



# 在家裸体，好还是不好？

小贝承认很爱在家裸体。(资料图片)

当“俯卧撑”与“裸体”成为热点话题的时候，我们有否留意其实裸体一早就我们最自然的生活方式？在欧美，在家裸体是一种时尚的生活方式，连贝克汉姆也说喜欢在家和维多利亚裸体走来走去。而在中国，越来越多年轻男女喜欢这样的生活形式。只要放下窗帘，或楼层高周围没有等高建筑物，许多人都会肆无忌惮、一丝不挂的在家走来走去。究竟“裸体”有多大的快感？

文 邓零

## 性学专家如何看待夫妻裸体生活？

其实情侣两人在家赤裸相对，对彼此感情以及性情是好与否，性心理专家陈丽华老师对此认为要分不同的人在不同的阶段。好像个性比较急的人，可能对于情侣彼此赤裸相对，一开始还有新鲜感，而很快就觉得厌倦。但对于慢热的人来说，彼此的赤裸相对则更有助于他们促进彼此的感情。因为坦然而对，大家对于对方身体上的缺陷逐渐包容，而肌肤时常接触也有助于感情的增加。当然，如果裸体作为感情的刺激办法的话，则适用于初婚或结婚十年以上的夫妻。

## 法律可以禁止你在家裸体吗？

对于在私人地方裸体，其实法律是没有禁止的。在广州，如果你在家裸体，但站在阳台或厨房等可以给邻居看到的地方，而邻居对此表示抗议的话，你也有可能被控告的。据广东东方金源律师事务所律师说，因为“异常行为”破坏了“相邻关系”，可依据《民法通则》等有关规定予以投诉。

### ● 笨男人通胜 ●

#### 宜

2008年7月8日

#### 寻食

上网好好找一下今晚吃饭的地方。不要总是叫女生去选。她其实也很想知道你的喜好。

#### 等下班

今天下班时赶紧些，尽量赶在她下班前到她公司附近等她，让她开心一下。

#### 忌

#### 贪睡

今晚如果和她看电影，再闷的剧情也不要睡着，否则很扫兴的哦。

#### 独自归家

别说因为累就不送她回家，这是最基础的恋人规矩哦。

### ● 姿色分子备忘录 ●

#### 艾菲

某国际 4A 高级客户经理，长居广州，多年以神气女侠身份浪荡情场。

## 永不过时的话题

在公司里，最永恒也是最令人兴奋的话题还是办公室恋情。那句兔子不吃窝边草的老话说了那么久，始终见证着这个永不妥协事实。我所在这个地方，那是自上而下地贯彻着良好传统，各分公司不时流传着佳话，有的名垂青史，有的令人惋惜，最厉害的至今还能在天涯上看到持续报道。谁说干传播这行人面广？忙碌、压力大、经常加班，这样的环境下，人每天就见得那几个，想不出出些感情来还挺难。

最近部门里有对小情侣旧情复炽。他们真的有缘，兜兜转转地又转到同一个地方。女孩大胆直接，男生未就职已经发表爱的宣言，全公司只要有一点八卦 sense 的人都知道她旧爱即将登场。男生倒很低调，两个月过去没发现什么异常，终于近期被发现两人在公司附近同居。不过大家都默契地装不知道，自觉地照顾男生腼腆的情绪。但很快又听说男生将女孩“请”出了爱巢，然后大家还是继续默契地装不知道。

想必每个办公室里都存在着这些事，但能成为如此成熟的旁观者怕是少数吧。也许这里的人经验丰富？

记得很久以前有个演讲培训，命题是“同行之间应否结婚”，我们那组当时做的是反对辩论，理由是圈子太小不利于双方发展，和太忙难以维持家庭稳定，现在想起也觉得当时分析很表面。与其他曾经历过失败的朋友讨论，发现是办公室内距离太近，矛盾爆发的几率相对较大，还有顾忌颇多，如果不是有相互理解的深厚基础，真的难以持续。不过，缘分到了就是到了，没有什么同行同公司的顾忌，不去把握的话，随着年龄增长资历加深，就只好等着成为优质剩女了。所以，感情最终还是看双方怎么经营，其它的只是借口罢了。

只是办公室里的游戏比较适合年轻人玩，已成剩女的恐怕机会不多，经不起风险也难觅合适对象，毕竟年龄大了会更需要自己的空间，这个空间有时还会容不得其它人的进入。所以，另一个老套的经典话题就是：嫁不出去怎么办？

希望明天就听到小情侣言归于好的小道消息，能够拥有是一种福分，要珍惜。

## 赤裸，我是有点乏味

张帆 30岁 已婚

我本身并没有要在家裸体的想法。但是自从和我丈夫结婚后，我发现他特别喜欢光着屁股在家走来走去。我开始还说他害羞，给邻居看到了怎么办。他一副不以为然的样子，说拉窗帘不就可以了吗？还转过来说我，说你不脱光了，怎么知道自由的那种快感呢？我

