



今日提点



孕妇吃含三聚氰胺产品不会影响胎儿

几日前,香港鸡蛋被检出所含三聚氰胺超标,并称这可能跟鸡的饲料有关。目前虽在广州没有发现问题鸡蛋,但却引发新一轮“隐形”不安全感:万一有而没被检查出来怎么办?有读者询问记者孕妇吃了含量超标的产品会不会影响胎儿健康呢?广州市妇女儿童医疗中心妇婴院区儿童保健科林穗芳告诉记者,三聚氰胺可以通过成人(孕妇本身)代谢掉,它是不会渗入到胎盘影响胎儿健康的。准妈妈不用太担心了。

据食品安全专家陈君石院士介绍,美国食品药品监督管理局设定三聚氰胺的人群每天耐受摄入量以0.63毫克/公斤体重。那么以此推算,一个60公斤的成年人需要食用含有三聚氰胺15毫克/公斤的奶粉超过5斤才会影响泌尿系统健康。

同样,按照香港出现的某品牌鸡蛋三聚氰胺超标量计算,一个3岁的幼童每天要吃12个,一个60公斤的成年人每天要吃114个,他的三聚氰胺的含量可能才能超过安全值。正常人根本不会达到这个食用量。

如果已经确定所吃产品三聚氰胺超标,立即停止吃那样食物,三聚氰胺会排出,不会对人体健康造成危害。另外,多喝水也可以稀释三聚氰胺含量。

信息时报记者 徐姗

健康新知

外界压力可能导致皮肤痒

据新华社电 德国和加拿大研究人员通过实验发现,情绪紧张可激活老鼠皮肤上的免疫系统,进而可能导致老鼠罹患皮肤疾病,造成皮肤发痒。研究人员认为,人在外界压力过大时也可能产生类似生理反应。

研究人员认为,如果皮肤上具有免疫功能的细胞反应过度,可能导致罹患皮炎和牛皮癣等皮肤炎症。先前还有研究显示,外界压力过大还可能增大人体罹患一般性感冒的可能性。

体罚影响大脑发育

据新华社电 日本研究人员称,体罚对大脑会造成直接影响,孩童时期长期受到严重体罚的人,其大脑额叶萎缩程度要大于未受过体罚的同龄人。

研究人员认为,体罚会使被体罚者长期处于精神压力之下,最终表现出脑萎缩。此前的研究显示,孩童时期受到过度体罚会导致行为障碍和抑郁等精神症状,但体罚会对大脑直接造成影响还是首次发现。

事件背景

国际疼痛研究会已经从2008年10月20日起至2009年10月20日在全世界范围内开展“世界抗癌痛年”活动。旨在对中、晚期癌症病人给予充分的止痛治疗,提高患者的生活质量,使无法治愈的晚期癌症病人能够在无痛和较舒适的环境下度过生命的最后时光。而上周是“中国镇痛周”,中华医学会疼痛学分会将今年“中国镇痛周”的主题定为:对抗癌痛。

全世界每天约有550万人在忍受着癌痛的折磨,中期癌症患者50%伴有疼痛,晚期患者中70%~90%会经历疼痛,其中30%至45%为严重疼痛。

系统治疗意识。

晚期患者癌痛治疗是种临终关怀

据调查,伴有明显癌痛的肿瘤患者,患焦虑症或抑郁症的几率是无癌患者的两倍。可见患者通过必要的除痛治疗,处在相对无痛的状态,从而保证正常的饮食、睡眠与活动,这能增强身体机能与战胜肿瘤的信心,提高肿瘤治疗效果。

对已彻底丧失肿瘤治疗机会的晚期癌症患者,除痛治疗可明显缓解患者痛苦,提高生活质量,使他们较为舒服地走向人生终点。“其实,这就相当于一种临终关怀”曾维安说。

癌痛是可以控制的

医师:癌痛应该随癌症同步系统治疗

对抗癌痛,别在疼痛发作时随便吃止痛药,贴止痛膏药,而应该发现癌症的初期就针对采取癌痛的系统治疗。医师指出,80%的癌痛通过系统治疗可以消除。
信息时报记者 徐姗 通讯员 黄金娟



