

限供松绑

改革开放以后，商品逐渐丰富起来，原来限量供应的东西也慢慢松绑。尽管粮票、油票、肉票还在市场占主导地位，但票证失去了往日的“霸主”地位。

但是，市场上一些食品仍是限量供应，让普通市民依然神经绷紧。不少市民都度过一段排队买肉的日子：无论天寒地冻还是蚊虫肆虐，半夜起来挤进排队买肉的队伍，等待食品工作人员把宰好的猪肉送到供应窗。在这个时候，有些手段的人都会和工作人员搞好关系，以求满足一家人的口腹之欲。

而在这个时期，外汇券也出现在普通市民的视野中，成为人们当时购买进口货品的唯一途径，外汇券几乎就是进口商品的代名词。

上世纪80年代，戴女士刚刚出来工作。这时她刚刚体验到不再被票证绑手绑脚的好处。每天一大早，做大姐的她就负责去买白粥和5根油条给家里人作早餐。以前，买一根油条就得掏2分钱和一两粮票，但是通常粮票不够，大家就得将就一下，几个人分吃油条。但是现在没有粮票只要多出几分钱，同样可以吃到黄灿灿、香喷喷的油条。同时，每月油票不够用，也可以在市场上买到议价油。但是议价油每斤需要2元，比每斤0.95元的供应油足足贵了1元。所以除非家里的油不够吃了，不然大家都是舍不得买高价油的。

猛吃五杯鹅竟然吃坏肠胃

在物质逐渐丰富的80年代，人们开始想方设法地把之前“吃不够”的郁闷清扫干净。其中一个方法就是把菜的碟头做大，有大吃大喝之势。其中，把鹅做成五杯鹅以及清蒸大骗鸡，就是代表之一。

戴女士是做这两种菜的高手，凡是吃过的人都赞不绝口。五杯鹅的主料是重达8斤、没有开肚的光鹅一只，然后配以一杯酒，一杯糖，一杯醋，一杯生抽，一杯水“五杯”材料做成。由于份量太大，通常他们家都把五杯鹅分成两到三餐来吃。至于清蒸大骗鸡也是因为鸡的个头大，而且肉质既嫩又滑，十分适合家中人多的特点。

当时还没有冰箱，要使吃剩的食物能保质到下一餐，就得把剩下的鹅、鸡或者其它菜重新加热，留待下一餐享用。有时，家人忘记把剩菜重新煮一次导致变质，戴女士的母亲就会追究责任，以“下次不能吃五杯鹅”作为惩罚。

说起五杯鹅，戴女士还提起一件趣事。由于当时人们的肠胃还没从70年代的状态转变过来，一下子适应不了“猛吃”的状态，所以大吃后通常会现肠胃不舒服的情况。

有一次，戴女士大嚼五杯鹅后肠胃绞痛，终于不得不去看医生。医生询问完病情后，诊断是“五杯鹅惹的祸”，令她觉得哭笑不得。“以前饥饿致病的故事听得多，还没听过吃太多也会吃出病来的！”医生开了一些消化药并且嘱咐她以后注意饮食要节制，不要吃太多油腻的东西。

不买菜也去逛逛农贸市场

80年代中期，随着市郊的农民带着自己的农副产品进城摆卖，城市的自由农贸市场得到恢复和发展，市民的菜篮子也逐渐丰富起来。

最先发展起来的是米市路的农贸市场，戴女士每到休息日都会到那里买菜。当时的市场又黑又暗，一片脏兮兮的，档主吆喝声、顾客讨价还价声连成一片，好不热闹。不过，当时大家都觉得无需票证的自由市场，简直就是“天堂”。因为不仅吃的份量不受限制，连菜式的选择也增加了。广州人的饭桌上从此出现蛋、鱼等菜，肥猪肉也能经常吃到，不再是“珍馐佳肴”了。

后来，自由农贸市场继续发展，个别农贸市场突围而出，其中一个代表就是清平市场。这里出售的东西越

来越多，不仅卖鱼卖菜，也卖一些干货、海产和日用品，因此聚集了越来越多的人。每逢周末，即使不用买菜，戴女士也会约上朋友到清平市场逛一逛。在当时，逛农贸市场是一件时髦的事。

此外，清平市场不仅吸引了广州当地人，还吸引了不少慕名而来的港澳同胞。有一回，戴女士带着从香港回来的亲戚去逛清平市场。最后亲戚们满载而归，买了很多海产干货还连赞“抵买”。此后，这些香港亲戚回来，总要到清平市场去“扫货”。

摆十围酒要花上一年工资

80年代，人们的经济状况日益改善，越来越多的新人选择上酒楼摆喜酒，男女家双方一起宴请亲友的日子正式开始。酒楼的婚宴生意也因此越来越红火，大同酒家、莲香楼、陶陶居这些老字号受到当时很多新人的欢迎。

80年代

【关键词】
五杯鹅
大骗鸡
农贸市场
酒楼婚宴

戴女士在上世纪80年代中期结婚，由于婆家也在西关，所以她和丈夫选择当时宝华路的银龙酒家摆酒。当时的婚宴筵开10席，菜式的品种也比70年代要丰富。除了鸡鸭鹅，还有部分海鲜，而浮皮上汤也变成了鱼肚羹。改变的还有双方的家长和众街坊，以前一有嫁娶即要准备宴席，由早忙到晚的情景不再，取而代之的是穿得整整齐齐、漂漂亮亮地上酒楼。喝喜酒，不需再有喝完喜酒还要清洗锅碗瓢盆的烦恼，由于是双方联婚，气氛也要比以前在家里摆酒时要好，众亲朋好友互相祝酒，一对新人也在婚宴中向宾客敬酒，感谢他们参加婚宴。

不过，当时在酒楼摆酒花销颇大，是普通人家一笔不轻的负担。戴女士说，当时他们摆了10围酒席，花费1000元左右，这已经相当于普通工人差不多一年的工资了。

高价换外汇券买糖果饼干

友谊商店是广州80年代少数可以买到进口商品的地方，它专门接待外宾，一般情况下连普通市民都不允许进入。所以当时它的门外就挂着这样一个牌子：“本店接待外宾，无关人员勿进”。因为稀缺，进口商品对一般市民有着非比寻常的吸引力，人们千方百计找到几块钱外汇券，买包糖果、饼干过一下瘾。由于外汇券难得，所以尽管法定与人民币的比率是1:1，但民间流通却是1元外汇券换4元人民币。



改革开放以后商品逐渐丰富起来，原来限量供应的东西也慢慢松绑。“今晚斩料”是当时孩子最喜欢听的一句话——今晚可以吃到烧鹅叉烧了。（网上资料图片）



当时在酒楼摆酒花销颇大，是普通人家一笔不轻的负担。上世纪80年代赴宴的一家三口吃得油光满面。

随着票证制度的取消和农贸市场在市区的出现，人们的菜篮子逐渐丰富起来。这时的广州人似乎要把以前“吃不够”的郁闷通通补回来，特别喜欢吃肥大的骗鸡和大只的鹅。当时由一杯酒、一杯糖、一杯醋、一杯水、一杯酱油做成的“五杯鹅”最为人津津乐道。此外，以前普通人家一般在家举行婚宴的习惯，随着物质水平的提升，来到80年代也逐渐改变。人们开始到酒楼摆酒，对婚宴菜式也有更多的要求，既要“讲意头”也要丰富得体。



上世纪80年代中期，芳村一家食肆用竹片作为装修材料点缀内部环境，在当时称得上是一大特色。