,到最后手里的钱竟然所剩无几。

“他出现惊恐、失眠、胸闷的症状。”暨南大学附属第一医院精神心理科主任潘集阳说,在此症状持续很久后,他才被朋友带到心理科看病。

股票大跌白领天天失眠

30岁左右的王先生,是电视台的摄影记者,据他介绍,最近常常失眠,难以入睡,即使睡下后不一会就被惊醒,想着大盘的绿线,和自己股票的价格数字,整夜都在这种绿线和数字的情绪中徘徊。所以,一晚上下来,总感觉脑子比白天转得还快,情绪比白天还低落。

开始,他还以为是自已买的股票跌了才会失眠焦虑,也没在意。但没想到,股票涨了一点,他也丝毫不高兴,晚上还是照样睡不着,“我想着哪天它是不是又要跌回去,或者跌得更惨。”他说,在这种状态下,他才意识到自己出现了睡眠障碍,才赶紧就医。

易患病的三类股民

- 1 平时不买股票都容易紧张;
- 2 对股市投资没做好心理准备,随大众入市,没有经历过股市风险;
- 3 纯粹为了投机,使用的是借来的、或急需用的钱,仅仅是想进股市“捞”一把就走。

医院

股市大挫日,证券所成救护车密集出车点

潘集阳说,前段时间的阴雨天气,光照少,使得人体内的激素紊乱,人变得伤感,容易滋生抑郁。广州的3、4月萌生自杀念头的人本来就较多,加上股市经历了整个半年的低迷,使得人们心理承受能力更弱。“住到医院的病人,都是很严重的,自杀念头非常强烈。我们有15个病床,现在加床住了28个人。”潘集阳认为,这些

人之中,大部分是抑郁症,其中也有人与股市有关。

“120”频去交易所接人

广东药学院附属第一医院急诊科主任说,印象中过去的2个月,医院120曾出动至少3次到东风东路的一些证券交易所,接那些因股市暴跌身体出现危险的股民。其中多数是六七十岁的

老人家,为激动、高度紧张引起的晕倒、心绞痛、血压高患者。广州愈生医院的黄禹院长介绍,3、4月份,他们也分别在五羊新城的两家证券交易所接到5例患者,都是心脑血管疾病的中老年患者,其中3月份有3例,4月份有2例,患者由于出现气促、胸闷等症状呼叫“120”。

主要症状表现为失眠

面对股市的大跌和暴涨,有人会焦虑抑郁,但大部分人在一段时间后会自己调整、疏散情绪。而不能调整的人,主要表现为失眠,“在门诊中因失眠就诊的,很多都是股民。”潘集阳介绍,有些人就诊时不讲自己的股史,往往是陪同看病的家人会插一句“他最近买的股票跌了”,医生才知道病人的病因。

针对这种病人,医生一般用药物治疗,“如果不用药,晚上睡眠不好,精神就不好,直接影响他们第二天的判断,或对股市期望过高、过低,长期下去会形成恶性循环。”潘集阳说。

隐形冠心病应带药物

广东加州心脏中心常务副主任、广东省中医院二沙岛分院心脏中心主任吴焕林说,隐形冠心病患者更危险。因为隐形冠心病没有症状,更无心绞痛,患者本身不一定知道自己有冠心病,就是医生也不一定注意到。吴焕林介绍,想知道自己是否患有隐形冠心病,应该清楚其患病的危险因素:高血压、高血压、高血糖、家族史,年龄大(60岁以上)。如果有这些方面的危险因素,就应警惕,应该带降压药“入市”。

相关链接

炒股输掉买房钱 男子喝敌敌畏自杀

本想炒股赚钱买房的,不想股市大跌,“输”掉了准备结婚的钱。2月26日,名叫阿勇的男子喝下了敌敌畏,晕倒在白云区人民医院斜对面的马路上,被人发现报警后送到了武警广东总队医院。

据阿勇在东莞工作的女朋友介绍,阿勇是湖北武汉人,在东莞工作10多年,经常炒股。去年9月,阿勇将积蓄的10余万元准备买房结婚的钱用来炒股,想通过炒股赚了钱后再用于买房首付,这样就可以少贷点款,结果是“狼没套到却丢了孩子”。去年11月后,阿勇买什么股票,什么股票就跌,渐渐变得不爱说话。

据武警医院心理科李炜主任介绍:像阿勇这种情况在心理学上系抑郁性缄默症。李炜表示,这段时间股市下跌,让许多炒股人内心紧张,有不少赔了钱的股民因此患上了抑郁症。



医生提醒股民去证券中心要带齐药物,避免突发病。