

不管有多少人诟病台湾偶像剧的种种弊端和弱智迹象,但是不得不承认在整个华语地区,只有宝岛在肩负着偶像剧的重任,偶像剧“一姐”“一哥”自然也成为每个时代演员眼中的香饽饽。打开现在的电视屏幕,不难发现台湾偶像剧的女主角来去总不离陈乔恩、杨丞琳、林依晨这三个花旦,而最近由陈乔恩主演的《命中注定我爱你》以破 10 的超高收视率创下台湾偶像剧史上最高纪录,在此之前的最高收视偶像剧《王子变青蛙》依然由她主演。

2 部戏搭 2 个不同的男主角,仍能再创新高,偶像剧一姐桂冠堂而皇之落在她的头上。如果说 2001 年大 S 凭着《流星花园》到达一个地位超然的境界,那么陈乔恩或许能大声宣告:欢迎来到陈乔恩时代。这个小妮子有啥魅力? 这个被老板冷藏半年、在朋友眼中“很难搞”的任性演员怎样一步步攀上顶峰? 陈乔恩之后,还有谁?

□专题策划 陈慧 专题撰文 时报记者 马婷

# 陈乔恩的一姐路： 从冰箱剩菜 到戏剧鱼翅



▶ 与阮经天合演的《命中注定我爱你》开播初始,曾以两人的床戏大肆宣传,引来意识不良的批评。



▶ 不过播至中段,剧集收视一路飞涨,直到破十,同时段剧集皆望尘莫及。

2005 年,陈乔恩在《王子变青蛙》里扮演瓦斯行姑娘叶天瑜,她自然具喜感的演技与明道在戏中奇妙的化学反应,在当年不仅创下连《流星花园》也未能达到的超高收视,也在港台地区和大陆观众群中掀起议论论高潮。

## “一姐”眼中的《命中》： 证明挑战自己是成功的

今年,陈乔恩在《命中注定我爱你》(以下简称《命中》)中来了个大颠覆,扮演“便利贴女孩”(指不起眼却不可或缺)陈欣怡,这么一个路人甲的角色到了她手里变成了人人热议的角色,陈乔恩坦言:“在听到收视的那一刻,觉得很不可思议,怎么会这么高的收视率?因为我们开拍前都没预期过有这种成绩。接下来就是很开心,原来我想象中的演出是受肯定的,收视是最直接的反映,观众是喜欢我的演出,接受了我,大家都喜欢我,所以才有这么高的收视,那一刻是真的很开心很开心。”

《王子变青蛙》让她一炮而红,却不够让她肯定观众是喜欢自己的? 面对这个疑问,陈乔恩也有自己想法:“感觉不一样,很熟悉我的朋友会说你在《王子》中根本没在演戏,你的性格就是叶天瑜的性格。而《王子》过后我一直都没太强烈、让人印象深刻的作品出来,这次刚接到剧本我都不知道应该要

怎么演——她都没有台词耶,还要未婚怀孕、流产,哪个偶像剧女主角会这样? 后来戏出来,朋友就会对我说‘你看你多会演,私底下那么难搞却可以演这种女孩子’。这让我觉得我不仅可以演叶天瑜,也可以演陈欣怡这样的闷葫芦,甚至可以演演坏女生、心计很重的女生,《命中》让我觉得挑战自己成功了。”

谚语说:罗马不是一天建成的。演戏 8 年拍了 10 几部偶像剧,其中有默默无闻的小配角也有出彩的女主角,陈乔恩的演技在大小磨砺中成熟。“以前演女配角的时候会怀疑自己,会害怕,担心这样演好不好呢?导演都没叫我这样演,我却这样演。也很担心没有办法把台词讲得很完整,所以讲得比较快。现在我会放慢一点,融入角色的表情、心情去说台词,对自己多了一定肯定,肯定自己的方式,会加入自己很多想法。刚开始演戏的时候不懂得镜头,后来我会研究镜头怎么摆、导演为什么要这样拍,拍侧面的时候我要摆什么表情会好看点。”

在演艺圈爬摸滚打几年后,陈乔恩还是觉得自己没树立起独特风格,也说不上会演戏。“我觉得我并不是天才型艺人,好的演员 50% 靠天分,就是自己的感受和戏感,可能看到一个剧本,我可以马上有一个画面,那个场景、角色说的话都在你脑海里,但这天分不足

以让你成功。我应该是属于投机取巧型的艺人,我蛮偷懒的,在家从不看剧本,从不排练,我只是大概知道我要演什么,但是不会背台词也背不起来,总是要到片场导演要我和男主角对一下戏,我才去练习走位、到哪个位置回头之类,背台词都不会死背。还有比较偷懒的一点是我会用自己的方式说台词,台湾的导演一般不会要求演员一定要按剧本一字不差地说台词,如果有我觉得不对的地方,我会说‘导演,这句话可不可以换个方式讲’,所幸导演给了我蛮大空间。”

不去琢磨人物心理、不参考故事背景,只靠开拍前 20 分钟的排练就能轻易入戏? 对此,陈乔恩对自己颇有信心:“只要我在片场化好妆、穿上戏服就很容易把自己丢进那个情境,不需要太多的时间,一般排 10 到 20 分钟就 OK 了。偶像剧的角色其实也都大如此,它会有太多习惯性的特点,即使《命中》也是,我的角色谁都可以演,每个人花点时间研究都可以演出来,我还没有遇到觉得‘哇,很难演很难演’的角色,不可以算演出自己的风格,可是我还是会加自己的想法。”

(下转 B03 版)

### 小档案

本名:陈乔恩  
英文名:Joe  
出生年月:1979年4月4日  
血型:O型  
星座:白羊座

身高:164CM  
体重:47KG(不固定)  
出生地:台湾新竹  
家中排行:老二(一兄一弟)  
学历:新竹光复高中毕业(专科)

主要影视作品:《命中注定我爱你》、《樱野 3+1》、《剪刀石头布》、《王子变青蛙》、《爱上千金美眉》、《千金百分百》。

陈乔恩最近在新书《乔见没》发布会上被问到酗酒话题,回答虽仍算得体,但还是小声碎碎念了句:“我怎么喝,关你们屁事?”直爽性格不改,可是私底下她却是有点孤僻的宅女。

