

中华医学交流

健康成就东莞

Chinese Medical exchange

health achievements in Dongguan

性功能衰退警示男性健康水平下降

“

有人说，男性阴茎勃起状况是男人健康状态的“晴雨表”，更是保证性生活质量的重要基础。然而，由于现代社会竞争激烈、心理压力、生活节奏快、环境污染越来越严重，有临床迹象表明，ED发病率已呈年轻化趋势。借着“2008中国泌尿生殖疾病诊疗技术交流会”召开的契机，笔者有幸采访了东莞东江医院与会专家们——



“2008中国泌尿生殖疾病诊疗技术交流会”期间，“慢性前列腺炎可导致不育”是与专家们交流的主要课题之一。

ED发病率每年都在递增



笔者：以前在我的印象中，医院里根本没有男科这样一个科室，但近两年又很多“男性专科”、“男科门诊”开设。您怎么看这种变化？这是否表示我国男性生殖健康水平下降？

东莞东江医院男科首席专家王新中教授：首先要肯定，男科中心、男科门诊的出现代表了时代的进步，是好现象。当然，也必须承认，这也和近年来我国男性健康问题日益突出密不可分。

现代社会，随着竞争日趋激烈，人们的心理压力越来越大，生活节奏越来越快，作为家庭的实际主力，男性的生殖健康问题自然越来越突出。

现实生活中有20%以上的成年男性存在有不同程度的男科疾病，而不育男性人数更可达到15%。其中勃起功能障碍（ED）是目前比较常见的男性生殖问题，给男性患者带来的自我能力怀疑和恐惧感绝不亚于“白杀”的威力。

随着男科疾病包括功能障碍、前列腺炎等疾病等问题的发生率上升，要求有专门的医疗科室有针对性地进行治疗。

另一方面，男性疾病的私密性很高，对治疗的要求也相应较高。男科门诊的服务体系就是因应这样的现实和市民需求出现的。

笔者：您一直强调过快的生活节奏和过大的生活压力影响男性健康。东莞被称为中国生活节奏最快的城市之一，您认为东莞的男士存在哪些健康问题呢？

王新中教授：东莞男性健康主要存在的问题和较多的男性疾病是ED，而且近两年ED患者呈逐年增加的趋势。从东江医院每天的男科门诊状况看，将近一半的就诊患者都存在性功能障碍，患者的年龄层涵盖了18岁到70岁的各个年龄层。就诊人群主要集中在30岁至50岁，多为高收入人士。一言以蔽之：“年青有富贵男，易得ED”。

男性阳痿成难言之隐



笔者：近年勃起功能障碍的患者越来越多在男科门诊中出现，能不能介绍一下ED到底是一个什么样的疾病？发病的原因是什么？

东莞东江医院男科学科带头人胡涛博士：ED的学名叫男性的勃起功能障碍。也就是从前我们医讲的“阳痿”，是男性勃起功能障碍里比较常见的疾病。男性性功能障碍有性欲减退、勃起功能障碍（阳痿）、射精功能障碍（早泄）。

ED可以分成三种程度：轻度、中度、重度。所谓轻度是仍然感到不勃起或不能维持勃起，那么这种情况只要心情放松，配偶的配合，慢慢是可以恢复过来的。也建议你找个假或去看一场浪漫的电影，问题也许解决了。当然你不能患有糖尿病、高血压、高血脂等等，如果有上述疾病就应该进行原发病的治疗；中度的ED是时好时不能勃起或不能维持勃起以达到满意的性生活；重度是几乎每次不能达到或维持勃起，以达到满意的性生活，也就是我们从前讲的“阳痿”。

胡涛说，我国40岁~70岁男性一半面临着ED问题的困扰，“性”问题非常普遍。造成这种现象的原因固然有文化、观念等因素，但更多的是当今男性对ED的认识存在误区。首先，部分患者并不认为这是一种疾病。ED多在中年以上的人群发生，人们多认为这是一种自然衰老现象而不予理会。其次，是认为ED不能治。再者，还有相当一部分患者抱有这种心理：即便是得到了治疗也不能像以前一样自由、从容地进行“性生活”了，所以干脆就放弃治疗。

身心同治解决男性隐忧

笔者：那么ED到底能不能治疗，应该怎么治疗？

东莞东江医院男科首席专家胡涛主任：当然可治。目前我们的治疗水



平已与国际同步。主要治疗方法有三：

第一线治疗是选择口服药物。

第二线治疗是阴茎海绵体内药物注射方法。已使用20多年，临床有效率70%~80%，但是由于局部疼痛，特别是注射过大会引起持续性阴茎异常勃起，所以需要临床经验丰富的医生才能进行操作。

第三线治疗方法是阴茎勃起装置植入手术。30%的ED患者是由于重度的勃起功能障碍理性变化引起，可采用此法进行治疗。但手术失败则会造成不可逆的损伤。

笔者：近来医学界提出ED身心同治，这种说法有科学依据吗？

胡涛主任：有。高达80%的ED病例是心理问题引起的，包括心脏病和糖尿病，以及炎症等其他疾病带来的合并症状。而剩下的20%病例是由心理因素如紧张、焦虑和抑郁等因素所致，可以说，每一位ED患者或多或少都有心理障碍，因此在治疗中，不能忽视对患者进行心理疏导的辅导。

“对症下药”治疗ED

采访的过程中，东莞东江医院男科专家们一致强调，由于引发男性性功能障碍的原因有很多，因此对其治疗也要强调“对症下药”。笔者获

悉，作为定位于高端、专业的男性专科，东莞东江医院男科在临床上运用中西医结合的治疗方法，治疗各种男性功能障碍是其一大治疗特色，总结出了一套显著的检查和治疗方法，帮助很多ED患者恢复了健康，帮助ED患者以及他们的家庭重新找回生活的乐趣。东莞东江医院也在长期治疗ED患者的过程中积累了丰富的治疗经验。

慢性前列腺炎导致的腺体肿大压迫神经而引起ED功能障碍是最常见的一种功能障碍。前来东莞东江医院男科就诊的ED患者有70%都是这种情况。这也是东莞东江医院治愈成功率最高的功能障碍。据这里的专家介绍，面对这种ED，他们往往是从解除神经和炎症入手，借助腔道介入、离子导入、体外冲击等物理手段，解除腺体炎症。一般一个到两个疗程就能见效。

对于糖尿病、高血压等慢性病导致的ED功能障碍，他们在治疗一段时间会有明显改善，往往还会长期随访患者，关注患者的血糖等，以防止血糖升高再次引发ED。而对于退行性功能障碍，则以临床治疗和心理咨询相结合，先调整功能，再调整心理，以不断的心理暗示解除患者的心理障碍，使其完全恢复。



“对症下药”治疗ED。采访的过程中，东莞东江医院男科专家们一致强调，由于引发男性性功能障碍的原因有很多，因此对其治疗也要强调“对症下药”。