

她生日了，你准备好惊喜了吗？

●● 素黑专栏 (每周二见报) ●●

素黑

香港及国内著名心性治疗师作家，静心工作坊主持，著有《放下》、《一个人不要怕》、《在中修行》、《两个人的孤独》等。
个人博客：<http://blog.sina.com.cn/suhei>

男友生理需要找情人

芬女 25岁 美容师

我和男朋友一起已经四年了，最初是在网上认识的，一个月后我们便认定了对方，开始网恋。因为我们是相隔两地的，所以不容易见面。他会一个月来我住的地方一两次，所以我们见面的次数只是一个月才见一两次，平时我们是靠电话沟通的。

我当然觉得这样的相处很不好，可是没办法。最初感到他很能迁就我，可能是因为见面机会太少，每次见面大家都展现最好的一面，让对方对自己难忘，可是渐渐地，我发现他有点被动，不再主动地打电话给我，他说有时可以在网上聊天也可，不用花电话费。我觉得我们是情侣啊，光是网上聊天不是像一般网友一样吗？我希望他更紧张我。

最近我发现他有更大的问题，从他的信息中，我知道了他跟以前的一个第三者有联络了。那个第三者，其实是去年出现在我和男友之间的女人，她住在他那边，最初她并不知道我男朋友已有我这个女朋友，所以他们便在一起了，发生了亲密的关系，可是事后她知道我的存在后便离开了。他对我说保证不会有下一次，说是因为我长期不在他身边，他有生理需要。我无奈地接受，可是这次我发现他打电话给那个她，说他现在方便没有女人，他不相信他，所以没去见他。

天呀，天下的男人都是这样的吗？男人是不是都可以有性没有爱的呢？我应该怎么办呢？我说要分手了，可是他说给他最后一次机会，又用行动如不出去玩来证明。毕竟我们一起已这么长时间，我不是不能放弃，只是不愿意放下。我是爱他的，他也爱我，但是这样下去会有结果吗？我是不是应该放手？

素黑疗情：你要面对人性

你们的现状是分隔两地，缺乏相处和亲密的机会，这是长远无法解决的问题。你们之间是不是有结果，取决于一，你们是否真的很爱对方，愿意计划将来；二，你们分隔两地的地的问题是否能短期内解决，否则，很难维持感情。通电话不能恋爱，恋爱是具体的事情，是两个人近距离接触的结果，除非你们已经是老夫老妻，已经过够了二人世界的生活，开始寻找各自的空间，可是你们还在谈恋爱阶段，长期分离绝对不健康。

至于他瞒着你主动寻找性伴侣，告诉第三者他现在没有女人，希望找肉体的满足，你并不能接受，也不再信任他了，这是可悲的，不过也是无法避免的困局。你的男朋友在你不在身边的时候找其他女人，这是他的生理需要，面对现实吧，接受不来的话，你是可以提出分手的，但不要改变他以求迁就你。

两个人即使有爱，但总有更多爱以外的阻碍，把关系拉开。要不要放手，需要看你们的现实限制是否能短期内得以改善，不然彼此再有一万个承诺，也无法得到任何保证。人毕竟有人性，你要面对的是人性，而不是逃避。

周公

本版漫画 杨兆恩

文 九姑娘

别来问女人为何那么喜欢惊喜？这个问题问与不问其实意义不大，你给了她惊喜她就会期待明年的惊喜，你不给惊喜她就会一直抱怨你没有惊喜！这是一个循环，别管是恶性还是良性。如果你的费心努力可以换来她每年感动的眼泪或感激的笑容，我觉得这一切都是值得的。而男人其实不是不想这样做，只是无法想到那么多花招去应付一年下来一个又一个层出不穷的节日，先不管，我们先来搞定一个生日吧！

所谓惊喜，当然是当事人不知道情况下做出来的事情。但要怎样才达到惊喜呢？这真的见忍见智。如果你平时就是一个健忘的人，可能你那天记得她生日，她已经感动死了。但如果你平时已经是细心的人，那就另当别论了。



