

大块鹅大啖鸡肠胃嗷嗷叫



上世纪80年代白云山上的露天茶座可以边品茶边眺望广州城。当年为广州人津津乐道之处，此景已不复存在。



吃萝卜牛杂最好不要顾及仪态，捏着竹签猫着腰或者蹲在路边大快朵颐，是品尝这一地道广州美食的标准姿势。
(网上资料图片)

认识广州 从萝卜牛杂开始

上世纪80年代末，站在街头狂嚼牛杂成为广州一道独特的风景线，萝卜牛杂变成广州文化的一部分。甚至有人说，认识广州就得从萝卜牛杂开始，没吃过萝卜牛杂就算不上真正的广州人。

无论是繁华喧嚣的商业街道，还是在狭窄破旧的横街窄巷，都可以闻到萝卜牛杂的香味。当时，戴女士住的长兴大街路口就有一档牛杂店。说是牛杂店，其实是用几块塑料板围起来的一个两三平米的地方，里面只能放下装牛杂的大煲和档主一个人，档主也是附近的街坊。

刚开始，到牛杂店帮衬的主要是左邻右里。后来，有了口碑后，一传十，十传百，便吸引很多人专程过来大快朵颐。档主便在并不宽敞的街道摆上几张矮小的桌子和凳子，方便前来的客人就座。人多的时候，没有位置时，人们也不介意站着或蹲在地上，手里捏着竹签狂嚼萝卜和牛腩。每个人都吃得油光满面，满嘴留香。

特05



绿苗阁
新口味·大满足

精选扒类

Handpicked Steaks

Recommended Delicious Food **美食推介**





多吃牛肉，健康多多!

牛肉里含有丰富的蛋白质，其氨基酸的含量都是非常充足的，牛肉脂肪要比猪肉脂肪稍偏饱和些，吃一份牛扒所摄取的维生素 B12 相当于吃七份等量的鸡胸肉，所摄取的锌相当于吃十二份等量的吞拿鱼，所摄取的铁质相当于吃十四份等量的菠菜方可获得。

在瘦牛肉里还含有血红素铁，这种有机铁对人体健康的益处，要比植物类食物中所含的无机形式的非血红素铁高出5倍左右。



中国绿色食品发展中心

广州市绿苗阁餐饮连锁有限公司

GUANGZHOU GREENERY FOOD & RESTAURANT FRANCHISES CO., LTD.

咨询电话: 020-8424 3233

网址: www.ggate.com.cn