

# 华南虎啸

## 宏远仍是难逾越的山

CBA新一轮的烽烟又将点燃,虽然各路英豪在赛季前都做足了准备,可是卫冕冠军广东宏远队的夺冠呼声还是最高的。没有名声如雷贯耳的外援,只是从二队提拔了董瀚麟和邵天罡两员小将,但是宏远队依旧是众矢之的。南北分区下的南强北弱,常规赛赛程翻倍,宏远队的卫冕征程注定荆棘满途。

□撰文 信息时报记者 冯爱军 摄影 信息时报记者 陆明杰

### 主帅论道

#### 找外援只找适合球队的

重掌宏远教鞭之后立刻将总冠军奖杯带回了东莞,李春江的回归是那么完美。新赛季各支球队都有了不同程度的提高,但是外界依旧将宏远队看作是新赛季总冠军的最热门人选。李春江知道自己肩上的压力有多重,他坦言新的外援政策和漫长的赛季都将使他面对更多的课题,不过他也坚信,宏远队的球员将和他一起为球迷和俱乐部交上一份令人满意的答卷。

**信息时报:**你满意球队新赛季的备战情况吗?

**李春江:**对这一段球队的备战情况还是相当满意的,老队员的备战比较充分,年轻队员的成长也是十分明显的。对于整个队伍,我还是充满信心的。

**信息时报:**新赛季选择外援的标准是怎样的?

**李春江:**当时找外援,一个是考虑找能力特别强的,另外一个考虑找特别适合球队的,我们球队不是依靠外援,主要还是依靠国内的球员,引进外援是让外援带动全队,把全队盘活,让大伙学到他的东西。在关键比赛中外援的作用或许会比较明显,但大多数时候他们都是配合球队比赛的。泰勒的优点在于他的团队意识。积臣我们一直没有放弃过,他一直在我们的候选名单里,如果不适合我们球队的外援,能力再强我们都不会要的。

**信息时报:**新赛季的赛程特别长,针对积臣设计轮换的战术吗?

**李春江:**体能不但是积臣一个人的问题,而是全队的问题。因此我们每个赛季都会把培养年轻队员放在第一位,让球队有更多人能够打球。人员的合理调配是必然,因为教练组要考虑球队整个赛季的状态。

**信息时报:**积臣的实力在整个CBA来说并不出色,在常规赛中他的问题或许还不会很突出,但你觉得他能胜任季后赛吗?

**李春江:**首先我要强调的是,我们球队的整个阵容搭配相当合理,而且积臣的能力没有任何的问题。至于体能方面,我们



宏远是一支以防守见长的队伍,新赛季主帅李春江仍然强调要从防守做起。

是一个球队在打比赛,如何弥补积臣体能上的不足,主要是看教练员如何调配整支球队,如何取长补短。

**信息时报:**新赛季,除了高水平外援加入之外,还有球队邀请高水平的外教执教球队,你觉得对CBA的冲击大吗?

**李春江:**外教增加对我的影响不大。篮球这个游戏,离不开规则,关键是看自己,看自己准备得怎么样最重要。对手只是一个方面,对手怎么准备并不是主要的。作为一名教练,主要的对手还是自己。看在技术上、调度上和临场指挥上如何超越自己。现在我们站在明处,对手是在冲击我们。新的形势要求我们教练在带训练和临场指挥的时候,都要多去想,多去做。

**信息时报:**新赛季在控球后卫的位置上,宏远只有刘晓宇和陈江华两名球员,这样的配备是否略显薄弱?

**李春江:**从陈江华和刘晓宇的年龄和体能状况来看,两个人轮换着打足以应付50场比赛。从球队的结构来说,2个控球后卫也已经足够了。上赛季对他们两个之所以吃不准,是因为我离开的时候他们俩都还没有上一队。现在经过两个赛季的联

赛磨练之后,我对他们已经是充满了信心。

**信息时报:**董瀚麟和邵天罡新赛季将会扮演怎样的角色?

**李春江:**董瀚麟和邵天罡两名年轻球员在青年联赛的水平来说,应该说是出类拔萃的。可是来到我们队里,经过一段训练之后,感觉还是有很多的毛病。包括防守时的选位,包括一些基本功,都有待提高。现阶段出现问题都很正常,经过一段训练之后有所改进,但是和杜锋、朱芳雨和王仕鹏相比,差距还是比较明显的。而且新赛季将他们招入一队,也有为全运会做准备的意识。

