

对付小儿常见病妈妈有妙招

对于幼儿来说,碰伤、擦伤、咳嗽等小毛病在所难免。除了等待医生的药方,妈妈们自己也可以用小方法,简单但是有效地缓解孩子的疼痛和不舒服。以下是其中一些经典的常见儿童疾病家庭疗法,希望这些小方法可以帮助孩子们尽快又健康快乐起来。



耳朵感染

医生们通常会建议将一块温热的纱布放在孩子的耳朵上以缓解疼痛。温热的感觉通常都有抚慰的作用,而且能够分散注意力——这对于一个正因为疼痛而焦躁不安的孩子来说是最合适的。同时,热度还可以加快血液循环,从而将更多的可以抵抗病菌的白细胞送到被感染的地方。

另外,有医学专家提供了

更好一个办法:将一只土豆在微波炉里加热五分钟,取出后在外面裹一块湿毛巾,然后用它来敷耳朵。这样做的好处是土豆可以使散发的热持久而且均匀。但是我们也要非常小心地控制土豆的温度,不要烫伤了孩子。由于大部分耳朵感染都是细菌引起的,所以我们还需要咨询医生是否该给孩子使用抗生素。

烧伤或烫伤

对于比较严重的2度或者3度烫伤(即皮肤已经出现水泡),必须立刻带孩子就医。但是对于普通的1度烫伤(包括轻微晒伤),我们可以用浸过凉水的纱布敷在患处。

在烫伤24小时之后,就可以在患处轻轻涂抹一些芦荟油——可以是纯的芦荟油,也可以挤出新鲜芦荟叶的汁液使用。除了有杀菌的功效,芦荟油还可以加速细胞生长,从而帮助患处愈合。那为什么要等24小时才能使用呢?专家们解释说这是为了等伤处的肿胀有所缓解后再使用芦荟,以减少对皮肤的刺激。

割伤

在蹦蹦跳跳的童年,几乎没有几个孩子没遭遇过小的割伤或者是划伤。对付这样的

伤口,我们首先要做的是用温和的肥皂和水清洁受伤的部位。

嗓子疼

如果孩子已经可以自己用漱口水漱口了,我们可以让他用温热的淡盐水漱口。温水有缓解疼痛的作用,而盐可以帮助杀菌。另外一个缓解喉痛的方法是在温水中加一小勺蜂蜜和半个柠檬挤

出的汁。只要很小剂量的柠檬就有很好的止疼作用。而蜂蜜则可以刺激免疫系统。但有一点我们必须要小心:蜂蜜对婴儿会有毒副作用,所以这个方法不适合1岁以内的孩子。

胃痛

可以给孩子喝一点儿淡茶水来让他的肚子感觉舒服一些。在这方面,甘菊花茶是最好的选择,因为甘菊花茶里含有抗菌的成分。如果孩子不停打嗝,可

以给他喝少量苏打水或者汽水。这些饮料用来产生气泡的重碳酸钠可以缓解打嗝。

同时我们也要小心观察,如果孩子抱怨肚子不舒服的同时还

伴有其他症状——发烧、呕吐、腹泻或者便秘,就需要马上带他去看医生。这些情况有可能只是普通的胃病,但也可能非常严重,比如肠梗阻。

晕车(船)

“妈妈,我难受。”这是旅途中的小宝宝们经常可能有的抱怨。无论是乘车、船还是飞机,年龄较小的孩子都会遇到同样的问题——他们的内耳能感受到车(或者其他交通

工具)的运动,但他们的眼睛和关节却感受不到这种运动。这样两种不同的信息都传递到大脑,就容易引起小小的混乱,从而产生了恶心、出冷汗、虚弱等等反应。

怎么办呢?一块姜就能解决问题。姜对缓解恶心非常有效。所以我们可以出门的时候随身带一点姜末,在孩子不舒服的时候放进他喝的水(或者其他任何饮料)中给孩子喝下去。

流鼻血

让孩子将头向前倾,然后用手指捏住他的鼻孔并稍稍用力,将这种压力保持10分钟左右。这种做法就像试

图将一根破裂的水管系住。按捏流血的鼻孔实际上是在对破裂的血管施加压力,有助于止血。记住不要让孩子头

朝后仰,这样做可能使他们吞咽流出的血,从而导致呕吐。也不要往孩子的鼻孔里塞纸巾和棉球。

咳嗽

孩子咳嗽的时候你可以尝试改变家里的空气湿度。有的咳嗽会因为空气干燥而变得严重,而有的则跟空气太

湿润有关。有些孩子对灰尘过敏,而潮湿的空气往往就是灰尘聚集的地方。这种情况下,关掉

你家里的加湿器就可能帮助咳嗽痊愈。而有的时候,大夫们也会建议家长想办法增加空气湿度。

蚊虫叮咬

要对付蚊虫叮咬引起的肿包和瘙痒,用普

通的牙膏涂抹被叮咬处就可以解决问题。牙膏

的薄荷味道带来清凉的感觉,可以缓解不适。

相关链接

婴儿病前有征兆

有些父母因缺乏育儿知识,不注意观察孩子的病前征兆,孩子一旦发病便惊慌失措,甚至贻误病情。其实,婴儿虽然不会表达,但在患病前总会出现一些症状和体征,只要父母留意,在多数情况下是能及时发现。

1.情绪的改变健康婴儿精神饱满,两眼有神,不爱哭闹。若出现烦躁不安,面色发红,口唇干燥时,大多是发烧的征兆;目光呆滞、直视、两手握拳,是惊厥的预兆;两腿屈曲,阵发性哭闹、翻滚,是腹痛的表现;嗜睡、呕吐、脖子发硬,是脑炎的症状。

2.饮食的改变若婴儿平时食欲很好,突然食欲不振,并伴有精神不佳,可能是发烧,这时测量一下体温便可知晓;如果腹胀,不断打嗝、放屁,且气味酸臭,则可能是乳食停滞、消化不良;如婴儿拒食或食后哭闹,且口水多,可能是口腔疾病。

3.呼吸的改变婴儿呼吸变粗、变快,面部发红,可能是发烧的表现;如张口呼吸,多是鼻子不通气;呼吸急促,鼻翼煽动,口唇发红,这时应提防肺炎。

4.睡眠的改变婴儿如睡前烦躁不安,睡后面面发红,呼吸急促,这是发烧的表现;睡后大汗淋漓,是佝偻病的表现;若入睡前爱用手抓肛门处,是有蛲虫的表现;睡后不断咀嚼或磨牙,则应提防蛔虫病。