

# “奥运宝宝”争着正日出世

为沾奥运喜气,不少预产期在8月前后的孕妇预约8月8日剖腹产

□专题撰文 时报记者 成小珍 王道斌  
实习生 卢漫  
专题摄影 时报记者 朱元斌

奥运年份出生的是奥运宝宝,那么开幕式这天出生的就更是真正的奥运宝宝了。

随着8月8日临近,记者连日来对羊城各大三级甲等医院的妇产科调查发现,对于“2008.8.8”这个早已深入人心的日子,准父母们却开始出现了不同的众生相:为赶在8月8日生孩子,有人愿保胎延后生仔,有人愿不足月就提前终止妊娠,而与此相反,也有人唯恐产房拥挤,故意避开这个日期提前生产。



为沾奥运喜气,很多准妈妈提前预约8月8日剖腹产子。

## 应对:

### 用尽解数劝孕妇莫择日

除了以上这一现象外,更多的则是要求提前终止妊娠、到8月8日生产的准父母们。

记者走访省妇幼保健院、中山大学附属二院、中山大学附属三院后发现,目前已有一定数量孕妇预约了8月8日做剖腹产,而向医生咨询、透露有意选择当天做手术的孕妇数量更多。中山二院妇产科刘颖琳教授称,去年预约8月8日生产的孕妇也就一例,而今年很早就有人向她预约8月8日剖腹生产,科里收到类似的预约数量为五六例。而近日的产科门诊中,有预约剖腹生产意愿的不在少数。

对待这些有着严重奥运情意结的孕产妇,有时仅仅凭医生从专业角度的分析劝说还不一定管用。医生们有时还得投其所好,用网络上的八卦传言来进行劝导。广州市红十字会医院妇产科主任医师黄英源

说,“记得有一个本月中旬来院咨询的产妇,医生们怎么从科学的角度解释她都不听,最后还是接诊医生们用网络戏言成功劝服了这名执拗的产妇。”黄英源主任不无无奈地介绍道。

### 爱婴区提前搬家应对

而为了应对分娩高峰,中山三院甚至提前将产科爱婴区特意“搬家”!产科主任侯红瑛说,说起来也很有意思,想着8月8日比较好记,当初曾计划当天才搬“新家”的。后来考虑到,恐怕到时遇到生产高峰,没办法安排,因此决定提前搬了。新爱婴区床位由27张增加到35张。而“搬家”也是为了应对8月到来的分娩高峰期。侯红瑛称,8月8日,产科几位专家的门诊也会暂停,届时主要在产房做手术。

## 专家:

### 赶日子生产有害无益

中山二院妇产科刘颖琳副教授介绍,从医学的角度来说,医生不赞成孕妇在没有指征的情况下选择剖腹产,更不赞成以剖腹产的方式来选择生产日期。但按广东的实际情况来说,很多广东人讲究所谓的黄道吉日,常常要求自选剖腹产的日期,有时甚至精确到小时。“实际上,这对产妇和新生儿健康都有害无益。由于宝宝未经产道挤压,有1/3的胎肺液不能排出,出生后有的不能自主呼

吸,即患上所谓的‘湿肺’,容易发生新生儿窒息、肺透明膜等并发症;对产妇而言,在宫缩产前行剖腹术,可能造成子宫复位不全、产后出血等”。因此,医生往往会尽力解释劝阻。但如果孕妇及其家属意愿非常强烈,而相应的手术条件也基本具备,医生也不会完全拒绝。

有专家认为,赶日子集中分娩,也会给医院带来了很大压力,造成医疗设备、医护人员暂时性短缺。

## 剖腹产择日要有必备条件

准妈妈的预约,医院是否有求必应?专家均表示,为沾奥运喜气,孕妇赶在开幕当天生产,希望更有纪念意义的心情可以理解,但医院对剖腹产并非有求必应,更不会接受孕产妇的电话提前预约。一般来说,医生会按照孕妇的身体情况和是否存在剖宫产指征来决定。产妇的预产期必须在8月8日前后一周左右,肚中孩子足月,预产期接近8月8日,这是首要条件。同时,未到预产期但已出现如有出血现