**信息时报:**新赛季球队的目标是卫冕总冠军吗?

**李春江:**球队新赛季的目标首先是保证前八,打进季后赛。现在我们球队一切要从零开始,这就是我们面对的现实。新赛季常规赛要打50场比赛,球员的调配对教练组是一个新的课题,每一场比赛都要精心准备。而且球队的年龄结构现在是老的老,小的小,中间方队的只有朱芳雨、王仕鹏、陈大伟和泰勒4名球员。因此说俱乐部把现阶段的目标定在进前八,一定都不算保守。

### 中流砥柱

#### 铁三角靠整体克服困难

积臣和泰勒并不是CBA出类拔萃的外援,他们在宏远队的体系中虽然也是不可或缺的一部分,但是宏远队卫冕总冠军的基石依旧是杜锋、王仕鹏和朱芳雨这个铁三角组合。

王仕鹏在奥运会之后状态一直不是很好,因此教练组给了他很多的时间进行调整,在开赛前夕,大鹏表示自己已经恢复状态了。新赛季由于高水平外援的大量涌入,对宏远、八一这些主要依靠本土球员打江山的球队形成了很大的威胁。不过在王仕鹏看来,双外援的无限制使用其实是把双刃剑:“外援的冲击是不可避免的,我们宏远队一贯的做法都是立足于自身。打了这么多年的国家队比赛,和高水平外援也接触不少了,个人认为双外援无限制使用其实是把双刃剑。外援管理并不是每支球队都能做好的,而且双外援的无节制使用,很容易就会破坏球队原有的体系。”王仕鹏认为,双外援使用好了,球队将得到“提速”,可是反

之,球队要面对的风险也不会小。

新赛季,宏远队的内线将由积臣和杜锋这对老搭档支撑,苏伟、王征、陈大伟和董瀚麟四员小将则会为他们“护法”。对于这样的组合搭配,杜锋认为已经足以与各队周旋了。“我们的搭档是老积臣,可能别人认为很差,但是我不担心。宏远队是靠整体打球的,无论是在防守端还是在进攻端。我们和积臣的配合也是非常默契,有时一个眼神他就知道该怎么做,这是我们整体球队的好处。其他队伍有些很强的外援加盟,对队伍实力有所提高,但是我们还是依靠自己吧,还是靠自己整体实力去应对CBA。”杜锋说。

在宏远队的铁三角当中,杜锋是唯一带着伤病迎接新赛季的球员。“之前一直就有伤,只是前一段热身赛的时候撞了一下,又开始疼了。前段时间队里练得不错,但可能是量有点大,因此这两天膝部反应比较大,敷冰袋只能减轻疼痛,具体

的还是要找时间看一下。”杜锋表示,新赛季教练和俱乐部会对的每一个队员上场时间重新调配,因此他的伤边战边养,也应该能够保证在漫长赛季的状态。

今年朱芳雨的职业生涯可谓达到了又一个顶峰,总决赛和常规赛的双料MVP,奥运会之后还抽空结束了与小美的爱情马拉松,取得美人归。对于即将到来的新赛季,朱芳雨对自己提出了更加高要求:“新赛季教练组要求我们打得更快,而且还有长时间保持良好的体能状态,因此我对自己的要求必须提高。”而且朱芳雨认为,南北分区赛程翻倍的影响,其实对宏远队的冲击并不大。“从个人来说,体能并不是问题。队里的几名主力都经历过南北分区,球队体能调配上不会有太大的问题。”

至于新赛季的目标,铁三角三位成员的看法是一致的,球队肯定要有卫冕的决心,卫冕的关键则在于脚踏实地地打好每一场比赛。



积臣与队友董瀚麟开玩笑,把小董当成训练力量的道具,整个抱起。