天气指数

空气质量 二级

空气污染指数为64，属于二级，空气中有可吸入颗粒物，呼吸道疾病人去需注意防护。

（空气质量指数最高级别为五级，最低为一级，指数值达到或大于300为五级，指数越高代表污染越重）

紫外线指数 三级

紫外线强度为5，属于三级，戴好遮阳帽，涂擦防晒霜。

（紫外线指数最高级别为五级，最低为一级，指数值达到或大于10为五级，指数越高代表紫外线强度越大）

时报记者 赵安然

国内城市

北京	晴	10℃～20℃
上海	阴转多云	18℃～25℃
天津	晴	10℃～23℃
重庆	晴	17℃～26℃
香港	阵雨转多云	23℃～29℃
澳门	阵雨转多云	23℃～29℃
武汉	晴	17℃～25℃
长沙	晴	16℃～22℃
南京	多云	15℃～23℃
台北	阴	22℃～29℃
成都	多云	17℃～26℃
深圳	阵雨	23℃～28℃

旅游城市

三亚	大雨	24℃～30℃
青岛	多云	14℃～21℃
厦门	多云	22℃～27℃
桂林	多云	19℃～27℃
丽江	阵雨转多云	10℃～18℃
吐鲁番	晴	12℃～27℃
敦煌	晴	6℃～22℃
张家界	晴	16℃～29℃
黄山	晴间多云	6℃～14℃

国际城市

东京	多云	15℃～24℃
悉尼	多云转小雨	15℃～27℃
莫斯科	晴转多云	4℃～12℃
柏林	多云转阴	9℃～17℃
罗马	多云	14℃～23℃
巴黎	多云	8℃～21℃
伦敦	阴	8℃～18℃
开罗	多云	19℃～29℃
旧金山	多云转晴	18℃～20℃
纽约	晴	11℃～22℃

实用电话本

供电服务热线：95598
供水服务热线：96968
煤气公司热线：83962222
交通违章查询：96110110
白云国际机场：86130088
广铁订票热线：95105105
省客运站咨询：86661297
天河客运站：37085070

做个文明识礼人

汽车上“匆匆过客”互体谅③

7. 车厢是公用空间，请保持清洁，不要留下私人痕迹。

8. 在路边“打的”时尤要注意安全，有些地段“的士”是不可随意停靠的。

9. 需要转弯、停靠请及早提示“的士”司机，急转急停非常危险。

温馨提示：车上常有磕磕碰碰，不妨主动说声“对不起”。上下班、节假日或下雨天乘车、“打的”的人多，不妨显示一下您的绅士风度。

——摘自《广州市市民礼仪手册》

冷空气太弱 广州不太凉

一股北方弱冷空气扩散南下使广东近日气温略有下降，天气变得较为凉爽。但由于冷空气对广州影响轻微，市民除了感觉微风外并未感到天气明显的转凉。据气象部门预测，今明两天广东西南部沿海受南海热带云团外围和东风回流共同作用，会有阵雨。

西南沿海今明有阵雨

昨日韶关、清远，河源等粤北地区最高气温下降至25℃～28℃，其余大部分地区在30℃左右。另外，受南海云团外围影响，昨日早晨中山、江门、佛山和湛江下了分散阵雨，局部中雨。上周末，广州以多云天气为主，昨日白天最高气温为28.1℃，五山观测站无降水记录。虽然有弱冷空气到访，但没有带来清劲的北风，未能吹散空气中的悬浮物，反而使雾霾更趋明显，早晚能见度较低，昨日能见度为6～11公里。

对于空气质量为良的等级，市民一直存有疑惑：几乎每天的空气质量都是良好等级，为何灰霾现象重新出现？这是由于现行环境空气质量评价与灰霾评价方法存在差异，广东省环保局本月初表示，将把“能见度”、颗粒物细粒子等与灰霾天气有关的因素纳入空气质量评价体系，解决空气质量日报与灰霾不一致的矛盾。

