

# 婴幼儿营养指导手册

## 之疾病预防

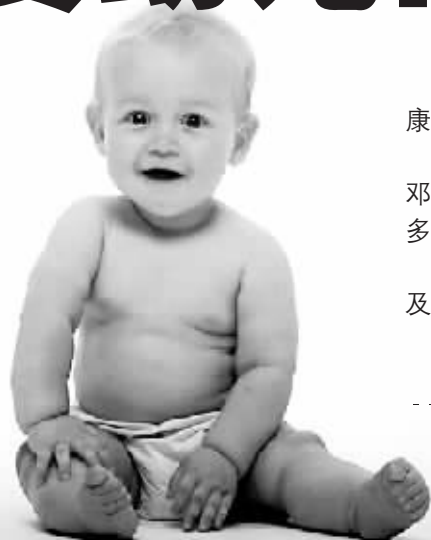
秋季是婴幼儿各种疾病的高发期,因此,专家建议——

# 婴幼儿常见疾病应重预防

“一个月前我家的孩子因肺炎住进了医院,最近宝宝又因腹泻再次入院。作为父母,我们的希望就是孩子健康。”市民陈先生的话说出了天下父母的心愿,看着宝宝一个月两次住院,市民陈先生特别心疼。

随着秋天的到来,天气逐渐转凉,与陈先生宝宝有相似遭遇的婴幼儿不在少数。广州市儿童医院呼吸科主任邓力在接受记者采访时表示:“秋季是婴幼儿各种疾病的高发期,进入10月,儿童医院收治的腹泻幼儿明显增多。”

如何让宝宝安然过秋入冬,是每个爸妈关心的问题。邓力认为,婴幼儿作为社会中“最娇嫩的躯体”,生病后及时就医、细心护理必不可少,但此时出现的婴幼儿常见疾病,应重防患于未然。



## 肾结石 发现及时能恢复健康, 家长不必过于恐慌

对于肾结石的印象,很多人都停留在成人身上。但最近的奶粉质量事件颠覆了人们的这种想法,众多家长为求安全起见,都带着孩子到各大医院做肾石筛查,医院一度出现“人满为患”的情景。

### 预防:

邓主任认为,如果发现宝宝患有肾结石,家长也不要过度紧张。因为婴幼儿出生时间不长,结石形成时间比较短,要通过手术治疗的案例并不多,只要发现治疗及时,多给

孩子喝水,孩子都能恢复健康。

另外,引起肾结石的原因很多也很复杂,包括饮水、饮食、遗传、个人体质等,每个孩子的情况都有所区别,这也是为什么同样食用不合格的奶粉,

有些孩子被查出有肾结石,而有些孩子没有结石。

而对于食用过问题奶粉但未发现症状的孩子,父母要多观察他们的情况,如出现少尿、无尿、尿液混浊等现象立刻到医院就诊即可。

## 腹泻

### 卫生做足, 慎防“病从口入”

“要严防婴儿秋天易发的腹泻,”邓主任表示,进入10月份以来,到儿童医院就诊的小儿腹泻患者明显增加。

据介绍,轮状病毒是婴幼儿腹泻的主要病原,腹泻发生具有季节性,多发于秋冬季节,潜伏期3天左右,主要感染人群为两个月至5岁婴幼儿。

患儿发病初期表现为流涕、咳嗽、发热、咽部疼痛等感冒症状,大便每日数次,且伴有呕吐、腹痛,容易被误诊为胃肠型感冒。病程一般可持续3至9天,每天腹泻次数在10余次至数十次不等。若治疗不及时或治疗方法不正确,会导致患儿死于脱水及肺炎、中毒性心肌炎等严重并发症,更甚者还可合并脑炎、肺炎、肠出血、肠套叠或病毒性心肌炎而危及生命。

据世界卫生组织表示,每年近50万儿童死于轮状病毒引起的腹泻疾病,还有200万儿童因此住院。由于轮状病毒腹泻是全球性的传染病,几乎世界上的每个儿童将会在5岁前经历轮状病毒引起的腹泻。