开始的时候也不习惯，觉得完全什么都没有穿，会让下体弄脏，不穿个文胸什么的，容易让胸部下垂……但晚上我们通常都是裸体而睡，那份“赤子”的感受真实的感染了我。

渐渐我也开始完全不穿的在家行走，和他一起看电视，甚至吃饭，感觉像呼吸一般的自

然。当然这样，我们很容易都把对方身体的缺点看清楚，但日子久了反而麻木了。当然我觉得这也是有点害处的，毕竟我总看到他“那活儿”在眼前晃来晃去，到了晚上熄灯后，我反而觉得有点乏味了。所以不时，我还要他把裤子穿上，保持一点新鲜感好些。

## 异性同居，也可以很裸露

龙离 26岁 未婚

一直以来，我对身体暴露都没什么顾虑。工作之后，和异性朋友合租了房子，就不能一进屋就脱衣服了。不过和这位老友实在太熟，住的时间长了，我们开始有了默契。进房间之后，朝他喊一声，“不要移动！”换好之后再解除警报，有时喊了“不要移动”，对方会很冷幽默的回一句，“可以联通吗？”这

一招对我们两人都很受用，沿用至今。不过也有妥协——从前那些吊带睡裙是无法再穿了。但因为朋友上班比较早，通常起床后他已经出门了，这时候就很惬意。不管穿成什么样，都能在家里随意的走来走去。而且我一向喜欢裸睡，常常早上起来之后，直接进洗手间，刷牙洗脸，喝水吃饭。

一直都没有仔细考虑过暴露这回事，我不知道是自己喜欢随意，还是对暴露不在乎，或者两者皆有。有时候做梦，发现自己身处公众场合，但是没穿衣服。周围有很多人，熟悉的，不熟悉的，但裸体在梦中一点也不奇怪，和大家照样安然处之。我想，裸体只是私人空间的私人暴露，自己喜欢就好。

### ● 爱问周公子 ●

## 喊楼和 TMD 的两种译法

本栏目特约主持

### 周公子

男性，花样中年，广告公司美术总监，现居上海，爱好收藏，藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。

想请周公子回答问题，请发至 richard\_1990@sin a.com，或者信息时报邮箱 welove@xxsb.com 收转，信头请标明“周公子收”。

周公子：

报载，一家高校的女生在男生宿舍下“喊楼”表白，外系男生“妒火攻心”，开始向下扔杂物，最后引发两系男生斗殴。但我猜想，事情也许不那么简单。因为我们学校也有人“喊楼”，有人觉得很浪漫，也有人觉得很烦，影响学习。不知道你怎么看待“喊楼”这个传统？

Cathy

Cathy：

有一次，我坐飞机，隔壁坐着一个阿婶和两个小女孩，疑似幼儿园大班程度。3小时行程，两只小魔怪歇斯底里地唱歌、尖叫，噪音像两把电钻，拼命往每一个人的脑袋狠扎。无处可逃，无法忍受——这是我的感觉。

但当时，机上乘客似乎分成两派。听MP3的男孩，架起手提电脑的白领，无不目光如剑，直刺阿婶；然而，阿婶为代表的阿婆阿姨一众师奶，皆笑容慈祥，语带娇纵：“玩得开心吗？这首歌谁教你的？”聊着聊着讲起育儿经：“你这两个多大了？我那个5岁……”

这事有点像“喊楼”。两派人，代表TMD的两种译法。前者是讨厌“喊楼”的人，TMD就是他们嘴里蹦出的那句你知道的粗话；后者则是“喊楼”一族，他们是“甜蜜的”，沉浸在棉花糖般甜软的浪漫里，旁若无人，完全漠视旁边“求安宁而不可得”的甲乙丙丁。

浪漫无罪，但高调浪漫就肯定有风险。李嘉欣是反面教材，窦文涛则正面引导，他说：“不是不想

红，但我受不了‘红’带来的代价，宁愿没别人那么红。”高调，将浪漫公诸于众，当然爽得很，但也要预料到：世人不由你来掌控。你要出风头，站上风口浪尖，自然有人鼓掌，有人起哄。

高调张扬，往往压迫旁人而不自知。

“喊楼”者遇袭，值得同情，但毕竟侵犯某些私人空间在前。她尽情呐喊，别人却可能在备考、失恋、和朋友争吵、准备睡觉明天要去见工……宿舍墙薄，不得不听，又从六月下旬喊到七月，受不了，很正常。毕业生“喊楼”，迹近深夜社区烧烤档，有人赞，有人弹，但绝对不可能无辜。

做人低调，自然减少干扰。但问题是，你耐得住寂寞吗？周公子