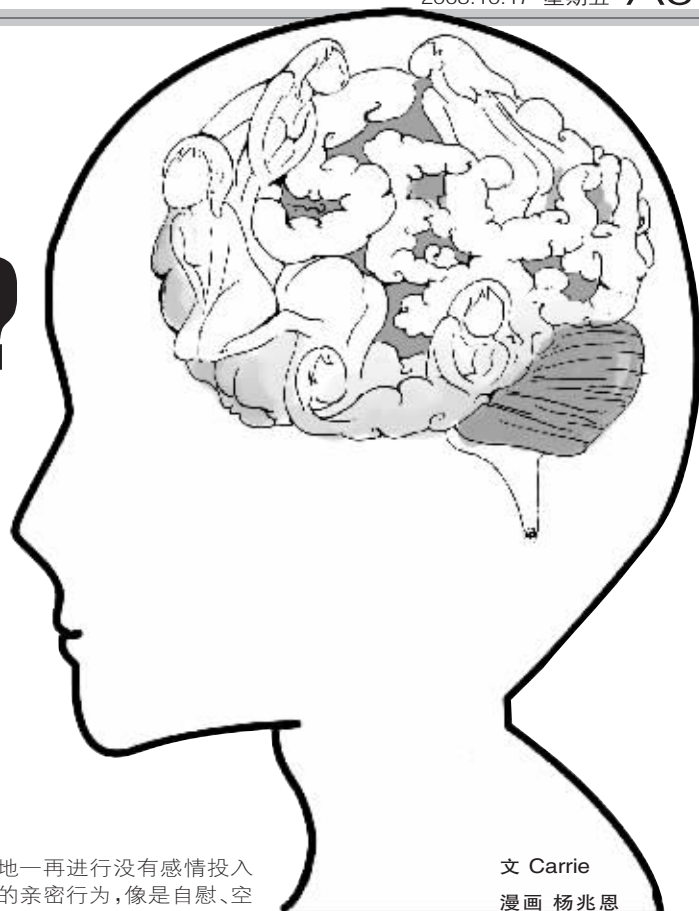


# 为什么男性比女性容易患上性上瘾?



文 Carrie

漫画 杨兆恩

“性上瘾症”一词是1987年由美国帕特里克·卡诺博士创造,根据不完全统计,全球约有3%到6%的人患有不同程度的性上瘾,光是美国约有8%的男性有类似癖好,女性有3%。当然实际数字远远不止于此,但为什么男性比女性容易患上性上瘾呢?

首先,这可能与男女的生理构造有关。由于天生的器官构造是突兀在外的原因,男性较容易受到外在刺激造成冲动——当然,女性也是会由于刺激而产生冲动的,但女性的冲动可以通过自我调节调节平息下来。男性的冲动是需要通过类似于“发泄”的行为去排解,不然是难以平息的。

其次,对于男性来说,性与爱是截然不同、互不相连的两件事;而女性通常将性视作爱和婚姻的同盟者,三者是不可分离的。男性常说的“逢场作戏”未必是假话,他们将身与心的体验分开结算,爱的人与性行为对象并不一定一致,也就是说只要能够达到发泄的目的,男性是不会介意对象是谁的,甚至可能越多越好。日本著名作家渡边淳一

来就是「所谓男性是女性难以想象和理解的具有强烈的性好奇心的动物。对于异性,他总想通过观赏、抚摸甚至是进入对方身体等手段来满足自己的性好奇心。这种强烈的性好奇心同爱情分属两个领域,两者之间没有必然的联系。」但对于女性来说——她们的性行为是由于器官的原因,更多的是一种类似于“纳入”的行为,——除了性工作者以外,女性一般是难以和自己不爱的男性发生性行为的。

第三,从十几岁开始,大部分女性就开始对爱情产生了懵懂而浪漫的憧憬,她们乐此不疲地追求精神和心灵上的契合而非单纯肉体上的体验。而同一时期的男性对爱情的认识尚不能够和女孩子一样上升到精神层面,而仅仅停留于对于异性身体的渴望与幻想。他们无法抑止自己日趋强烈的欲望,又渴望得到真正的性体验——青春期的反叛意识也许就是在这两种矛盾的感情夹缝中产生的。

自然界的动物一般都是在性欲最旺盛的时候寻找配偶并通过交配产生下一代的,而人类这种自诩是

最聪明的动物在同一时期一般是坐在教室里面进行认真刻苦的学习并迎接一场又一场的考试。父母师长又基于传统观念或是其他各种理由无法给予足够的重视和帮助。在重重压力下,男性可能只能通过具有挑逗意味的图片与电影等途径来开始学习满足自己的欲望。

久而久之,肾上腺所带来的快感会越来越不容易达到满足的程度,为了得到源源不断的刺激,他们不断的投入更多时间和精力去沉迷在感官享乐当中,光是视觉上的刺激已经远远不够,进一步他们也许会一夜情、嫖妓……。长此以往造成了恶性循环。放任不理发展下去的话,有可能会导导致暴力和犯罪事件出现的。

相较而言,女性趋向于群体生活,以集体思考的结果作为行为指标;而男性更喜欢特立独行的个体行动。所以男性对于人际关系是远不如女性热衷和投入。性上瘾的人有可能是由于无法信任他人、恐惧和任何人建立亲密关系,因而用性作为麻木感情、消磨时间或是躲避孤独的工具,才导致自己毫无节制

