

拍摄地点：广州
化妆师：M.A.C 资深化妆师袁野
文陈莉 图/李细华

夏日的炎热刚刚退却，各大品牌的08秋妆新品就已经招摇上市了。今年秋冬妆容的最大特点，眼妆和唇妆是如此的华丽多变，而肤质却是丝柔哑光，自然纯朴，美在浑然天成。比起绚烂多彩的春夏妆容，秋冬的妆容在颜色的使用上更加复杂，若隐若现的色彩，精致地混合着棕色、卡其色和暗金色，在晕染迷离中，反射出女人被释放的性感表情。



晕染迷离下的初秋表情

NOTES

初秋妆容重点解析

色彩要协调——今年秋冬，玩的就是大胆和撞色，这样才够有视觉冲击力。鲜艳的嘴唇，反色系的眼妆，和眼妆呼应的鲜艳腮红，无不透露着一种随性而俏皮的自由与狂野。

底色要清雅——底妆绝不能厚重，要轻薄通透，越自然越好。眼线可以省略不画，睫毛要画的根根分明，体现自然的弧度。眉毛不要多勾画，淡一点更有自然味道。腮红也是要轻薄，颜色不要和肤色相差太远。

眼妆要迷离——秋冬妆容的重点之一就是眼妆，烟熏的酷感让眼神多了几分迷离和不羁的魅惑。可以是色彩烟熏的纯情少女，也可变身黑色小烟熏的性感女神，利用眼妆和唇妆的不同搭配，巧妙地展现了女人的双面魅惑，复古与烟熏同在。其次是唇妆，要么用暗的纯冷色，要么就冷艳至极，这样才能与眼妆呼应突出重点。



STEP1 清洁

无论你化妆与否，清洁是每天必做的功课。据 M.A.C 资深化妆师袁野介绍，哪怕平常没有化妆的习惯，每天早晚也要记得用卸妆油来清理掉脸部的灰尘和污垢。对于眼部幼

嫩的肌肤，一定要使用专业的卸妆油，避免普通洗面奶对眼部肌肤的伤害。

推荐产品：FANCL 纳米净化卸妆油、宠爱之名苹果花亮白卸妆油



打底

STEP2 打底

“打底”这个步骤看似简单，但很多 MM 在化妆时却很容易忽略一些细节，比如眼霜的使用。秋冬季节可以使用偏滋润型的眼霜，眼霜除了能起到滋润和保湿的作用之外，更能减轻上粉时出现的细纹。建议使用专业的眼霜，可有效遮住黑眼圈和眼袋。另外一点需要注意的是，

粉底不是越白越好，适合自己的才是最好的，选用贴近肌肤本身的颜色才能使妆容显得自然不唐突；而在打粉的过程中，力度和速度要均匀。

推荐产品：M.A.C 专业眼霜、雅芳凝白粉妆系列、HR 魔幻丝绒底妆液



用白色眼线笔打底

STEP3 眼妆

眼妆是今年秋冬妆容的重点。但特别指出的是，如果眼部妆容比较浓重，那么就要相对淡化其他部位的妆色，切忌整个脸每个部位都使用很浓重的色彩。今年秋冬的妆容非常注重艺术晕染的效果，远看像幅画，近看没有明显的边界和线条。色调偏暖色，给人温暖亲切的感觉。袁野就特别将樱桃般迷醉的色彩推荐给 OL 们，让忙碌于工作的她们，生活能够更丰富些。此款眼妆的最大特点，就是亮丽色与棕紫色的无边界晕染，亦冷亦暖的色彩就像樱桃巧克力浓到化不开、欲罢不能的感觉。

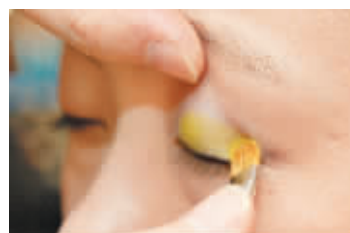
TIPS:

①用白色眼线笔为眼窝打底，保证眼影的颜色明艳动人，效果更为炫亮。打底之后，使用亮绿色的眼影覆盖眼窝；再用棕紫色的眼影涂满眼皮其他位置。要注意尽量将这两种颜色晕染开，避免出现明显的颜色界限。

