

为假期留白，疯玩之后放松SPA



10.1 享乐假期



在 Heavenly 享受巴厘岛 Spa

威斯汀酒店 Heavenly Spa 可谓广州最好的水疗馆之一。水疗中心占地 1,300 平方米，位于酒店的 6、7 两层，整体风格简洁时尚：超天花、黑色大理石墙，当客人进入水疗时首先映入眼帘的是令人顿感舒畅的瀑布池，还有别致的花草，让顾客犹如置身世外桃源，忘却世间纷扰。

不必担心 60 分钟的磨砂将会是一个苦闷的过程，因为香气浓郁的咖啡磨砂膏会让你忘记这是在磨砂。全程采用咖啡身体磨砂膏，纯天然咖啡粉有卓越的保湿效果，抗氧化同时彻底去除身体的老废角质，让身体如丝绸般光滑柔嫩，持续的保湿效果给肌肤带来水嫩的感觉。

步骤 4: 90 分钟的身体按摩

在某种程度上，巴厘岛式按摩结合了中式的理疗法和西式的淋巴排毒法，同时利用甜橙和依兰等精油的成分给人带来快乐的情绪，并帮助受疗者补充身体能量。水疗师在整个 SPA 中扮演了非常重要的角色。水疗师必须具备控制自身情绪的能力，因为巴厘岛式按摩能够通过水疗师的动作将能量传输给受疗者，如果不能很好地控制自身的情绪，不仅有可能将自己不良的能量传导给受疗者，同时还有可能被受疗者的不良能量所影响，所以在整个疗程中，水疗师都必须保持心态平和。在轻柔的音乐中，水疗师用一双温厚柔软的手有韵律地轻抚移动，让受疗者在不知不觉中放下纷繁俗事烦恼。

推荐护理

巴厘岛式 SPA

随着欧式、泰式 SPA 的兴起，现在，带着明显南太平洋热带风情的巴厘岛式 SPA 也开始悄然兴起，其最大的特点是，完全使用自然生成的植物及花卉作为 SPA 的主要原料，无化学物质添加，独特按摩手法使受疗者更舒适轻松。

步骤 1: 10 分钟湿蒸

迈进蒸气房里，享受缓缓喷出的草药蒸气，经历一场愉快的七彩淋浴后，再用精华油按摩全身。

步骤 2: 足浴

足浴的最大作用就是消除疲劳。放松你的神经，让体贴入微的水疗师带你进入 SPA 的世界。

步骤 3: 60 分钟的身体磨砂

中，获得平静与舒缓的能量，准备重新投入假期后更忙碌的工作与生活。身心的时间，最后别忘了给自己留一段调整的时间。做做 SPA，在异国风情长假玩了那么多天，最后大家可能都累了，假期本来就应该是一段放松

□本版撰文时报记者陈莉 本版摄影时报记者龙成关实习生李细华



十字水·坊

贵族鱼子珍珠 SPA

位于世贸新天地四楼的“十字水·坊”是一间颇具印尼特色的 SPA 馆。走进十字水坊，有一种温馨、干净的感觉扑面而来。店内装潢温馨舒适，暖暖的灯光、安静的大厅和空灵的音乐令人赏心悦目。接待处的接待技师一句正宗的印尼式问候，让人有身处皇室的错觉。这里的技师都是来自印度尼西亚，虽然语言不通，但按摩师总能体察到受疗者的症结所在，用一手正宗的印度尼西亚式按摩技法，让你紧绷的神经舒缓下来。

你可能试过用鱼子眼霜和鱼子面霜护理脸部，但也许从未想象过用奢华的鱼子包裹全身肌肤，会是怎样的体验。十字水·坊近日推出的鱼子珍珠 SPA，采用 Caviar 鱼子精华修护系列，取自北欧纯净海洋全新 Filmo-Tech 技术萃取 100% 纯度鱼子精华，配以滋润的乳木果、专利元素 Excutox 生长蛋白、重塑青春的珍珠精华，特别适合秋冬干燥的肌肤。纯正的印度尼西亚手法 40 多道程序、3 个多小时对全身每寸肌肤进行细心呵护，珍贵的鱼子精华被充分吸收，令肌肤紧致、皱纹消退。

推荐护理
贵族鱼子珍珠 SPA



织发 防脱发

HAIRART 发艺织发

无需医疗

- 以非手术方法将头发直接连接于头皮上，无需织上发网！
- 紧贴头皮，贴服自然，无论视觉与质感皆与自己头发无异！
- 有效地阻止紫外线对头皮的伤害，保护毛囊细胞，有助头发再次生长！

织发后

织发前

附设：眉毛、腋毛、胡须、胸毛、阴毛

招织发学徒

北招特信息长期有效

女性，多名，18-40岁，懂修剪发型者优先

地址：广州市华乐路57号13楼C室 高小姐洽
电话：020-83801431 (中午12:00-晚上11:00) 艺成

总店：
(发艺)广州市越秀区华乐路57号华乐大厦北塔13楼C室(花园酒店东侧)
电话：020-83802578 83874756 83801431

分店：

荔湾店：(发艺)广州市荔湾区西华路46-1号地铁(荔湾区地税局旁)
电话：020-39749197 61272626

天河店：(发艺)广州市天河区黄埔大道西101号牡丹阁801房(凌村对面)
电话：020-87599241 8753896

滨江店：(发艺)广州市海珠区滨江东路912-917号艺真水岸铂丽广场2楼219号(广木桥第一个路口右转) 电话：020-84221088

五羊店：(发艺)广州市五羊新城明月二路(省政协正对面)广州大道五羊新站转入100米)
电话：020-87375010 87395801 87303428

专利号：200520060091.4 (最终解释权归本公司所有)

Http://www.hairart.cn (只需输入“织发”或“发艺”即可搜索到发艺网站)