癌症给人带来的痛苦,最严重莫过于疼痛。这种折磨人的癌痛,甚至超越癌症本身,让不少癌症患者尚失求生意志。有数据显示,伴有明显癌痛的肿瘤患者,患焦虑症或抑郁症的几率是无癌痛肿瘤患者的两倍。可见,癌痛的治疗应该放在与癌症治疗同等重要的位置。

八成癌痛可控制

“癌痛通过系统治疗,80%病患的疼痛症状可以解决。”中山医科大学肿瘤防治中心麻醉科曾维安教授说。我国每年新增肿瘤病患达200万,广州新增肿瘤病患约10万,这个数量非常庞大。曾维安在临床中发现,患者家属对癌痛最大的误区在于,当患者出现癌痛时就四处寻找“秘方”、高价药,或者听其他人介绍这种药镇痛效果好,忙跟风买来使用。这种东一榔头西一棒子的做法让患者根本得不到有效治疗。也有不少患者认为得癌症有疼痛是正常的,选择默默忍受痛苦,甚至不愿向家人倾诉。

曾维安建议,在患者发现癌症的第一天开始,在治疗癌症的同时就应该接受规范的癌

痛治疗。临床上有个针对癌痛的“三阶段疗法”,医师会根据病人疼痛级别,采取不同治疗措施。当这种镇痛治疗达到一定医疗标准,如睡觉时不痛、日常活动不痛、一天疼痛不超过3次等等,就可以停止治疗了。

但他同时表示,有10%的癌痛患者无法医治或治疗效果不明显。比如有些患者癌细胞发生了骨转移;还有些患者病因太复杂,构成了顽固性疼痛。这类患者的治疗效果就不明显了。

除痛该采取系统治疗

患者需不需要吃药,吃哪种药,是否需要介入神经治疗,

这些医师会根据个体差异采取不同方案系统治疗。患者是否产生耐药性,什么时候停药合适这些都可以得到医师的指导。这些治疗方法的科学性、系统性都是自我用药无法做到的。

所以,癌痛治疗绝非“吃吃药、打打针”这么简单,它是一个科学、规范、系统的过程,对除痛科医生的治疗技术与经验要求也较高。曾维安介绍,在国外,疼痛属于一级学科,不少医院拥有专门止痛队伍。在我国,癌痛的系统治疗正越来越得到重视,但由于医疗资源限制,很多医院没有做到癌痛与癌症同步记录、同步治疗。患者也没有形成除痛的

医疗门诊室

痛能止病根还在——自行吃止痛药耽误疾病诊治

上周是中国镇痛周,广州市疼痛学会在红会医院组织了大型疼痛义诊,记者从义诊医师反馈的情况看,许多不明病因的疼痛患者,常常通过自行购药镇痛的方式解决病痛,虽一时镇住了疼痛,却因此丧失了及时发现病因和最佳治疗时间。

信息时报记者 王道斌 通讯员 崔艳玲

中年白领刘先生两年前前就开始出现头痛症状,他常购买一些类似必理通、散利痛这样的非处方类药品来止痛。每次吃药后,头痛能缓解,可药效过了,他的头痛感就会变得更加强烈。难以忍受的他终于抽空上了趟医院进行检查。最终发现,他颅内已经有一个直径近1厘米的肿瘤。这种肿瘤是良性的,可错过了最佳的治疗时机,治疗效果和术

后恢复都将会大打折扣。类似刘先生的患者在疼痛科里很多见。广州市红会医院疼痛科副教授、广州市疼痛学会秘书包佳巾表示:“很多疼痛患者起初都会忽视对病因的查找,而要么苦苦忍受痛苦,要么自行购药镇痛,延误了病情。”比如,很多牙痛患者喜欢自行购买芬必得镇痛,却完全不理睬牙痛的病因是出在牙周还是牙龈上,结果导致一些原本

可以医治的牙齿最终需被拔除,有的甚至影响到了口腔。

包佳巾告诉记者,象必理通、散利痛、芬必得这些镇痛类药物仅仅是初、中度镇痛产品,对于一些不严重的器质性疼痛也确有一定效果。但这类药品是有毒副作用的,它们对消化道的的影响很大,长期服用镇痛药导致胃出血的患者并不在少数。

因此,对于发生疼痛的患者而言,及时查找病因是非常关键的,在面对头痛、牙痛等类型的常见疼痛时,切勿长期自行治疗,要上专业医院对疼痛进行综合的评估、治疗,并严格遵循专业医生的医嘱用药。

