

鲜牛奶羊奶、豆浆无法取代配方奶

婴儿喂养首选母乳,次选配方奶

无法人乳喂养的新生儿除了吃配方奶,还有其他选择吗?答案是没有!儿童保健医师指出,新鲜牛奶、羊奶所含有的蛋白,对人体来说属于异性蛋白,不利于胎儿吸收消化,甚至会引发过敏。而豆浆所含的蛋白属于植物类蛋白,无法满足宝宝体格、智力发育。 时报记者 徐姗 通讯员 田慧舒

出了奶粉事件没有母乳的家庭可急坏了。除了密切关注哪些奶粉品牌没出问题外,不少家庭还动起了“歪脑筋”,不如让孩子喝豆浆吧!甚至有的父母千方百计去弄新鲜挤出的牛奶、羊奶。

广州市妇女儿童医疗中心妇婴院区儿童保健科林穗芳指出,对婴儿来说,最好的食物永远是母乳;其次是,营养成分经过严格调配的配方奶。这两者对新生儿发育最有利,其他奶类、乳制品不能取代。

为什么豆浆不能当婴儿的主食?

答 豆浆的植物蛋白没有大脑发育需要的必须脂肪酸。

根据中国人的膳食结构,大家摄取的多为植物性膳食,容易缺钙,所以,提倡通过奶制品的方式去补充钙质。

豆浆所提供的就是一种植物性蛋白,而婴幼儿成长需要的是动物性蛋白。并且,婴儿需要的营养包括蛋白质、糖、铁、钙、脂肪等都有严格的指标。比如,婴儿喝的每公斤奶中需要2~4克蛋白质。自制豆浆控制不了各种营养成分的含量,根本无法达到这个要求。况且,豆浆里边不含有大脑发育需要的必

须脂肪酸,如DHA、ARA等。这都会对胎儿的体格、智力发育造成终身影响。

为什么鲜牛奶不能取代配方奶?

答 异体蛋白会引起过敏、吸收不良。婴儿的吸收能力差,只有人乳或者配方奶所含有的蛋白质、脂肪等微量元素,能满足胎儿的需求,并且最容易被胎儿所吸收。而牛奶、羊奶中所含有的蛋白属于异体蛋白,有些婴儿喝了会过敏,即使不过敏,婴儿吸收不好也会影响发育。

其次,从营养的角度说,羊奶、牛奶中的叶酸含量低,容易造成贫血。

买人乳给宝宝喝行吗?

答 可以,但要确保提供母乳者身体健康。

有条件的家庭可以请到奶妈或者购买到人乳,营养能够满足婴儿需求。但是要确保供奶者身体健康,不要购买来历不明的人乳。

有些疾病患者的乳汁不适合喂养。比如,喝乙肝妈妈的奶,有传染乙肝的危险。林穗芳介绍,乙肝检测呈阳性的妈妈,如果想母乳喂,她必须要上医



不时给宝宝更换配方奶的种类也是个好方法。记者 郑启文摄(资料图片)

医师建议

发现很多新妈妈为新生儿喂养问题发愁,林穗芳提倡母乳喂养。她介绍,99%的健康母亲都有充足奶水保证婴儿需求。分娩后不久就可以让新生儿吮吸乳头,刺激乳汁分泌。并且,平时多让宝宝吮吸乳头,越刺激母乳分泌就越充足。母乳充足的话,无需再给宝宝喝配方奶粉。

对于现在无法母乳喂养的家庭,还得选择除人乳外对宝宝发育最佳的婴幼儿配方奶粉。担心出现问题,可以选择几个品牌轮换着喝。

院检验科测试乳汁中乙肝病毒的含量,含量不超标,她的乳汁才能用于喂养。

还有结核病患者,如果正在吃药,她的母乳也不能用。艾滋病妈妈的奶挤出后加热,才能给宝宝食用,等等。总而言之,为保险起见,你得选择身体健康人的母乳。

另外,被挤出的母乳应该是冰冻保存的,不然容易变质。还需要新鲜母乳的运输过程干净、卫生。你确保你能达到上面所有要求吗?做不到就不要给宝宝喝了。

青少年矫正近视新方法:角膜塑形镜

原理

能改变角膜形状的“隐形眼镜”

