

名人心脏病猝死事件屡发,专家建议——

35岁以上男性要定期检查心脏

□时报记者 李莉

近年来,“商界精英”猝死于心脏病的事件屡屡发生,由于从出现症状到死亡不到1小时,其快、狠、准的特性让“精英”们人人自危,担心自己成为下一个“目标”。

日前,在中华医学会心电生理和起搏分会第八届年会上,专家表示心脏猝死是可预防治疗的,建议35岁至64岁的男性高危人群,无论健康与否,都要定期进行体检了解自己的心脏健康状况。

指导专家:

北京阜外心血管病医院张澍教授
四川大学华西医院黄德嘉教授

每年54万人心脏猝死

据北京阜外心血管病医院张澍教授介绍,猝死就是看起来似乎健康的人突然发生未预料到的死亡,一般从出现症状到死亡在1小时之内。

猝死的原因多种多样,但8成猝死都跟心脏直接相关,可以是心血管疾病或心脏以外的疾病所致,最常见的原因是冠状动脉粥样硬化性心脏病。有的猝死前已有冠心病史,也有不少急性死亡成为冠心病的第一个唯一表现。

“我国每年有54.4万人心脏性猝死;每天至少有1480人死亡,概念就相当于每星期有22架波音747飞机坠落并导致乘客全部死亡。”张澍教授说。

而导致猝死的危险因素主要包括:大量吸烟、高血压、心脏肥大、过度肥胖、过度紧张的生活方式等。数据显示,男性的发病率

商界奇才、著名作家冯两努,前日在红磡理工大学参加一个关于当前金融海啸的研讨会时,疑突发心脏病猝死,享年55岁。

不久前,北京同仁堂股份有限公司董事长张生瑜突发心脏病猝死……

率远远高于女性,35岁至64岁的“精英”人群最为危险。

对此,有关专家呼吁,不吸烟、平衡膳食、经常运动和保持良好的心态,是心脏健康的四大要素。

高危人群可装除颤器

除了定期做检查外,据统计,大约有1/4猝死患者

在死亡当日有心绞痛、心悸、过度疲劳感或呼吸困难。因此,专家表示,只要我们重视心脏性猝死早期出现的症状和体征,部分病人的生命是可以挽救的。

中华医学会心血管分会副主委黄德嘉指出,心脏性猝死的高危人群主要包括三类:第一类患有心脏疾病,如心肌缺血、心肌病等;第二类是心电不稳定性患者,包括患有室性心律失常、晚电位等疾病;第三类是心功能下降患者,包括充血性心衰患者。其中脑梗、心衰患者,特别是心功能不全的患者,猝死的发生率比普通人高5到10倍。医学界认为,以上高危安装一个可植入心脏除颤器还是最有效的办法。

据了解,日前一种可遥控报警的可植入心脏除颤器目前已经问世。这种新型无线除颤器在患者心脏出现异常时,会自动发出无线电波报警,提醒患者应及时与医生联系。

普及心肺复苏术降低猝死机会

心脏性猝死是冠心病患者常见的死亡原因。因此在场的人员,必须立即给予及时抢救,若超过6分钟仍未施行有效的心肺复苏,病人将失去生存的可能。但是由于心肺复苏的过程比较复杂,普通市民并不了解。专家,为大家提供了一套简单易懂的心肺复苏教程:

步骤1:将伤病员翻成仰卧姿势,放在坚硬的平面上。

步骤2:打开气道。成人:打开气道,使下颌角与耳垂连线垂直于地面90度。

步骤3:判断呼吸
一看,看胸部有无起伏;二听,听有无呼吸声;三感觉,感觉有无呼出气流拂面

步骤4:口对口人工呼吸
救护员将放在伤病员前额的拇指、食指捏紧伤病员的鼻翼,吸一口气,用双唇包严伤病员口唇,缓慢持续将气体吹入。吹气时间为1秒钟以上。吹气时,病人胸部隆起即可,吹气频率为5秒钟一次。

步骤5:胸外心脏按压
按压部位:胸部正中两乳连接水平
按压方法:

①救护员用一手手指沿伤病员一侧肋弓向上滑行至两侧肋弓交界处,食指、中指并拢排列,另一手掌根紧贴食指置于伤病员胸部。

②救护员双手掌根同向重叠,十指相扣,掌心翘起,手指离开胸壁,用力、有节奏地按压30次。

③按压下压深度4~5厘米,按压频率100次/分钟。
重要提示:按压与通气之比为30:2,做5个循环后可以观察一下伤病员的呼吸和脉搏。

心肺复苏有效指征:伤病员面色、口唇由苍白、青紫变红润;恢复自主呼吸及脉搏搏动;眼球活动、手足抽动、呻吟。

简讯

服靶向药物
可抑制癌细胞增生

日前,在瑞典斯德哥尔摩召开的第33届欧洲临床肿瘤学会(ESMO)大会上,中山大学肿瘤医院内科主任导师、卫生部抗肿瘤药临床研究基地主任、肿瘤化疗首席专家管志震教授向记者公布了其研究结果:多靶点药物索拉非尼不仅可以抑制癌细胞增生,还可以阻止肿瘤新生血管的生成,通过索拉非尼治疗的肝癌患者不但生存期得以延长,而且由于副作用小、可以口服,因而不影响患者的生活质量。目前,欧洲委员会和美国FDA研究获准多吉美用于治疗HCC的系统治疗药物,而且是唯一一个可显著改善HCC患者总体生存率的药物。

时报记者 吴倩谊

择泰治疗骨转移新
适应症在华公布

治疗各种实体肿瘤骨转移有了新进展,昨日记者获悉,9月底抗肿瘤药物择泰的一个新适应症——治疗各种实体肿瘤骨转移和多发骨髓瘤骨破坏将获国家食品药品监督管理局批准。这意味着恶性肿瘤骨转移患者的包括病理骨折、脊髓压迫、骨放疗、骨手术或肿瘤诱发的高钙血症等各种骨相关事件(骨并发症)有了针对性的治疗药物,有助于完全实现减轻肿瘤骨转移患者疼痛、恢复功能、提高生活质量和延长生存的目标。

据悉,骨转移是恶性肿瘤最常见的并发症之一。在肿瘤病人中,大约有10%~20%会发生骨转移,肿瘤患者一旦发生骨转移,病程进展将大大加快,生存期也将大大缩短。

时报记者 李莉

健康趣闻

蓝色药丸
入驻性文化博物馆

近日,中华性文化博物馆正式将畅销全球的抗ED药物——万艾可(“伟哥”)收为藏品并向公众展出。

与中华性文化博物馆收藏的其他藏品不同的是,万艾可是该馆收藏的1700余件物品中,唯一来自西方的藏品。对此,我国著名性学泰斗、中

华性文化博物馆创始人、馆长刘达临表示,蓝色小药丸可以被视作中国性文化发展历史上具有里程碑式意义的事物之一。

从某种程度而言,甚至推动着一个时代的发展。因此,经过慎重考虑,中华性文化博物馆决定将其收藏。

时报记者 陈涓

女子想减肥受骗吸白粉
12年体重只剩27公斤

近日,因为吸毒导致体重急剧下降的东莞女患者阿华被家人送进了广州白云自愿戒毒中心。30岁的阿华有着12年的吸毒史,身高一米六五而体重只剩27公斤。

“入院时阿华已经无法咽下任何固体的食物,喝水也非常困难,只能靠我们一口一口喂吃稀粥和糖水。”一位护士表示。主

治医生谭医生说,阿华是戒毒中心至今为止收治的病人中瘦得最厉害的,因长期吸毒导致她还患有甲亢、肺部感染等多种疾病。

“那时候并不知道是白粉,朋友知道我想减肥,就拿来一包给我试,说减肥效果很好。我也没细问就试了。”阿华说那是97年,一心想减肥的她就这样糊里糊涂地开始了吸

毒。后来朋友告诉她那是毒品,但已经迟了,最后毒瘾越来越大。吸毒十余年,曾经年轻美丽、聪明能干的阿华被摧残成为一个“骷髅人”。

据了解,住院接受3天的治疗后,阿华体重就长了4斤,已经可以吃饭和自己走动了。

时报记者 李莉
通讯员 许双春第一个人源化单抗
药物泰欣生上市

经过8年技术创新的艰苦努力,国内第一个基因重组人源化单克隆抗体药物——泰欣生(尼妥珠单抗),已经获得国家药监局的新药证书、生产批文和GMP认证,投入批量工业化生产,于近日成功上市,这表明中国在肿瘤分子靶向治疗方面迈出重要的一步。

记者从日前召开的“肿瘤分子靶向治疗新进展研讨会”上了解到,该药能够特异性针对肿瘤细胞进行靶向治疗,在杀伤肿瘤组织时不伤害正常组织,代表着肿瘤治疗领域的最新发展方向。

时报记者 裴静怡