②描下眼线的时候，先在内眼睑描出白色的眼线，再使用棕紫色的眼影在眼角周围晕开。

③涂上睫毛膏。需要注意的是，因为眼影颜色比较浓重，可淡化眉毛的轮廓和颜色，以避免给人杀气腾腾的感觉。

推荐产品：M.A.C “诱色红樱”四色眼影盘



用亮绿色眼影覆盖眼窝

STEP4 唇妆

唇妆是与眼妆相呼应的又一重点。化妆师特别提醒要做好唇部的防晒，虽然天气已渐渐变凉，阳光也不如往日猛烈，但唇部的防晒依然要进行。在这个妆容中，化妆师特别

选用了棕红色唇膏，这能表现都市女性成熟知性的一面，在迷人的夜晚下，更能诱发无限的性感魅力。

推荐产品：M.A.C “诱色红樱”唇膏



上唇妆

STEP5 定妆

秋冬季节里，定妆时最重要的是记得使用保湿喷雾，为干燥的肌肤带来全日的保湿。



定妆

护肤经

探寻奇迹：赵雅芝 54 岁仍然年轻

谈经者：龙吉（“护花岭”顾问）

对我们普通人来说，赵雅芝 54 岁仍然保持着年轻的体态是奇迹，也是我们的榜样，起码我们知道，有人可以做到，那么，我没有什么理由不可以。

在提供“25 岁后保持 17 岁肌肤的资讯”的“护花岭论坛”，许多美女都慷慨地发表了自己的皮肤照片和护肤心得。虽然大部份女性都在 30 岁左右脸部就出现了皱纹。但如果护肤得当，是可以改善的，要做到 40 岁时脸上没有皱纹，并不是十分困难的事情。

由于以前不注意保养，我 28 岁时眼部已经出现皱纹，从 2001 年起，我用护花岭进行皮肤减龄实践，半年后皱纹就消失了，并一直维持着……我

已经用护花岭 7 年了，我目前 35 岁，仍然没有皱纹，大笑时也没有出现鱼尾纹。我想我也可以做到 40、甚至 50 岁脸上没有皱纹。

最近，在“护花岭论坛”，看到一位用了护花岭 5 年的姓潘的硕士研究生毕业的顾客发表文章。她 32 岁了，也是看了我的故事开始护肤的。目前，她的容貌、身材和肌肤还保持得像大学生一样年轻，以至在看病时护士认为她的医保证是假的。其实，这样的事情在我身上也经常发生，已经习惯了。像潘小姐所说的，如果我告诉别人，我是从用护花岭年轻肌肤开始努力，让自己保持年轻。大家都不相信，觉得我只

是天生丽质。

事实上，个人护肤是一种创造，需要 DIY，自己动手，自己体验，挑战自我，享受其中的快乐。而我们的工作只是激发你的热情，并向你提供真实有用的资讯和第一个有明确皮肤减龄效果的好产品。而保持年轻除了需要信心、毅力，确实还需要一些智慧。

我认为，许多 30 岁就变得一塌糊涂的女人只是因为太早放弃了……因为我曾经历。我的经验：30 岁后，好身材和好肌肤都是保养出来的。而每天拿出一点时间照顾自己，谁都能拿出，就看她是不是重视而已……

美女潘瑾讲了一个故事《儿也会

嫌母丑》：结婚照上的李太太美得像个仙女。在旁人看来，李太太简直是世界上最幸福的女人——有浪漫的爱情、成功的老公还有一个可爱的 5 岁的儿子。也许正是因为一切太美了，李太太根本就不在乎好臃肿的体形、惨黄的肤色，还有脸上难看的女婿斑。那天真怪我，我开玩笑的问她的儿子，喜欢妈妈还是喜欢爸爸。这无意的问话闯了大祸。宝宝总是童言无忌的，他说，“我喜欢爸爸，不喜欢妈妈，妈妈好老，和妈妈出去好丢人。”

我不能接受这故事，尽管我知道这是事实。我老公和儿子或许不会那么直率地伤我的心，但我知道，他们肯

定也不愿意看到我变老变丑的样子，现实中很多女人都一样，为生活、为家庭操劳，但如果她忙成了黄脸婆，谁会同情她呢？我想起我妈妈，30 岁不到大家已经叫她老曹……

所以我明白这样一个道理：只有爱自己多一些，珍惜自己多一些，才能得到家人更多的爱和珍惜呵，不是吗？还是潘瑾的话：“美丽不是一个私人的问题，它渗透着您对生活、对家人、对工作的热爱和责任。”

赵雅芝 54 岁还能保养得这样年轻并不是什么奇迹，是珍爱自己的人都可以做到的。作为女人，看着自己一天天老去毕竟是一件很难受的事……