

我是月嫂

萧萧(月嫂)

抑郁妈妈

生产过后,由于荷尔蒙作怪,月子内的女人容易变得多愁、伤感、无自信,到最后变得牢骚、哭哭啼啼。朵朵妈即是这样。襁褓中的朵朵粉粉嫩嫩,朵朵妈抱她却总是黛眉深锁。刚开始,我以为朵朵妈是性格使然。可是有一天,她看着自己刚洗完的内衣忽然就哭了,我才觉出事情的严重性。我问“你怎么了”?她答“没什么,就是想哭”!月嫂的职业敏感告诉我,朵朵妈是产后抑郁了。

其实,这是一种产后的情绪,尽管有点莫名其妙。所幸我知道其状况是正常的,是每一对新父母,多多少少都会有的。所以我先从心理干预开始,具体为:一感觉到朵朵

妈情绪不对了,就让她倾诉自己,我当倾听者,负责适时安慰。然后,我还针对性的让朵朵妈多吃抵抗抑郁的食物,比如海鱼,公司培训时老师就说鱼中的脂肪酸与常用的抗忧郁药如碳酸锂有类似作用,能阻断神经传导路径,增加血清素的分泌量。学以致用,朵朵妈脸上的笑容果然多了起来。

由于相处融洽,朵朵妈留我做了双月,双月后,朵朵妈康复如初。在干预朵朵妈的产后抑郁过程中,我个人经验,觉得外出最有效。我们一有时间就带着朵朵外出。窝在家里的时候朵朵妈不打扮,经常随便套件家居服,但是出门就不一样了,她会化一点淡妆,再把朵朵收拾得漂漂亮亮的。当然带新

照顾别人的宝宝,误解与快乐并存。

生儿出门的准备要复杂些,不过现在社会发明了不少好东西,比如婴儿提篮,婴儿背带,母乳胸衣,母乳围巾等等,它们都大大派上用场了。事实上,这不比两个人出行简单。有意义的是,让朵朵妈抱着孩子出门,她会感觉很有成就感,很骄傲。比如路人见到朵朵,都会对我们微笑,这个时候朵朵妈的心情会自然放松下来;去餐馆或超市里,别人也会因为朵朵自觉地为她们提供方便。其实你想想,就算朵朵妈不生孩子,把她一个人关在家里,一个月甚至几个月,不照样得憋出病?快乐是自己创造的,烦恼也是自找的。突然抑郁不可怕,至少有个月嫂是我愿意和你一起风雨同舟。

海上生涯

丁伯慧(海员)

水上人家

那天,因为江上大雾,船抛锚在一个偏僻的水域。没过一会儿,外面又响起了轰隆隆的机器声。居然是一条机驳靠了过来。一个男人站在船头喊道,老板,我们的锚坏了,来不及修,能不能靠在你们的船边。大副请示了一下船长,船长答应了。

过了一会,那个男人喊我们到他船上去喝酒,以示答谢。这是一条几百吨的小船,船上装着沙。男人热情地把我们迎上船。上去一看,我大吃一惊:这哪里是船,这简直就是一个人家。船上除了男人外,还有一老一少两个女人,正在厨房里做菜,另外一个三四岁的小男孩正坐在甲板上玩耍。男人介绍说,这是老娘和老婆,这是儿子。

我问他,怎么把家都搬来了。男人憨笑了一下说,这船就是我的家,我们一家几口一年到头都在船上,我是船长,我老婆是水手。她负责打绳的。刚才就是她把绳子套到你们船上的。我妈妈负责后勤,还要带孩子。

大副在旁边拍了我一下,你真是少见多怪。上游这样的人家是很多的。他们一年到头都在船上。他们就是水上人家。

这是我读书时最浪漫的想法:跟自己相爱的人,开着一艘自己的船,浪迹天涯,四海漂泊。没想到,现在这个场景居然就出现在我面前。

酒菜上桌。大副跟男人拉着家常。大副问,你们现在货源情况怎么样?主要是装沙是吧。男人说,难啊。我们不像你们,大公司,不愁货源。我们今天在这里,明天在那里,沙,米,煤,包括废品,有什么运什么。经常是吃了上顿愁下顿。这不,船刚开出来锚就坏了,手头有些紧,没钱修,只等跑完了这趟拿着钱去修呢。

男人喝了一口酒,长长地叹了一口气,这还算不得什么,有一天晚上,我们正在江上开,突然儿子病了,发烧,总有四十度,当时前不着村后不着店,他妈妈都急哭了。后来,我们又开了几个小时,看到岸边有亮光就靠过去。跑上去一看,是个小镇,我们敲开了一个诊所的门。医生把我痛骂了一顿,说对孩子不负责任,再烧一会儿就要烧出肺炎来了……男人说着,眼里溢出了泪,泪水顺着脸颊滚到酒杯里,他没有去擦,一抬头,和着泪把酒喝了下去。

天天看海,寂寞呀寂寞。

小女张狂

蓝冰(外企职员)

彪悍化生存

一次合作采购的经历,让我意识到了彪悍化生存的必要性。

那次,我们采购礼品鼠标垫,选好了样式,设计好了图案,就向采购部提出了采购申请。他们没有固定的供应商,于是就只能从网上进行搜索,因为不懂行,也就无从比较质量,选了一家报价最低的供应商签了合同。一周后,几万只鼠标垫到货,行政部验收入库。我们则填了出库单,一次就领了3000只在市场活动中广泛派发。作为市场宣传的工具之一,我们还把这批鼠标垫发给了我们的合作伙伴、客户、朋友。