李建华介绍,不少青少年近视一族和家长们都担心近视度数随着年龄的增长越来越深,为了升学和就业的需要,有相当一部分人选择做近视手术。但是,近视手术要求年满18周岁,而且要求度数稳定,青少年近视族不符合要求。这种情况下,要控制近视或者治疗近视,角膜塑形镜可谓最为理想的选择。

据他介绍,角膜塑形镜研制从美国二十世纪60年代开始,至今已有40多年的历史。直到90年代,美国科学家与航天材料专家合作,利用航天材料研制出第三代高科技产品——角膜塑形镜近视矫正镜片,并大量应用于临床。因其有控制青少年近视发展的作用,而备受欢迎。李建华表示:“角膜塑形镜是一种通过数字化精密计算,而

设计加工出多弧度反转几何型的硬性隐形眼镜。该镜片夜间配戴,通过泪液与镜片内表面之间产生的流体学动力,配合眨眼动作所产生的合力作用,从而慢慢地改变角膜形状,逐步降低近视和散光度数,最终获得全天清晰的裸眼视力。”他介绍说,由于它是作为佩戴的镜片,所以没有无手术创伤及术后不可逆后遗症等风险。

治疗

两阶段矫正只需睡眠配戴

据李建华介绍,利用角膜塑形镜治疗近视分两个阶段:第一个月为矫治期,这个时期主要让患者视力降低的度数达到预计状态。这段时间内,医师对患者情况密切跟踪,及时调整治疗方案,包括根据配戴方式、配戴时间的长短而调整镜片,而患者须按规定和医嘱按时复诊和配合矫治。

矫治期完成后进入维护期。这段时间内,根据各人不

同的情况,患者需要每天或隔天(少数人)配戴镜片,以保持矫治后的裸眼视力效果。

据医生介绍,相比较于激光准分子治疗近视,角膜塑形镜治疗近视的适应人群和年龄更广,而且可随时间根据眼睛和视力的变化进行调整,能有效控制近视眼度数还没稳定下来的青少年近视度数的加深。“使用者只需夜间睡眠中配戴8

小时,白天可恢复良好的裸眼视力,无需配戴眼镜,可以说,不会影响学习、工作和运动的需要。”李建华如是说。此外,虽然角膜塑形镜类似平时带的“隐形眼镜”,但它无眩光、衍射、视疲劳等副作用,加上采用美国最新技术制造,具有高透氧性、高透光性、高生理相容性,远远优于传统软镜,能大大减少发生眼疾的可能性。

相关链接

18岁以上不愿做手术也不愿戴框架眼镜的唯一选择; 升学、招工、参军体检时不愿做手术的唯一选择; 运动员、演员等特殊职

哪些人适用角膜塑形镜

业不能白天不想戴任何眼镜的最有效方法; 45岁以上近视合并老花的最有效方法; 可适用于各种屈光不正

的矫正; 可适用于儿童弱视的矫正和治疗。

时报记者 裴静怡
通讯员 伍冰卿



曾超(化名)从小学五年级就开始近视了,加上紧张的学习和频繁使用电脑,视力度数不断加深,到了初中,已经达到四百多度。曾超的妈妈为孩子近视担忧不已,怕度数继续加深以后会影响了他的升学。于是,曾妈妈找到了广州爱尔眼科医院李建华医生,在李建华的指导下,为儿子配了角膜塑形镜。现在,曾超已经读高二了,近视五百多,近视度数虽然加深了,但加深速度得到了减缓,远低于戴普通眼镜。究竟什么是角膜塑形镜?它如何起到减缓近视眼加深的作用?记者走访了广州爱尔眼科医院的李建华医生。