广东省气象台预测，今明两天广东西南部沿海受南海热带云团外围和东风回流共同作用，有阵雨，其余地区以多云天气为主，局部有小阵雨，粤北最高气温为28～29℃，其余地区最高气温30℃左右；15日副热带高压加强西伸，粤西沿海多云，局部有阵雨，其余地区晴到多云。广州市区今明多云，最高气温为30℃左右。

灰霾天尽量减少晨运

秋天可以说是一年当中最舒适的季节，但南粤的秋天容易受雾霾“骚扰”。秋季多雾是因为白天地面水土吸收部分太阳热量，到了晚上地面开始散热，包括大量的水蒸气，由于夜间气温降幅较大，尤其是日出前后期间达到一天的最低，水蒸气遇冷便凝结成雾。但次日的日照又使空气湿度下降时，清晨的雾就会转变成霾。随着极端气候多发和城市污染加剧，“夏有冰雹秋有霾”已经成为广州的季节特点之一。

夏末秋初，患有敏感性鼻炎的人会发现自己早上特别容易打喷嚏、流鼻水，其实这是灰霾所致。由于雾霾天时空气质量普遍较差，空气中的大量灰尘和悬浮物会通过呼吸进入鼻腔，刺激神经。因此，这种天气下，患有气管炎、咽喉炎、鼻炎、眼膜炎、哮喘等疾病的市民应尽量减少外出，戴上口罩等做一些必要保护。

另外，雾霾天能见度很低，专家认为不适宜在室外进行晨练。因在晨练的过程中，无论是剧烈运动还是简单的散步，都会增加人体的内耗氧量，呼吸节奏也必将加深加快，这样空气里面的有害物质颗粒就非常容易被我们吸入，并在人体内滞留。

时报记者 赵安然 通讯员 黄忠

天气女郎

刘佳

身高：172cm
三围：84/59/89

服装提供：世贸新天地
模特提供：广州飞势模特经纪有限公司
摄影：黄伟
（http://hi.baidu.com/摄影师黄伟）
造型：raku
统筹：田卿

天气女郎话你知

霾与雾的区别

霾和雾最大的区别在于发生相对湿度不同，雾形成时的相对湿度是基本饱和的（接近100％），而霾的相对湿度则较小。一般相对湿度小于80％时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾造成的，相对湿度大于90％时的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是雾造成的，相对湿度介于80％～90％之间的大气混浊视野模糊导致的能见度恶化是霾和雾的混合物共同造成的，但其主要成分是霾。

另外，霾的厚度比较厚，可达1～3公里左右，霾与晴空区之间没有明显的边界，霾粒子的分布比较均匀，而且灰霾粒子的尺度比较小，从0.001微米到10微米，平均直径大约在1～2微米左右，肉眼看不到空中飘浮的颗粒物。由于灰尘、硫酸、硝酸等粒子组成的霾，其散射波长较长的光比较多，因而霾看起来呈黄色或橙灰色。

时报记者 赵安然

活动看板

番禺少儿免费看儿童剧

本月，番禺区第四期“未成年人剧场”正式上演，中国福利会儿童艺术剧院应邀巡演儿童剧《平平安安》20场，为全区少年儿童免费送上文化大餐。

儿童剧《平平安安》以宣传少年儿童遵守交通法规为主题，由4个风格各异的短剧《铿锵父子行》、《奇遇画中人》、《神秘的老头》、《新西游记》组成。从10日～19日，该剧将在番禺区各镇街免费巡演。

时报记者 成小珍 通讯员 古炜凯

今日提点

旧珠江桥明起换边通行

记者昨日从市政部门了解到，珠江东、西公铁两用桥维修加固第一阶段工作已基本完成，从明日起将开始对公路桥出广州方向（北侧）部分进行封路维修施工，届时非机动车和行人将调整至已维修的桥梁南侧通行，而机动车则仍维持由内环路广佛放射线新珠江大桥通行。敬请广大市民留意媒体交通信息和现场交通指引。

时报记者 孙雯 通讯员 左西尧 郑为中

订报：020-34030418，81911089 统一刊号：CN44-0014 邮发代号：45-43 A叠图片编辑：周涛 封面责编：李月婷 封面美编：林燕芳 校对：叶春晖 二版责编：李月婷 美编：黄卉 校对：叶春晖