地一再进行没有感情投入的亲密行为,像是自慰、空洞的性爱等行为。

对性上瘾患者来说,性上瘾就像是吸烟和酗酒一样,不过却更难戒掉——酒精和烟草是身体和化学上的问题,但是性上瘾症却是心理层面的问题。不能期望任何人和心理治疗师谈了一两个小时,回家后就不会再犯。它的根源太深,有太多的潜在的心理原因,要根治仍然有很长的一段路要走。

根据帕特里克·卡诺博士的说法,有没有患上性上瘾症,关键还是在于自制力:「就算你常常搞一夜情,也不见得是性上瘾。人们得到性上瘾症,是当他们想要停止,但却无能为力。他们知道他们这种行为会让他失去工作、客户或是婚姻,但却欲罢不能。」

## 搭讪学堂

### 魔鬼咨询师

魔鬼搭讪班班主任 宅男修理工 婚姻介绍所的克星  
搭讪豆瓣小组 <http://www.douban.com/group/dashan/>

## 女人注意你的细节

即使有社会阶层的划分,让女人不会去接近某一群体的男人。可是,一旦必须与之相处,依然会有感情发生的可能。比如,军训时女学生暗恋上指导员,插队时女知青看上农民兄弟,最典型的例子就是王佳芝了,女杀手爱上男靶心,天天瞄着他,不爱上都难。

女人可能因为金钱接受一个男人,也可能因为权势委身一个男人,但真正喜欢一个男人,还是需要感性的扰动,而这个过程就是在一个个细节中完成的。整齐的鬓角、灿烂的微笑、修长的手指、洁白的牙齿、甚至是一句话语、一个表情、一道皱纹、一个举动……就是诸如此类的细节让女人在一瞬间对一个男人的态度从平常变成好感。而那些大道理都是事后自圆其说的。

我对女人最大的了解就是明白她们是不可了解的,所以从来都觉得那些技巧和手

段真的很扯淡很扯淡。

我所能做的就是走到她们面前,自然地展示真实的自己。因为真实的自己包含着最丰富的细节,说不定哪个细节就被哪个姑娘看上了。这才是最美妙的体验。

每个人都有独特的地方,都有一些细节会打动世界上的某一类对象,关键是去寻找、尝试,而不是征服、改变。

所以,不要问我用什么开场白搭讪了。因为我的开场白包含着我的细节,不一定适用于你,更不一定适用于你喜欢的姑娘。

下面用一位女孩的跟帖作为例子说明,她不喜欢男士的细节包括:

- 1.口臭,还有其他各类异味,包括不适当的香水味、过浓的烟味、酒味等。
- 2.长指甲,干净也不行不干净更不行,尤其不要上有颜色的甲油。

3.自以为是或者扭扭捏捏的态度,搭讪时表情语气用力过猛或者牵扯不清也是件糟糕的事情。

以上3条很有代表性:

口臭事关接吻,长指甲事关抚摸,扭扭捏捏的态度事关男子气概,充分表明女性在跟男性接触的最初就已经为能不能跟对方发生亲密关系做出了下意识的判断。

所以,细节不符合的人上来就出局了,顶多跟你做个一般朋友。

反之,对于细节符合的对象,女性就会倾注更多的关注,给他更多的机会。

结论,细节导致出的女性对男性的态度差别完全是在一个层面上的。

## 床下男女

Gwemo鸡毛作品

钢管舞~



鸡毛博客: gwemo.qzone.qq.com

## 爱问周公子

### 周公子

男性,花样中年,广告公司美术总监,现居上海,爱好收藏,藏品包括字画、古董表、汽车模型……以及珍贵的感情经历。想请周公子回答问题,请发至 richard\_1990@sina.com,或者信息时报邮箱 we love@xxsb.com 收,信头请注明“周公子收”。

## 理想? 你就想!

周公子:

男友打算带我去旅游,跟团去。但我不知道自己是不是也要出钱。因为男友已经工作两年,工资在这座城市算比较高,我毕业后还在修读别的课程。

不过,他的钱都是交给妈妈的,自己只留一点。有一次,我们去滑雪,他告诉我,他的那一份是自己出,我的那一份是他妈妈出。(我觉得很纳闷,这个钱怎么由母亲出呢?自己工资拿点也可以啊)但这次,我就不知道应不应该出了。我出钱,就得问父母要。但父母都知道他工资高,回来让他们觉得,男友带我去一日游,还得让我出钱,真丢脸……

茵子

茵子:

你不妨假模假式问一句:“报了名没?我出多少钱啊?”如果他说“算了”,你就省下一笔;如果他说出一个数目,那证明他就是想AA制,你就别让

他太为难,痛快掏钱吧。

男人赚钱女人花,这不叫“应该”,而叫“理想”。试问,哪个男人不想豪气干云,一掷千金,随随便便就养起自己的女人?就像才子佳人、大团圆结局、公主与王子的幸福生活,还有,只升不跌的股市、灭绝贪官的国度、半路踢到一大捆钞票的奇迹……理想,有时能实现,有时只能笑一句“你就想”。

他高薪,单身,区区几个团费,不至于取他性命,掏你那一小份钱,又有何难?但这只不过是你的理想。他告诉你,你的那份是由他妈妈出的,已经是一个很明显的信号:他的计划(或者能力)里本来就预你的一份。要么,他还是一个没离开妈的“裙脚仔”;要么,他不是你想象中的那么豪气(你不要以为为女人花男人钱是很容易而且天经地义啊)。

至于你讲的你父母会觉得丢脸,可能你也要想,他和他的父母对此事又觉得如何呢?

周公子