

近一半中学生暑期不运动

近七成学生支持增加体锻课“份量” 广州拟为每位中学生开“运动处方”

刚送走奥运热潮，广州又在迎接亚运盛事的到来。“广州力争在2010年亚运会前，体育人口比例达到60%。”广州市体育局局长刘江南之前曾表示。据《体育报》报道，目前我国体育人口比例为35%。而活跃的中学生应是全民健身运动的主要人群，但据记者近日调查，在时间充裕的暑期，竟仍有46%的中学生坦言没有运动。新学期将至，相关部门正着手采取措施加强中学生体育教育工作，广州中学生有望获得“度身订造”的“运动处方”。

专题撰文 时报记者 邝凝丹 实习生 翁红玲

据《广州市体制健康监测结果报告》所示，广州青少年体质下降，与运动量严重不足密切相关。记者抽样调查了50名广州中学生发现，有57%没有运动的习惯。不过，奥运之后，中学生运动热有望升温，有67%的学生表示希望新学期学校增加体锻课或体育选修课，甚至最好隔天就有一节。

四成学生 将在校不运动习惯延至暑期

调查显示，上学期间，57%的学生除了上体育课外，其余时间极少运动，究其原因，58%是学习太忙，“实在太累了”。但到了得以“松绑”的暑假，中学生为何还缺少运动呢？四成学生表示，由于上学时就“四体不勤”成了习惯，到了暑假也习惯性不动了，另外，有20%的学生平时学习太累，放假就想好好休息，甚至做宅男宅女。

学生不爱运动 三成家长责任

有13%的学生表示，暑期在父母的要求下报了许多培训班，想运动都没时间。据新华网上一项调查指出，有35.3%父母认为，孩子的学习是最重要的，有时间才可以运动。

在广州市某普通高中升高三的林仔酷爱打篮球，而致成绩不佳，后来班主任告到妈妈处，林仔被妈妈罚写检讨，还在其中重复了n个“我不是人!!”，又自责“辜负了妈妈和老师的期望”。暑假，妈妈还是对儿子下了每天下午四点必回家的“门关令”。

而刚毕业于某重点初中的女生敏敏，喜欢每周都去打篮球，但遭到妈妈反对，理由是学习太紧张，再运动太累也分心。后来，敏敏偷偷把篮球藏在大背包里出

去，还是被妈妈识破了。但到了初三，妈妈反而支持女儿打篮球了，因为觉得成绩平平的女儿只有以体育特长生的身份才能入读重点高中。

对此，在广州某中学教体育的李老师表示，大多数家长缺乏主动引导孩子参与运动的意识，影响了孩子参加运动的热情。在华南师范大学附属中学负责学生体育工作的肖朝云主任则建议，家长可设立“家庭日”安排一家人一起运动，形成良好的家庭运动氛围。

初中生呼吁 增加更多体育选修课

广州市中小学体育教研会副会长李广泉提到，中学生每天应保证40分钟的运动量，但许多受访中学生坦言在校时不能达到这个标准。记者调查了二十所广州中学发现，多数高中设有体育选修课，但初中的体育选修课大多还“缺席”。不少初中生提出希望，所有年级都可以上体育选修课学习更多有趣的运动项目，而且最好隔天就有一节体锻课。

李老师指出，学校如果没有提供足够的选择，也会导致学生对运动产生倦怠。比如说课间操，若每天都是相同的内容，学生会慢慢觉得枯燥。

而肖朝云认为，体育能起到很好的调节作用。学校应营造吸引学生运动的良好环境。首先学科老师应加强学生的计划性，教会以最高效率完成课堂学习，有最大的自由度分配课余时间。学校还应根据学生不同的特点，让学生各展所长，像华附不但设有以田径和游泳运动为主的国家青少年体育俱乐部，还设有乒乓球协会、羽毛球协会，另外还有太极拳、健身操、武术等趣味体育选修课，百花齐放。



跳跃于篮球场上的男生们，精神最抖擞！课余能尽情运动，是中学生的渴望。
时报记者 萧嘉宁 实习生 方智恒 摄

相关部门 初中每周应上一节体育兴趣课

李广泉透露，广州市中小学体育教研会将提出新的体育教育评价标准，并有望在本月29日召开的相关会议上讨论并通过。初中每周应开设一节课外体育兴趣班的课。高中三年均要求每周保证上一节体锻课，两节体育课。而且提供4-7个运动专项供学生自由选择，体育选修课的学分必须修满。至于高三，必须做到毕业体能表格上的男生1000米长跑、女

生800米等五个项目的指标都达标，才能毕业。李广泉还特别强调，“高三什么课都可以挤掉，但惟独不能挤掉体育，学生在冲刺阶段一定要保证上好体育课，否则会失去精力学习。”

另外，广州市中小学体育教研会还正酝酿，将要求体育老师根据学生的个人情况，像医生给病人开药一样，度身订造开“运动处方”供学生进行个性训练。

高三生齐呼： 奥运予我力量 直面高考

时报讯(记者 邝凝丹 实习生 叶婷 翁红玲)北京奥运会已落下帷幕，而高三学生的高考大战才刚揭开序幕。不少高三生表示，受到健儿拼搏精神的鼓舞，他们更懂得调整自己的心态，以最佳状态向高考发起冲击。

学会坚持 运动助考

执信中学的萍萍表示，奥运后她的“高三恐惧症”渐渐消失了，运动员4年的艰辛付出只为了这几天的奥运比赛，那份坚持让我感动，如果接下来这一年我都不能挺到底，那太不应该了！”

而真光中学的小李则从运动员的爆冷中获得反思，表示高三绝不会逼得自己太紧，“期望过高、压力过大会带来不好的后果”，她今后高三一年里只会订立一些切合实际的短期目标。

而13中的婷婷在全程观看奥运之后，自称“运动白痴”的她现在不论学习多累多忙，下午总会抽时间去跑步，“现在才发觉运动有一股奇妙的力量，运动后学习效率更高了。”



暑期“拜拜”，又要上学堂了，各位同学仔，新学期是否有新气象呢？若你拾到校园猛料，请拨打本版报料电话020-34323106，或发邮件至1319@xxsb.com，你将收获小小惊喜！

MBA硕士、DBA博士学位

菲律宾国立大学
Tarlac State University
Founded 1909

中华人民共和国教育部中国留学网认证
http://www.cseac.edu.cn/Tarlac10/InfoModule_1288/1739.htm

中华人民共和国教育部涉外监管信息网认证
<http://www.jsj.edu.cn/wingdan/other.php?id=245>

联合国科教文组织认证
http://www.unesco.org/lan/online/databases/list_data/np-aw.html

咨询热线：020-8768 5768 8768 2670 地址：广州市先烈中路100号科学院大院

华南理工大学 South China University of Technology

工商管理博士 (DBA) 课程班首期招生

招生对象：500强企业总裁、副总裁(含广东500强)

学制安排：一年，每月授课2-3天，14门课程，共20天

收费标准：学费、资料费、报名费(合计：39800元/人)

入学办法：个人书面申请，学校面试录取

开课日期：2008年秋季班9月开学

授课地点：华南理工大学 工商管理学院

证书授予：修完教学计划全部课程，由华南理工大学颁发《华南理工大学工商管理博士(DBA)课程班》结业证书，报华南理工大学研究生院备案，网站查询和认证。

指定招生单位：广州威雅仕企业管理顾问有限公司

报名地址：广州市天河区天河路123号广州购书中心712室

咨询电话：020-38854290 38854277 **传真：**020-38854277

额满即止