本以为大家拿了免费的小礼品会很开心,结果,事与愿违,很快就有朋友反映过来,这垫子质量不好,最初用的那几天还看不出什么问题,但几乎一周后,鼠标垫就发生了卷翘,根本无法使用。一开始,我们还当这只是个别现象,没怎么太在意,但很快,各方反馈的信息都如出一辙,这批鼠标垫质量极差。

公司大老板马上传讯我——用这个词,是因为我感觉他发了大火,叫我到办公室谈话的时候,很像在提审犯人。“你,你怎么搞的,怎么做的鼠标垫质量这么差?!啊——每个鼠标垫钱倒不多,但是好几万只,加起来也是一笔不小的开支;再说啦,钱还是小事,这么差的礼品,发出去,不是严重有损我们公司的形象嘛!搞什么搞!”我这人脾气大,心直口快,一听老板这么劈头盖脸地责怪我,一句话脱口而出:“又不是我找的供应商,要批你去批采购部。我们只负责款式和画面。质量出了问题,由采购部负责。您这么说我,完全混淆了职责。”“哦,也对,”我看老板是气糊涂了,这么关键的责任都能弄混:“不好意思。那,你,你去,马上把张经理叫我办公室来。”我去叫了张经理,隔着办公室的大玻璃,我看到张经理被老板骂得一楞一楞的,那真是,暴风骤雨啊!

幸亏我够彪悍,一句话把老板的嘴堵得死死的,不然,那么大的大黑锅扣下来,还不非把我憋得喘不过气来。

老被人家吹毛求疵的,心里烦呀。

书店风云

朱晓剑(书店老板)

小物件

周末,去朋友的书店小坐。在书店边聊边逛,看见他店的墙上到处挂着小物件,手机挂链啊项链啊什么的,甚至于还有台历买。我笑着说,哎呀,你这咋像杂货铺子了,啥子东西都在卖?他笑了笑,有些无奈。

此时有个青年走了进来,他在书架前溜达了一圈,翻了几本书,我盯着他看,搞不清楚他需要什么。朋友则问他要什么书,青年就问可以在这里预定书吗?朋友说,当然可以。青年随后就踱到那些小物件边上,看了下价格,问朋友是不是有优惠。朋友立刻说,如果你要的多,当然可以。

青年就挑选了起来。不想,他一下子挑了一两百块钱的东西。我在旁边看着,不由得想象,我们店是不是也可以进一些诸如这类的东西?

回到书店,我就把几个店员找来商量这事。但同事都说,我们不是杂货铺子,咋能啥子都买呢?而且现在专业分工

非常明确的时代,你一乱整,说不定把书店整垮了。小刘振振有词地说。

这事就没继续讨论下去,我转而去问常买书的人,你到书店除了买书,还想买点啥子。他们的回答五花八门,诸如咖啡啊小本子啊什么的,都有。一个家伙甚至说,你也可以卖一些新鲜东西,但一定都要跟书有关。

看来这事多半靠谱,我就又找店员说了这事,因为有了数据,他们说,那就试试看,先弄些小物件上来,如果不行,撤货就是了,损失也不大。

不曾想,小物件一上架,各种小东西都有,但大都是一般店都不卖的,一下子就引人注目了起来。有的人甚至跑来不是为了买书,而仅仅是冲着那些小物件来的。这弄得我多少有些哭笑不得,要知道,我的本意可不是这样的啊。

但看到书店的每日营业额都是稳中有升,多少也就少了一份忧虑了。

兴趣和赚钱,其实是很难统一的。

发上添花

罗松涛(美发师)

冷暖

波波说我很快会脱颖而出,果然,一个月不到我便荣升为造型师。不但收入增加,还享受单间理发室。

快夜半了,街上依然车水马龙。今天,美发中心生意出奇的好;忙了一天,浑身骨头像散了架,我早就想歇息了。可老板软硬兼施地让我们再坚持坚持。

正送走一位顾客,助理又送来一位,还说非找我不可。我问道:“先生,什么发型?”“什么发型不发型,这么帅还要需要发型,照着这样剪就可以了!”顾客生气道。看样子,

他喝高了。“先生,请您坐好!”按照我的经验,对待这样的顾客,通常是少说,多做,抓紧时间打发走。

屋里只听见嚓嚓的剪发声,但慢慢地,顾客睡着了,一个劲地打盹!我只得停下来,将他推醒。只见他猛地一把抱住我的腰,喊道:“不要走,请你不要走。”

我“呀——”地尖叫一声,挣脱了他的搂抱。“怎么了?”助理赶紧冲了进来!我瞥了一眼,他瘫坐椅子上,满面愧悔。我说,“没什么,好像有一只蟑螂。”“哦——”助理将信将

三千烦恼丝,丝丝都有你意想不到的故事。

疑地出去了。

“谢谢你,我真的不是故意的!因为这段时间我的生意大亏了,老婆威胁说不能跟我这个穷光蛋过日子。找朋友借钱,以前对我恭敬无比的朋友,现在也闭门不理。我受不了,人情真冷。想找人哭诉一番……”一边说一边端坐在椅子上,表情凄楚。后来,他结账走人时,对我感激地笑笑。

中秋节那天,他让快递公司给我送来一盒月饼,还有一张卡片——“谢谢您,在关键时刻,你照顾了一个男人的尊严……”

晒职场

白付感情

张小盒 ©www.tuzi.cc