### 预防:

邓主任表示,很多时候妈妈在抱孩子或者给孩子喂奶前没有洗手都可能将病

毒带给孩子。

预防儿童腹泻,父母应把好“病从口入”这关。外出回来不应直接伸手抱孩子,应该先脱去外衣,洗干净双手;而妈妈在对婴儿哺乳时应注意先洗手,保持哺乳卫生;小儿饭前便后要彻底洗净双手;也要注意室内通风;另外要让孩子做到均衡饮食,多运动以增强体质。

## 肺炎

### 接种疫苗预防效果最佳

说到小孩子的疾病预防,就不得不提到肺炎链球菌。这种细菌就像一个隐藏在婴幼儿体内的“小炸弹”,全球每年有70~100万5岁以下儿童死于肺炎链球菌感染。对于这个“隐形”杀手,邓主任认为,预防肺炎链球菌性疾病最好的方式就是注射疫苗。

### 2岁内婴幼儿是高发人群

据了解,全球每年约有70万~100万5岁以下的儿童被严重的肺炎链球菌性疾病夺去生命,而肺炎链球菌肺炎死亡中的超过90%发生在发展中国家。全球因肺炎引起儿童死亡人数已经超过艾滋病、麻疹和疟疾的死亡儿童总和。

邓力介绍说,这种细菌寄生在每一个初生婴儿的喉咙或鼻咽部,一旦这些孩子的免疫力有所下降,它就有侵入人体,轻微的引起中耳炎、鼻窦炎等,严重则会造肺炎、败血症、脑膜炎,危及生命。小儿肺炎临床表现为发热、咳嗽、气促。

在我国,肺炎是危及5岁以下儿童健康和生命的首要原因,有关研究显示,大约有一半严重的肺炎都是由肺炎链球菌引起的。在我国大中型城市入托儿童中,肺炎链球菌的携带率高达近30%。2周岁以下的婴幼儿因免疫功能发育不全,免疫力低,特别容易受到肺炎链球菌的感染。

### 儿童切勿滥用抗生素

据了解,目前,抗生素是唯一可以用来治疗肺炎链球菌感染的方法,而且目前也有很多可以选择的抗生素品种。但邓力指出,微生物世界是很辩证的,它在进化

中不断变异,产生对抗生素的抵抗能力,叫做抗生素耐药性。

“本来治疗细菌性的疾病都可用抗生素,但是现在出现了即便是一些普通的呼吸道感染也滥用抗生素的现象。因此,细菌的耐药性也越来越强,当真正需要用到抗生素的时候,就会失效,所以小儿不要滥用抗生素。”

据此前对北京、上海、广州三家儿童医院门诊就诊的1个月至5岁的急性上呼吸道感染患儿进行的调查显示,肺炎链球菌抗生素多重耐药率已高达88.7%。

### 接种疫苗最有效

“预防胜于治疗,接种疫苗是预防很多疾病最有效的方式,预防肺炎链球菌性疾病最有效的方法同样是接种疫苗。”

据了解,肺炎链球菌是一种非常顽固的细菌,又非常容易传播。所以通过一般勤洗手、多通风等卫生习惯是无法预防它的。疫苗的机理就是将少量没有毒性的细菌体注入人体,使身体产生对抗这种细菌的免疫力,但不会致病。下次,当遇到有毒性的细菌时,就能通过靠疫苗产生的免疫力对抗这种细菌,从而避免生病了。

现在,世界上已有20多个国家和地区将肺炎链球菌疫苗列入国家免疫接种计划,所有新生儿必须接种。以美国为例,2000年7价肺炎链球菌疫苗列入国家免疫计划后,5年内美国国内儿童肺炎链球菌性疾病发病率降低84%。包括世界卫生组织(WHO)等权威机构近年来一直在呼吁推广肺炎链球菌疫苗的接种。

目前,国际上适合普通儿童使用的肺炎链球菌疫苗只有一种,它适用于6周~5岁的儿童,已经在70多个国家和地区上市,今年这个产品也正是在中国上市。近日,国首例专门预防2岁以下婴幼儿感染肺炎链球菌疾病的疫苗——“7价肺炎链球菌结合疫苗”在北京成功接种,随后上海、广州、成都等40个城市的1000多家预防接种点也将陆续提供“7价肺炎链球菌结合疫苗”的接种。