



医生的忠告

“医生，我多吃胡萝卜视力真的会有所改善吗？”
“当然，您什么时候看到过兔子戴眼镜的？”

趣味测试

从握手看出人格魅力

往往在初次见面的时候，正式一点总免不了要相互握手，其实从这个认识人的第一个动作，就可以知道他是怎样的人。

- A.用力握住对方的手
- B.只握手指头的部分
- C.是以两只手握住对方
- D.不停地上下摇动

答案

结果分析

选A 你总爱在别人面前毫无顾虑的批评，并且辩论能力非常强，对事情还能做条理式的分析，是一个难缠的批评高手。不过因为主观太过于强烈，遇到朋友不听话时，还可能暴力相向！

选B 这种人平时嘴巴总爱不停的动着，而且说的全都是不满的言论。这是因为这种人从小一直以为自己高于常人之上，所以很容易瞧不起人，而且他们多半是属于以感情而思考的人，只要有人在第一印象里，给他的感觉是负分，就算这个朋友日后再怎么努力，都永不得翻身。

选C 这类人通常不太会在人背后批评别人或“打小报告”，是很热爱朋友的人。所以在他的认知中，如果朋友有错，不去当面指正他，会怕对方日后被人耻笑，不是朋友应有的作为，是一个有话直说型的人。

选D 他们是那种朋友有错，就会陷入极端痛苦的人。因为对他们而言，会觉得如果朋友有错，不去提醒他的话，就是没有道义的行为。可是如果要当面指正他，又怕伤了他的自尊心，在左右为难的情况下，内心受到煎熬。

永不对等的爱

人间四月天，本是莺飞草长时节，各类疾病却像约好了似的，随着那一场春雨，齐刷刷地光顾了我的家庭。

有轻微高血压的父亲突然说他头晕；健康的母亲突然多饮，即便在寒凉的春夜也要喝上一暖瓶水，怀疑患上了糖尿病；体弱的公公骤然觉得听力下降；勤劳的婆婆忽然出现一条腿不能承重的症状。丈夫此时恰在香港出差，于是，只得由我抽出一天时间，带四位老人前去看病。

早上八点，市医院门前已经聚满了人群。我按照事先设定的计划，将学校里学到的统筹方法运用得淋漓尽致。我首先将母亲送到病人众多的糖尿病专科，趁着排队的时间，带婆婆去了病人较少的骨科，说明情况后，回身拿着医生的处置单，带空腹的母亲去检验科抽

血，再遵从医嘱，带婆婆去CT室做腰椎检查，预约登记后，转身带公公去耳鼻喉科，接着带父亲去内科……，终于抢在下班前将一切检查终结。

整个上午，我几乎没有停过。我不断地排队挂号、划价、交钱、四处寻找科室。我把医院当成篮球场，楼上楼下来回穿梭，人累得快要虚脱了。是身后一声声关切的呼喊：“慢点，当心扭了脚。”让我略微烦躁的心渐渐平静了下来，体内重又凝聚了无穷的力量。

中午去医院外面的小饭馆吃饭，老人们的话跟事先约好了一样雷同：“随便吃点就行，别乱花钱，刚才在医院已经花了不少了。”就着几盘青菜，老人们边吃边聊，说起他们调皮的外甥、孙子，脸上堆满了慈爱的笑。

饭后回到医院，医生还未

上班。在等待取回检查结果的间隙里，老人们坐在休息区的长凳上，忍不住和身旁的陌生人攀谈了起来。他们是那样急不可耐地想要告诉大家：这是我们的女儿，这是我们的儿媳妇，她今天专程请假带我们来看病的。然后张大嘴巴，等待别人的啧啧称赞：“您家的孩子真孝顺，真能干，一个人带四位老人看病呢！”如愿后，老人们才满足地相视而笑。

孝顺是子女的本分，带老人看病更是晚辈应尽的义务。然而，在四位老人脸上，我看不到一丝理所当然的痕迹，只看见了太多的意外和惊喜，甚至感激。这样的表情，让我突然想起父母与子女之间永远无法对等的爱，一种无法言说的情绪排山倒海般突如其来，让我几乎泪盈于睫，又无地自容。

张含烟

生死之斗



梦里凤凰

想去湘西凤凰，想疯了。那是沈从文笔下的边城，那是翠翠的故乡。青石板，被那些挑担走过的鞋子磨成了镜子，那青色瓦片勾勒成的屋檐下，垂滴着三月的春雨。想去凤凰，想到了梦里。

