

天气指数

空气质量 **一级**

空气污染指数为 46,属于一级,空气中少量可吸入颗粒物,呼吸道疾病人群需注意防护

(空气质量指数最高级别为五级,最低为一级,指数值为 300 或以上为五级,指数越高代表污染越重)

紫外线指数 **四级**

紫外线强度为 9,属于四级,上午 10 时至下午 16 时避免外出,或尽可能在遮阳处

(紫外线指数最高级别为五级,最低为一级,指数值为 10 或以上为五级,指数越高代表紫外线强度越大)

穿衣指数 **二级**

早晚穿衣指数 1.2,属于二级,建议穿着薄型长裤,薄型T恤衫;中午穿衣指数 0.1,属于第一级,建议穿着短衫、短裙、短裤

(穿衣指数最高级别为八级,最低为一级,指数值为 18 或以上为八级,指数越高代表穿衣越多)

中暑指数 **三级**

中暑指数为 21,属于三级,易中度中暑 尽量在阴凉通风处,多喝水、冲凉

(中暑指数最高级别为五级,最低为一级,指数值为 60 或以上为五级,指数越高代表越容易中暑) 时报记者 赵安然

国内城市

北京	晴转多云	23℃~34℃
上海	多云	28℃~36℃
天津	晴	25℃~34℃
重庆	多云	25℃~32℃
香港	晴	28℃~32℃
澳门	晴	27℃~32℃
武汉	中雨	26℃~31℃
长沙	多云转雷阵雨	26℃~32℃
南京	雷阵雨	27℃~33℃
台北	晴转多云	27℃~36℃
成都	晴	22℃~33℃
深圳	晴转多云	26℃~33℃

旅游城市

三亚	多云	28℃~33℃
青岛	阵雨转大雨—暴雨	22℃~25℃
厦门	晴转多云	26℃~34℃
桂林	大雨	25℃~29℃
丽江	阵雨	16℃~24℃
黄山	阴转多云	17℃~21℃
张家界	中雨	24℃~30℃
吐鲁番	阵雨	29℃~39℃
敦煌	多云	20℃~36℃

国际城市

纽约	中雨转阵雨	24℃~31℃
东京	多云转阵雨	25℃~30℃
悉尼	多云转晴	6℃~16℃
开罗	晴	23℃~36℃
莫斯科	多云转晴	14℃~26℃
柏林	多云	12℃~24℃
罗马	多云转晴	18℃~29℃
伦敦	晴	14℃~23℃
巴黎	晴	14℃~26℃
旧金山	多云转晴	12℃~21℃

实用电话本

供电服务热线:95598

供水服务热线:96968

煤气公司热线:83962222

交通违章查询:96110110

白云国际机场:86130088

广铁订票热线:95105105

省客运站咨询:86661297

天河客运站:37085070

今日看点

“蓝狮”今晚奥体战广药

切尔西 2008 中国广州挑战赛(广药中一队 VS 切尔西队)将于今晚 8 点在广东奥林匹克体育场举行。这场比赛是广州足球历史上第一场由中超球队对阵英超球队的盛事,门票分为贵宾票 1500 元、一等票 900 元、二等票 600 元和

三等票 300 元共计四个等次,从 4 月 1 日起就通过 11185 接受电话预订。不过来不及买票的球迷也不用可惜,今晚 7 点 45 分开始,广东体育频道将现场直播这场比赛的情况,安坐家中也同样可为自己心爱的球队加油了。

高温持续

大暑过后,广州市还将持续高温天气,且降水量不大。因而,未来几天,还是不可以放松防暑。

少雨天气将继续

昨日由于降水减少,日照增强,大部分地区气温比昨天上升 1℃左右,粤东、珠三角和粤西共有 14 个县市最高气温在 35℃以上,其中徐闻和澄海最高气温在 36℃以上,其余地区最高气温 32~34℃。广州市昨日白天以多云间晴天气为主,早晨最低气温 27.7℃,白天最高气温 34.6℃,相对湿度介于 54%~81%之间,能见度 20~23 公里。

预计未来几天内我省受弱的副热带高压脊控制,气温较高。明日粤西多云,局部阵雨,其余晴到多云,粤西沿海 33~35℃,其余地区 35~37℃。广州市今明两天晴到多云,最高气温 35~36℃。

露天泳场别游太久

昨天是大暑,刚成为妈妈的黄小姐带着女儿专程来到

中华广场逛超市,既可以叹着冷气避暑,又可以买好生活用品和食品,一举两得。而在环市西路工作的郭先生则专门选择昨日下午休假,来到家附近的小区露天泳场游泳,在水中清凉畅游的同时晒出一身古铜色的健康肌肤来。

眼下很多人都会去游泳,特别是家长喜欢在周末带子女去户外游水。然而专家却提醒广大市民,如果缺乏适当的防护就很容易中暑。因为在烈日下,人长时间浸泡在水里,身体不觉得热,头部却连续几个小时暴晒,头部温度可能增高到 39℃以上以致中暑。

时报记者 吴瑕
实习生 李新丽 通讯员 谈天



天气女郎话你知

慎“叹”免费空调

近日气温逐日走高,尤其到了中午,不少市民会到商场“叹”免费空调,但专家提醒,酷热气温下市民在商场停留时间不宜超过两小时。据有关部门检测,商场在营业 1 小时后,空气中细菌含量就会高出室外 45%,二氧化碳比室外高 3 倍,空气中不仅缺氧,而且含有大量的悬浮颗粒物。营业时间越长,空气污染越严重。

商场内往往是人头攒动、摩肩接踵,人多嘈杂、空气污浊,加上通风不畅,空气中的细菌、病毒等微生物很容易存活,不仅空气质量差,电子设备还会产生电磁辐射污染,加上人多噪音大,时间长了,人就会觉得头晕胸闷、恶心、呼吸不

畅。按照国家公共卫生标准,每立方米空气中含菌量应少于 6000 个,但有的大型商场含菌量竟达每立方米 11 万个,人们在这种环境下停留过久,就会感到身体不适,甚至染上疾病。夏天,很多商场开足空调而减少了通风换气,污染物大量积聚,商场里的空气质量就更差,污染程度比室外高出数十倍。

时报记者 吴瑕
实习生 李新丽

天气女郎

赵珈翊

身高 177cm

三围 85 60 90

玫红色抹胸 ¥188

马夹 ¥888

短裙 ¥878

服装提供:天河城百货女士商场
品牌提供:衣索 3:oopmESPRESSO

模特提供:

森明模特演艺制作机构

(http://www.smgmodels.com.cn)

摄影:黄伟

(http://hi.baidu.com/摄影师黄伟)

造型:晓滨

统筹:田卿

