

求理财
“金点子”

在这个全民理财的时代,你是否也有愿望成为一名精明的理财投资者呢?如果是,欢迎热心的你自告奋勇,第一时间向我们告知你的财富点子、理财困惑等,我们将请专家为你答疑解惑,让你的财富梦想成真;如果身边有理财能人或掘金高手,也欢迎随时跟我们联系。祝读者发财!

联系方式:邮箱 tzlc@xxsb.com;电话:34323157(中午 12 点到晚上 18 点),来信来电者请留下联系方式。

一周只花100元,你能做到么

网友发起“百元周”活动,体验者众但成功者寥寥

□信息时报记者 詹丽冬

一周五天花费不超过百元现实吗?为了节省生活成本,网友省钱的招数可谓奇招百出,一名网友发起的“百元周”活动得到了不少网友的热捧,打工一族纷纷跃跃欲试。但时过几个月,许多人在体验了之后发现,“百元周”看起来容易实施起来却很难。可是体验者普遍表示,尽管很难做到成功,但的确会在体验过程中给自己定下一个省钱的原则,避免了一些不必要的花销。

“当前全球经济低迷,股市暴跌,物价上涨,很多工薪阶层为了降低生活成本想出了种种办法。

体验新的消费心态

“你每周要花多少钱呢?吃穿住行全部生活开销加在一起不能超过100元,你能做到吗?”在聚橙网,记者看到一份由深圳的网友发起的详细的“百元周”活动的帖子。类似的帖子在网上流传很多,有发起者称,举办这样的活动,主要的目的不是为了能省下多少钱,而是为了看人有多大的潜力,体验一下新的消费心态和消费模式,在匆忙浮躁的都市生活中苦中作乐。

挑战者多失败

这个“百元周”活动刚刚发起,就受到了很多工薪族的响应,纷纷跟帖和参与活动。这些人不仅仅包括一些收入一般的普通职员,也有不少年轻的富有消费潜力的群体,如产品经理、高级编辑、工程师等。但据记者了解,参与“百元周”活动的人大多挑战失败。

深圳的黄小姐说,从几个

月前开始,这个“百元周”活动就在单位的内部发起,发起这个活动的领导称,现在物价飞涨,倡导“百元周”活动,可以让员工形成良好的节俭习惯。从“百元周”的第一天开始,她就为自己制定了这一周内,周一到周五每天消费不超过20元的计划,为了执行这个计划,黄小姐计划每天都自己做饭节省三餐费用。第一天,“情况还可以,在预算之内”,在黄小姐的电子帐簿里,她记录到,第一天,包括交通和吃饭共花了19.3元。第二天,“自己买菜真的很便宜,但得早早去超市买菜,得花很多时间”,交通和三餐共花了16.8元。而到了第三天,黄小姐的开销就开始超支了,两项日常开销共花了20.5元,超支0.5元……。第三天的超支,同时意味着“百元周计划的失败”。

网友反映说,根据观察发现,白领们“百元周”失败多在周五晚上。因为一周的工作之后,休闲娱乐、朋友聚会是在所难免的,所以很多网友都在最后一天失败了。“究其原因,因为工作压力大,周末不得不去放松,是高薪阶层的普遍的生活状态,这种心态已经形成了一个惯性,并非轻易能够改变”,网友老A说。

“百元周计划”

所谓的“百元周计划”,就是在上班工作日(周一至周五)全部餐饮、交通、娱乐、购物、保健、运动等消费加起来控制在100块钱以内。无论刷银行卡、公交月票卡消

费金额都记在百元以内,允许别人请客吃饭以及免费搭车。借钱消费则属违规行为。参与者要把一天的详细开销全程记录下来,并且公布在网上。

“百元周”宣言:

今天起,我决定参加“百元周”活动,我要做到:

- 1.不乱花钱,不乱花不该花的钱
- 2.节约成本,不打车
- 3.不乱买化妆品、小礼品
- 4.少买零食
- 5.午餐、晚餐要节约、不浪费
- 6.不冲动消费

黄小姐的“百元周”不到三天就失败



百元周第一天:

上下班公交:4元
中饭:8元
晚餐(零食):7.3元
合计:19.3元
心情:嘿嘿~情况还可以,在预算之内。

百元周第二天:

上下班公交:4元
菜:12.8元(早餐牛奶+中餐+晚餐)
合计:16.8元
心情:自己买菜做饭,真的很便宜。唯一要抱怨几句的是,得早起,去超市买菜。一切就绪,得花很长时间。

百元周第三天:

交通费:4元
三餐:16.5元
合计:20.5元
超支:0.5元
心情:菜买得太多,浪费,吸取教训。

总结失败原因

一是自己不够坚持。她告诉记者,“其实要坚持还是可以做到,刚开始的三天,花钱的节凑还在掌控之中,但到了第四天,心里就痒痒地想花钱了……”。
二是深圳的消费水平高。她说,其实身边也不乏挑战成功的人,但要身居哪个地区,因为每个城市的消费水准不一样,在深圳无法做到的,在一些内地城市却可以轻松做到。比如她的一位在成都工作的朋友,每周七天的花费还不到六七十元。

网友观点

易失败原因

- 当地消费水平高
- 不够有恒心
- 生活压力大,不得不去放松

不现实但可省钱

对于“百元周”活动,很多人都表示怀疑其可执行性,但多数人认为,参加这个活动,或者以这样的原则去生活,可以为自己省下不少钱。

反对的网民认为,对于花钱花惯了的人来说,既定的消费习惯很难改变,但对于平时就很节俭的人来说,“百元周”又显得没有意义。网民凌波微步说,“我觉得‘百元周’活动过于炒作。能否节约或理财与个人的习惯有关,这种习惯并不是能靠一两个‘百元周’活动所能改变的。试想,对于一个烟民而言,你让他参加一周的戒烟活动就能把烟戒掉么?而平时就养成节俭习惯的人,参加这种活动又有什么意义呢?”不过,多数人还是对这样的活动表示支持。网友说,“这就是‘计另用帐’,通过这种方式能促使自己更好的‘理财’,使自己能更好地安排生活,‘月光一族’值得尝试一下。”也有人认为,即使在一周内花费不超过一百元不大现实,但这个主意不错,如果按照这样的计划去实施,即使挑战失败,每周也能省下很多钱。