那撑伞走来的，是摇曳的腰肢，那是凤凰的女子么？那吊脚楼下站着的，是落寂的身影，那是凤凰才子寂寞的灵魂么？那沱

江上撑着篙的船夫，头上戴着尖尖的斗笠，嘴里吆喝着不知名的曲子。

那唱着歌，身上的银饰脆生生响着的，是背着竹篓子的苗族姑娘。那吊脚楼与古老的城墙，勾勒的是凤凰古朴的轮廓。那淡淡的烟雨与清清的沱江，粉墨的是凤凰清雅的色调。

凤凰的古梦，总有一袭桃红色的袍子，在烟雨里，撑着油纸

伞，走过那湿漉漉的青石板。凤凰的曲调，总藏着有着不明的意蕴。美丽没有逝去，逝去的却是一段过往的故事。凤凰的历史，就在文字构筑成的遗址上复活。

烟雨迷蒙，粉饰了的谎话，总在流淌的沱江中得到冲刷。宁和的心境，续写着凤凰永恒的水墨画。在凤凰城里救赎的，是迷失的自我。

黄榆

中了普洱茶的毒

我一直以来都不太喜欢喝茶，老公曾为我买过西湖龙井、洞庭碧螺春、武夷大红袍，这些茶香气不错，但我总觉得品茶的规矩，不会品茶全当解渴，老公笑称我是“驴饮”，我索性不喝茶了。

最近一年多来，老天象是和我的身体开玩笑，不停地折腾我，先是消化不良、便秘，后是血压高，再后来又是骨质酥松。健康是福，现在才想起保健，专家说普洱茶是最好的保健饮料，有降血压、去脂消食、促进肠蠕动、改善通便、减肥瘦身、养生健体等功效，于是我开始喝普洱茶，不过那可不是为了高雅，而是为了保命。

喝过几次之后我还真的喜欢上了这种茶。我所在的城市茶楼不少，我只去一家名叫“品茗轩”的茶楼喝普洱茶，一来老板是我

的文友，给了我一张贵宾VIP卡；二来是这里的环境好，雅致而富有情趣，微缩的小桥流水景观，人造的紫竹绿树，木凳石桌，背景音乐里放着自己喜欢的民乐，非常惬意。

喝茶讲究心境，喜欢上了喝普洱，轻松就如影随形。忙里偷闲的时候，在家里点上一支檀香，拿出自己的茶具，从茶罐里翻出上次用手掰得“惨不忍睹”的茶饼，开水在壶里面上下翻滚着，剥茶、闻香，然后洗茶、冲泡、出汤，很舒服地躺在矮脚藤椅里，品茶闻香，听着茶叶在水中舒展的声音，嘴里甘甜生津，这时候整个人会感到无比轻松。普洱茶可续冲10次以上，有耐泡的特性，冲泡10次以后的普洱茶，还可以用煮茶的方式做最后的利用，一壶普洱茶可以让我

享受整整一天。

我意外地发现，普洱茶浓浓的茶香气，是缓解生活压力很有效的方式。现代社会，高效率、高节奏造就了我等职业女性的工作压力和精神压力，经常去茶楼或是在家里喝普洱茶，茶香盈盈，舌底鸣泉，让人醇香浓浓，回味无穷，世间的烦恼和压力也就烟消云散了。

从此和爱茶的老公有了共同语言，喝茶、买茶、藏茶、谈茶，乐在其中，真是中了普洱茶的毒，从澜沧江两岸研究起，江内六大茶山，江外六大茶山，到知名普洱茶厂家去参观，了解了很多普洱茶的历史和文化知识，爱屋及乌，连做工考究的茶具我也开始收藏，时至今日，老公再也不敢说我喝茶是“驴饮”了。

卢素玉

1234567890 独数

■玩法：

在每个小格子内填入一个数字，使每行、每列、每个3x3方格内都包含“1”至“9”的数字。

提示：圆圈处的数最易判断出

		7						
●	6		5					2
	4		1	3	5	7		
	3							1
	4	2		9		3	5	
8						6		
	2	8	3	7		9		
7				6		2		
				9		8		

答案

2	1	5	7	4	6	8	3	9
3	7	6	9	5	8	1	4	2
9	8	4	2	1	3	5	7	6
5	6	3	4	8	2	7	9	1
1	4	2	6	9	7	3	5	8
8	9	7	1	3	5	6	2	4
4	2	8	3	7	1	9	6	5
7	5	9	8	6	4	2	1	3
6	3	1	5	2	9	4	8	7

未领到稿酬的作者请与本报联系，以便邮寄稿费。同时征集诗歌和摄影、图片类作品，欢迎踊跃投稿，投稿邮箱：xsb246xq@xsb.com