

中华医学交流

健康成就东莞

Chinese Medical exchange

health achievements in Dongguan

病急乱投医让男“性”很受伤

—东莞东江医院“2008中国泌尿生殖疾病诊疗技术交流会”推广科学、规范诊疗，受到市民好评!

事件回放 轻度前列腺炎通过度治疗

出生于田后的小路半年前感觉有尿频、尿急的现象，性功能也出现有所下降，每次做“家庭作业”都是半路就“缴械”，于是在找到附近的家门门诊治疗。医生粗略检查了一下，诊断为前列腺炎，并推荐小路接受一种注射疗法，说药液经会阴部注射可以直接进入腺体内，疗效会很明显。小路在这方面也不是很懂，加上一言对医生充满信任，就接受了治疗。谁知治疗了3个月，病情非但没有好转，反而更加严重了，性功能也是每况愈下。

小路感觉自己已被医生误诊误治了，于是他通过查阅有关治疗男科病的资料及医院，作了儿番比较后，他还是选择了拥有众多专家的东莞东江医院男科。

东莞东江医院男科首席专家王

新中教授为其作了详细的检查，发现其前列腺液白细胞增多，存在较为严重的感染，通过细菌培养得知所感染的病菌主要是大肠杆菌。在了解到小路之前的治疗经历后，王教授告诉小路，他之前的情况可能仅仅是轻度的前列腺炎，服用抗生素配合物理治疗即可起到良好的疗效，但他接受的直接注射给药的治疗方式，极易将肛门、会阴部位的病菌带入前列腺腺体内，从而导致细菌繁殖、炎症加重，导致前列腺的二次感染。王教授为小路制定了以抗菌消炎为主，疏通腺管和心理疏导为辅的治疗方案，仅治疗了3天，小路排尿异常的情况就得到了明显改善，腰骶部、会阴部疼痛的症状消失了，性功能也恢复正常。



“2008中国泌尿生殖疾病诊疗技术交流会”上，与会专家一致指出，科学就医、规范诊疗是治疗男科病的惟一“捷径”。

专家分析 选对医院和专家可少走弯路

王新中教授表示，在东莞东江医院男科就诊的病人，几乎超过1/3的都是看前列腺炎的，可见其发病率之高。其高发群体主要为汽车司机（尤其是出租车司机）、办公族等久坐不动的人群。但遗憾的是，他们很多人并未接受规范化和系统化的治疗，很多人在求医路上走了弯路，花了钱不说，还延误了疾病的最佳治疗时机，导致病情逐步趋向复杂，治疗起来更为棘手。王新中教授将前列腺炎临床诊疗中存在的问题总结为以下几点：

一是患者不当就医和过度诊

治。在东莞东江医院男科专家临床工作中所接触到的患者，来院就诊时已然看了大大小小很多医院，很多医生，接受了许许多多的治疗，甚至是重复治疗。其结果只有一个：难身的不适症状、巨大的心理压力、沉重的经济负担。这里边原因很多，如：患者对每一位接诊医生都持一种试探的态度、隐瞒既往的诊疗病史，大大开出的诊疗计划，试用一周，不行立刻换一家医院、换一位医生，因为他们大多都没有钱，害怕走弯路、多花钱，实际上越走越远，钱越花越多；

当然，这与医生也有分不开的责任，与医生的技术、理论水平，医德、责任心也有着很大的关系。

二是天生对病人的治疗缺乏选择性、个体化。随着经济的发展，目前全国各地出现了很多男性专科医院，从事该专科人员的素质、技术水平也存在很大的差别。对就诊的“前列腺炎”患者，缺乏初步的筛查分诊，只要诉说有前列腺炎症状的，常规都是前列腺液全套的检查，紧接着就是全套的治疗，缺乏对疾病进行分型诊断和针对性治疗，甚至滥用一些破坏性较大、治

疗效不尽理想的治疗手段，不但治不好病，还有加重病情的危险。

三是片面强调抗菌消炎，忽视心理干预和疏导。目前针对前列腺炎患者，尚无规范的心理评估标准，对患者缺乏准确的心理评估，缺乏有效的心理教育和心理干预疏导，这也是目前性功能障碍、前列腺炎治疗过程中最易忽视的情况，也是疾病久治不愈的重要因素。在接诊过程中王新中教授发现，不少患者因为前列腺炎导致心理压力倍增，过度紧张和焦虑，导致早泄、ED等性功能障碍，而这

些病症反过来又加重精神心理负担，陷入恶性循环。因此，加强心理健康教育和心理干预疏导治疗，对男科病人来说显得尤为重要。

王新中教授最后强调，前列腺疾病并不可怕，只要精准诊断、科学规范治疗是可以治愈的。希望广大男性朋友不要病急乱投医，就诊之前可以自己查阅一下前列腺炎的相关资料，根据自身的情况，选好医院合理就医；另外，更希望广大的泌尿外科和男科医生能够将对前列腺炎患者进行规范的诊疗，并关注患者的心理建设状况。

技术亮点 前列腺可视微创介入技术

东莞东江医院男科首席专家王新中教授介绍：在治疗前列腺炎方面，东莞东江医院引进先进的新技术，新技术——前列腺可视微创介入技术。它是目前国内医学界治疗前列腺炎的“金标准”。该

技术是利用生物闭合电路原理，结合B超定位可视系统，在高频电磁场热效应、震荡效应和外在下压力下把杀菌药物直接推进病灶深层处，快速杀灭致病微生物，并不断冲洗排出体外，达到杀菌消炎的目的。

该技术避免了传统疗法的副作用，具有安全、治疗部位精确、无创伤、无痛、疗效好等优势；治疗的同时解除对神经的压迫，具有独特功能的激活活性细胞活动和调节性神经，可促使性功能的恢复。



“前列腺可视微创介入治疗技术”治疗急性前列腺炎效果显著。图为东莞东江医院男科专家王新中教授为患者做微创介入治疗。