

# PC塑料盒遇高温 释放毒物?

## 塑料容器有“健康证”，编号不同使用禁忌也不同

有国外学者研究称，制造塑料容器的PC材质可能会释放有毒的双酚A，会干扰人类荷尔蒙系统，以致产生癌变。并且，今年4月份，加拿大宣布把双酚A列入毒性物质名单，即将成为全球第一个禁止使用含双酚A的PC奶瓶的国家。

塑料容器是否真会释放双酚A呢？目前仍存在很大争议，各界学者说法不一。加拿大卫生部长也承认，目前还没有证据证明婴儿或者儿童因摄入了PC奶瓶释放的双酚A成分而受到伤害，但加拿大政府认为“双酚A的安全界限应该更高，安全更为重要。”

目前含双酚A的塑料容器，在世界上包括中国在内的绝大多数国家都在正常使用，但这个事件至少提醒大家注意，在购买微波炉盒、塑料油壶的时候，不能只看它那漂亮的包装，还要多想想，它能加热吗？能循环利用吗？不要让看似卫生的塑料容器，成了危害你个人健康的隐形杀手。

□见习记者 小姗

### 健康新知

### 我国第一本 DNA亲子鉴定 科普读物出版

据新华社消息，我国第一本DNA科普读物——《DNA亲子鉴定实用指南》近日已经出版。该书由国际著名DNA鉴定专家邓亚军博士编写，技术性和可操作性都很强，书中还收录了DNA亲子鉴定报告、价格表等全部文书样本以及国家相关文件和全国DNA鉴定机构等。

由于DNA亲子鉴定涉及医学和遗传学，鉴定结果又直接涉及离婚、抚养、赔偿等民事纠纷，因此在当前DNA亲子鉴定热中，如果普通百姓没有对DNA鉴定知识有基本的了解，很容易盲目、冲动，甚至上当受骗，不仅为自己和家庭酿下苦果，带来损失，还会给社会带来一定的不稳定因素。这本书的出版正好能够引导读者正确对待DNA亲子鉴定。

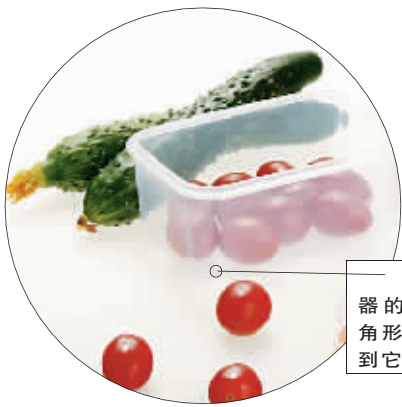
### “秘方”延长保质期



美国研究人员发现了延长物品保质期的“秘方”。经过如此处理的微小气泡，可以在超过一年的时间内维持结构稳定，而要达到延长保质效果，这个秘方就是一个普通的家用厨房搅拌机。

食品、化妆品等消费品内部均含有大量微小气泡，这些气泡难以长时间保持结构稳定，从而使消费品变质。哈佛大学的研究人员利用厨房搅拌机，将葡萄糖汁、硬脂酸钠与水混合，在食品表面涂抹上这种混合物。这种混合物所含微小气泡给食物罩上了一层不可溶解的分子结构，阻止原食物中气泡破裂，以达到延长消费品保质期的目的。

如果您有健康方面的疑问，可以发送邮件至 yjg@xxsb.com，我们会请医疗专家为您解答。



### 塑料盒有个小小健康证

你会拿用过的饮料瓶子当水杯使用吗？你知道哪些塑料容器乘放热水会释放有毒致癌物质吗？其实，每个塑料容器都有一个小小身份证——一个三角形的符号，一般就在塑料容器的底部。三角形里边有1-7数字，每个编号代表一种塑料容器，它们的制作材料不同，使用上禁忌上也有所不同。