1 从内心出发

女人一年想要的物质清单比联合基金会一年收到的捐款数目还要多。除非你愿意她变成一个纯粹的物质女郎，或者你根本就是一个以买昂贵物品给她为乐的有钱人。如果你想要买一样她一直想要的东西给她，除了要注意时效性，留意生日前两个月内她高度注意的物件以外，但为了你的钱包着想，在她的关注清单中找到比较靠近文化或精神性的物品，这不仅让她感动，而且对彼此的印象和关系都有很好的提高，同样的感动得到内心的感受是钻石、名牌衣服等无法比拟的。

举例：在她生日前偷偷闭起来，找一个地方画一张油画或漫画给她。不需要

考虑自己的画画能力，颜色本身就又有一种表达能力，在简单或复杂的线条里，颜色、层次都可以让她在里面感受到你的爱的力量。画好后偷偷的把它交给她当晚要带她去晚餐的餐厅，让经理帮你临时挂好，并在那画的下面订张桌子吃饭吧。

2 群体惊喜

如果不想孤身作战的人，其实可以求助于朋友。像这些群体活动很多朋友还是乐意帮忙出点子的。但这种需要众人参与的庆祝活动一定需要找一位做统筹，最基本要素是不能有人把计划提前泄露给生日的主角知道，否则就什么都没有意思了。不要看小这种群体智慧啊，很多时候无论男女最感动最难忘就是这种在众人祝福下的生日会。

举例：密码游戏。以女主角喜欢或未去过的地点做基础，选中六位左右的朋友，给予他们每人一个揭示下一个地点或礼物的提示。女主角从找到第一个朋友开始，在朋友的帮助下寻找下一个地点或收藏礼物的地点，一直找到最后的地点，男朋友或丈夫在那里等待，给予最后一份最让她感动的礼物。（别以为这游戏老土，屡试不爽的！）

3 街头艺术

街头艺术如果在你的眼里除了破坏还带给你一点点兴奋，我想这个方式其实也适合你对她所做的惊喜。当然你不需要真的拿着喷漆上街。学习寻狗的人的锲而不舍，设计好一张简单的 SLOGAN 海报，在她上班的沿途张贴吧，你可以选择招摇又或

隐匿，比如她天天都吃的便利店；她需要等车的车站；她不时都会停驻的店铺等，让她把你所留下的字眼一张张收集下来吧。最后站在终点拍下她手拿着那些海报的样子吧，晒出来放在客厅，相信会是一张相当触动人心的好作品。



周公解性

“饮食男女，人之大欲焉。”——《礼记》

周公：

我今年 17 岁了，但胸脯还是平平的！看着周围的同学都胸前“伟大”，我都被同学笑是 MLA（编者注：my little airport 的缩写，香港著名独立音乐组合），虽然现在也流行平胸，但我还是希望自己可以穿低胸裙，请问我还可以发育吗？

小玉

小玉：

其实很多男人对自己爱的女人的胸的评价就是：有就好！大小无所谓！这是真话！其实但凡跟人的发育有关的词，高矮大小肥瘦都是没有一个真正的界定层面的。一般女孩的胸部发育年龄是 9-14 岁开始，也有不少是 16 岁以后才开始发育的。乳房发育的大小除受体内雌性激素作用以外，还受遗传、环境因素、营养条件、胖瘦、体育锻炼等多种因素的影响。如果母亲的乳房较小，则女儿也大多较小，这是遗传因素的作用；瘦体型的女孩，也很难有丰满的乳房。乳房偏小还可能与发育的早晚有关，虽然乳房较小，只要生殖器官发育及月经均正常，就不会影响成人后的哺乳功能和生育能力。一般来说，乳房发育早晚并不影响其今后发育的快慢，也不影响成年后乳房的大小和形状。

周公

性无高低，只有知与不知，如果你有任何性情上的疑难问题，请发信到 xingqing@xxsb.com 我们会为你解答。