象、宫缩或孕妇外伤,可能伤及胎儿等生产指征。此外,就是孕妇顺产有一定难度,做剖腹产更合适。

中山三院产科主任侯红瑛目前接受的两例8月8日剖腹产就是该情况。两孕妇预产期已近,均已足月,其中一孕妇个子比较矮小、而胎儿较大,怀孕初期还因有流产征兆而保胎,估计其自然分娩有一定难度。另一孕妇则是胎位异常,胎儿是臀位,而且胎儿为巨大儿,自然分娩也有困难。



8月8日即将到来,很多医院都提前做足准备工作。

## 保胎延期

为赶8月8日  
欲保胎10天

结婚两年,目前均供职于某事业单位的刘先生、刘太太是对典型的有着奥运宝宝情结的夫妻,为了能够在2008年当上父母,两人可说是煞费了一番苦心。“去年9月份我们就上医院作了各项孕前期检查,详细地了解了诸如排卵期的各项指标,可说是掰着手指数计算好了‘小家伙’的出生日期,去年11月时终于成功地受孕。”刘太太毫无避忌地向记者讲道。

可毕竟人算不如天算,计划中的“十月怀胎”还是出现了少许的意外情况。“我们咨询过妇产科医生,一般孕宝宝37周到42周都属足月了,可偏偏这个‘小家伙’前几天刚刚符合足月标准时就开始有了心急出世的迹象”,毕竟只有10来天就能成为真正的奥运宝宝了,两夫妻这下还真有点着急了。刘先生告诉记者,两口子也曾专门上医院咨询过,并向医生表达了能否先保一保胎的意愿。为慎重起见还专门又做了一遍B超等各项检查。可检查的结果显示,胎位、胎盘成熟度等各项指标都已符合生产的指标,妇产科医生还是婉拒了小两口的这一要求。结果在7月25日这天成功顺产了一个6.7斤重的健康女婴。

## 提前剖产

为赶开幕式正日  
欲提早一月剖腹

而同样的劝阻行动,在市内各大综合三甲医院都在不断上演着。中山大学附属三院产科主任侯红瑛告诉记者,上周就有个怀孕尚不足36周的准妈妈,提出想在8月8日生产,被她当场劝阻了。尽管37周已算足月,但其孕期距离预产期还有近一个月时间,提前这么久把孩子生出来,显然是不合适的。据说该妈妈还是心存希望,后来又提了几次,但都被医生婉拒了。该孕妇年纪在31岁左右,之所以想提早把孩子生下来,就是想赶在8月8日当天,生个正宗的“奥运宝宝”,觉得这样又喜气又有纪念意义。

天河区华景新城的张女士也有同样的想法。她的预产期在8月10日左右,一家人都希望孩子提早两天生下来,赶个好彩头。张女士说,很多人都说,如果怀的是女儿,一般会过了预产期才生,如果是儿子,就会提早。生儿生女她倒不在乎,但也希望赶在8月8日生。为了早点生,7月开始,她就勤加锻炼。住在12楼的她,每天开始爬楼梯上、下,“锻炼开了,骨盆开一些,或许会早几天生。”尽管目前一点动静没有,她还是乐观,而且做了两手准备,实在不行,“我就当天住院,听说打催产针也有作用,或者做剖腹产”。

## 避开“8.8”

提前两天生娃  
避开高峰期

类似的情况在广州市第一人民医院、广医附二院也有出现,这里的新生儿出生量近几月来均超100人。“表达过类似意愿的孕产妇,一般都被医生们劝服了,真正上医院预约奥运会开幕式当天生产的,可能还得等上几天,到了8月5日、6日这几天才会陆续出现吧。”广医附二院妇产科主任田耕表示道。

广州市妇婴医院妇产科主任韩田峻向记者透露了这样一种现象。“虽然暂时还没接到预约当天生产的申请,但有的孕产妇显然已经预约到了8月8日这天可能出现的产房火爆景象,在孩子已足月的情况下预约了8月6日的产房,提前两天生产以避开扎堆的高峰期。”