一般在塑料容器的底部有一个三角形的小标志，可以到它的编号。



**“1号”PET** 矿泉水瓶、碳酸饮料瓶  
PETE 饮料瓶别循环使用装热水

使用：耐热至70℃，只适合装暖饮或冷饮，装高温液体、或加热则易变形，有对人体有害的物质融出。并且，科学家发现，1号塑料品用了10个月，可能释放出致癌物DEHP，

对睾丸具有毒性。因此，饮料瓶等用完了就丢掉，不要再用来做为水杯，或者用来做储物容器乘装其他物品，以免引发健康问题得不偿失。



**“2号”HDPE** 清洁用品、沐浴产品  
HDPE 清洁不彻底建议不要循环使用

使用：可在小心清洁后重复使用，但这些容器通常不好清洗，残留原有的清洁用品，

变成细菌的温床，你最好不要循环使用。



**“3号”PVC** 目前很少用于食品包装  
V 最好不要购买

使用：这种材质高温时容易有害物质产生，甚至连制造的过程中它都会释放，有毒物随食物进入人体后，可能引起乳癌、新生儿先天缺陷等疾病。目前，这种材料的容器已经比较少用于包装食品。如果在使用，千万不要让它受热。



**“4号”LDPE** 保鲜膜、塑料膜等  
LDPE

保鲜膜别包着在食物表面进微波炉

使用：耐热性不强，通常，合格的PE保鲜膜在遇温度超过110℃时会出现热熔现象，会留下一些人体无法分解的塑料制剂。并且，用保鲜膜包裹食物加热，食物中的油脂很容易将保鲜膜中的有害物质溶解出来。因此，食物入微波炉，先要取下包裹着的保鲜膜。



**“5号”PP** 微波炉餐盒  
PP 放入微波炉时，把盖子取下

使用：唯一可以放进微波炉的塑料盒，可在小心清洁后重复使用。需要特别注意，一些微波炉餐盒，盒体的确以5号PP制造，但盒盖却以1号PE制造，由于PE不能耐受高温，故不能与盒体一并放进微波炉。为保险起见，容器放入微波炉前，先把盖子取下。



**“6号”PS** 碗装泡面盒、快餐盒  
PS 别用微波炉煮碗装方便面

使用：又耐热又抗寒，但不能放进微波炉中，以免因温度过高而释出化学物。并且不能用于乘装强酸（如柳橙汁）、

强碱性物质，因为会分解出对人体不好的聚苯乙烯，容易致癌。因此，您要尽量避免用快餐盒打包滚烫的食物。



**“7号”PC其它类** 水壶、水杯、奶瓶  
OTHER PC胶遇热释双酚A

使用：被大量使用的一种材料，尤其多用于奶瓶中，因为含有双酚A而备受争议。香港城市大学生物及化学系副教授林汉华称，理论上，只要在制作PC的过程中，双酚A百分百转化成塑料结构，便表示制品完全没有双

酚A，更谈不上释出。只是，若有少量双酚A没有转化成PC的塑料结构，则可能会释出而进入食物或饮品中。因此，小心为上，在使用此塑料容器时要格外注意。

制图：杨兆恩

### 对付双酚A的清洁措施

PC中残留的双酚A，温度愈高，释放愈多，速度也愈快。因此，不应以PC水瓶盛热水，以免增加双酚A（万一有的话）释放的速度及浓度。如果你的水壶有编号为7，下列方法可降低风险：

- 使用时勿加热。
- 不用洗碗机、烘碗机清洗水壶。
- 不让水壶在阳光下直射。
- 第一次使用前，用小苏打粉加温水清洗，在室温中自然烘干。因为双酚A会在第一次使用与长期使用时释出较多。
- 如果容器有任何摔伤或破损，建议停止使用，因为塑料制品表面如果有细微的坑纹，容易藏细菌。
- 避免反复使用已经老化的塑料器具。

### 健康小提议

你若仍担心塑料产品在高温下会带给人伤害，那么建议最好别用它装高温液体，改用陶瓷、钢杯、玻璃杯、纸容器等其他材料的容器来盛装，这样不仅可减少对人体的伤害，还能因减少使用石油化学产品，让环境更美好。

**广州津桥外语培训中心**  
夜校班·暑假班·周末班  
英语 日语 法语 德语 西语 意语 葡语 波斯语  
韩语 俄语 阿语 越语 泰语 印度语 老外学汉语  
初级、中级、高级、听说强化、外教口语、外语提升竞争力  
商务英语、大中小學生/少儿外语、应考等。  
暑假大、中、小学生、少儿英/日/法/德/西/韩语短训班  
开6月21日、29日 小语种培训领头羊  
学7月13日、19日 实用英语培训旗舰  
可在校食宿 学英语IN 学小语种更IN  
校址：广州中山三路东平大马路8号 020-83812767  
www.678876.com (地铁/公交车烈士陵园站旁)