航天员带了8块手表上天

功能各不相同 看表成为航天员最频繁的动作

人间一昼夜，天上16日。在发射升空的24小时里，神七航天员经历了16个日出日落，飞行了大约68万公里。从北京航天飞行控制中心接收到的飞船舱内实时画面上记录着航天员翟志刚、刘伯明、景海鹏的太空生活。 本版文字据新华社

衣：首穿舱外航天服

从出征到发射升空，3名航天员都穿着白色的舱内航天服。飞船入轨1个多小时后，大家换上蓝色的舱内工作服。工作服用特殊的防静电棉布做成，具有防火阻燃的性能，价值约3000元人民币。

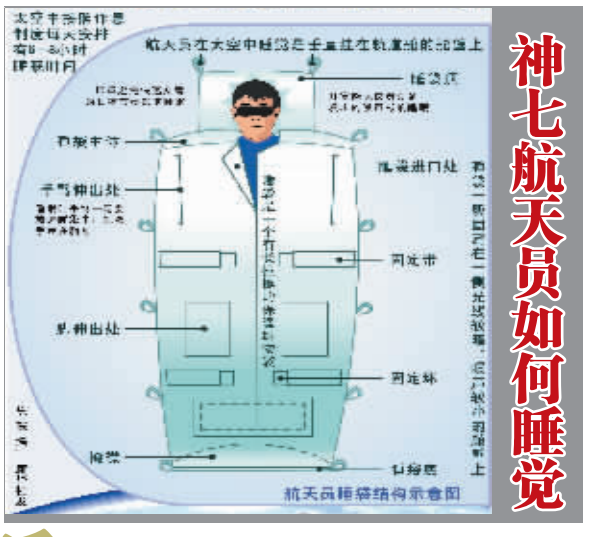
从26日10时许就开始启封的舱外服，目前已组装完毕，但测试和在轨训练工作仍在持续。所有“穿衣”的准备工作预计于27日凌晨全部完成。

记者在翟志刚臂上发现了一块表盘巨大的手表。据了解，神七航天员带上天的，一共有8块不同大小、不同性能的手表。3人穿工作服与穿舱内航天服时，分别戴不同的手表。出舱活动时，出舱航天员与另一名留在轨道舱、但同样暴露在真空中的航天员，戴的又是另一种手表。载人航天活动中的程序，往往精确到零点零几秒。低头看表或许会是神七航天员最频繁的动作了。

食：3人轮换吃饭

这一天里航天员分别在25日晚上、26日上午和下午吃了3顿饭。可惜的是，进餐的过程，没有出现在画面上。

费俊龙神六飞行归来后，列出了这么几样他觉得在天上味道不错的东西：虾仁、红烧牛肉、烤麸、叉烧肉。不知神七航天员返回后，又会盛赞哪几样太空“大餐”？



睡：倒立入眠也轻松

26日上午的画面显示，在返回舱里值守的景海鹏半躺在座椅上，安静地睡觉。或许这只能称作“打盹”，因为真正的睡觉，应该是在轨道舱完成的。

神舟飞船的睡袋固定在轨道舱的舱壁上。这种用保暖织物和羊绒絮片做成的睡袋，重量不到两公斤。航天员钻进睡袋，一拉拉链，就可以睡觉。有意思的是，在微重力条件下，睡觉不受姿势的限制，可以躺着睡、坐着睡、站着睡，甚至倒立着睡。不过，睡觉时，航天员一定要将手臂放进睡袋里，把双手束在胸前，以免无意中碰到仪器设备的开关。同时，由于失重环境影响，睡眠中的人会有四肢脱离躯干的感觉。一名苏联的宇航员就曾在朦胧中把自己放在睡袋外的手臂，当成向自己漂来的“怪物”，吓得不轻。

忙：各司其职难聚首

25日23时20分左右，刘伯明轻轻托了一下翟志刚的脚，翟志刚像鱼儿一样“游”进了轨道舱——这意味着，航天员开始“干活”了。

这一天的主要工作，是围绕着“穿衣”来进行的。舱外航天服的启封、组装、测试、穿戴到在轨训练，持续进行了十几个小时还未结束。

翟志刚和刘伯明戴着的头灯，就像矿工下井时用的灯。随着身体的移动，柔和的白色荧光照亮了舱外服控制台和其他设备。

轨道舱显然比返回舱宽敞多了。翟志刚和刘伯明很难同时出现在镜头里，即使是“双人照”，也常常只是两个肩膀或者两双挥舞着的大手。从26日上午启封舱外服到下午完成组装，他们的动作越来越快。

当两位同事在轨道舱里从事舱外航天服的准备工作时，景海鹏全神贯注地坚守着他的岗位——飞船监测与地面联络。

乐：失重空间乐趣多

船箭一分离，翟志刚放开手中的飞行手册。刘伯明轻轻一碰，手册在空中慢慢地翻转起来。

在3名航天员轮流值班的过程中，这成了一个固定的游戏。26日晚上刘伯明值班时，还把手册放在眼前阅读。手册停留了几秒钟后飘走，又被他拨回来。反反复复，乐此不疲。

26日13时30分，景海鹏拿着相机到飞船的左舷窗开始了一连串拍摄。大概是对照片不太满意，他在检查了一通之后，再次贴着窗猛按相机按钮。