



薄荷膏风油精通鼻塞？可能致命！

多类驱风油含樟脑，蚕豆症、雷氏综合症绝不能碰

已到秋冬交季之季，感冒鼻塞、季节性过敏性鼻炎的患者都多了起来，不少人习惯用薄荷膏、驱风油疏通鼻塞。专家警告，薄荷膏、驱风油、风油精这类产品中含有樟脑、水杨酸成分，对蚕豆症、雷氏综合症患者有致命风险。

信息时报记者 徐姗

蚕豆症、雷氏综合症患者接触到有樟脑、水杨酸成分的物品，可能引起溶血反应，若未及时治疗甚至有导致死亡的危险。而用于通鼻塞、缓解鼻过敏的薄荷膏、驱风油说明书并未对此做出说明，会导致蚕豆症、雷氏综合症患者误用此药。

近日香港媒体报道了这类产品说明书的疏漏。香港地区用于鼻塞的药如此，广州的鼻塞、鼻炎患者会使用这类药物吗？

医师不开药，“民间”使用多

广州中山大学附属第一医院耳鼻喉科陈锡辉教授说，广州用药与香港治疗用药是有差别的，在广州，对过敏性鼻炎，医师开的通鼻塞药物不含有樟脑和水杨酸。广州医学院第三附属医院儿科副主任医师陈立民也是同样看法。他说，即使用于防止鼻干燥的“薄荷水”，其主要成分是甘油，也不含樟脑。药店情况同样如此，记者看到，专业用于治疗过敏性鼻炎的药物都不含有樟脑或水杨酸。

可患者个人缓解鼻部不适的情况却千差万别，除了用药治病外，还会想些方便的小方法缓解鼻部不适。王先生是十多年的过敏性鼻炎患者，他平时随身携带的药物除了医生开的喷雾之外，还有一支薄荷水，在鼻子干燥时使用，“如果恰巧身边没薄荷水，我会用风油精、清凉油、驱风油一类的代替。”他说。

除了过敏性鼻炎，平常伤风感冒鼻塞用风油精、薄荷膏“通气”的情况就更多了。相信你我都有这样的生活经验，鼻塞得难受，涂在人中处，猛吸几口气，鼻子也就通了。

记者仔细地参看了某品牌风油精说明书，里面并没有提到“蚕豆症、雷氏综合症禁用字样”。虽然，蚕豆症、雷氏综合症多为少儿发病，且病患较少，但难保没有潜在危险。



包装上明确地写着“樟脑”和“水杨酸”的含量，却不见说明书上有“蚕豆症和雷氏综合症禁用”的说明。

信息时报记者 何建 摄

相关链接

控制使用喷雾以防过敏

中山一院陈锡辉教授介绍，目前用于过敏性鼻炎的药物主要含麻黄素成分，它能令收缩的血管膨胀，达到缓解鼻过敏而导致鼻子血管收缩的作用，但它容易上瘾，且对鼻粘膜有损害，建议患者只在急性发作时使用一~二次，症状缓解就停止使用，

以免造成依赖。秋季空气中的粉尘多，季节性过敏性鼻炎多发，他建议患者从日常生活作息上寻找容易发病的事物，尽量予以避免。另外，培养一种持之以恒的运动以增加抵抗力，加强交感神经功能，比如晨跑、游泳等。

典型案例

据香港媒体报道，今年三月曾有三岁女童因涂上具有水杨酸（又名冬青油、冬绿油）成分的药膏，诱发雷氏综合症，最终不治。

另外一位小病号天朗，患有过敏性鼻炎同时又有蚕豆症，他妈妈表示，一向不敢用市面上含有樟脑成分舒缓鼻塞的药物，以免儿子触及其中的樟脑成分，出现不良反应。

今日要点

关键点：扭腰、热敷

“闪了腰”别立即热敷

六十多岁的陈婆婆一不小心闪到了腰，她女儿忙帮她用水热敷，可三天后，腰痛仍不见缓解。

广州市医学院第三附属医院急诊科医师祝森志说，扭伤之后不能立即热敷。因为扭伤可能会导致毛细血管破裂，而一热敷，破裂的血管容易出血。要热敷应该要在1天之后，那时破裂的血管已经愈合。

无论哪里扭伤，对青壮年或天气炎热之时，冰敷是最佳急救方法。而目前凉爽，患者又是老年人的情况，可以用普通药酒、扶他林软膏轻揉扭伤部位，嘱咐其不要乱走免得再次受伤。如果扭伤者疼痛特别严重，还吃些止痛片止痛。

信息时报记者 徐姗

健康新知

公众最关注：“癌症能否被攻克”

据新华社电 从今年3月开始，中国科协在全国范围内组织开展了“五个10”系列评选活动。全国共收到选票2378万张。

癌症能否被攻克，SARS等传染病如何防治是“10个公众关注的科技问题”中的两个。另外，中国大陆首例“试管婴儿”诞生、2003年暴发SARS疫情入选为“10个影响中国的科技事件”。

知多D健康D

生吃蔬菜，肚里会不会不长虫？

“别乱吃生东西，当心肚里长虫！”年幼之时常听到家长的警告。他们所说的“虫”是蛔虫，吃沾染粪便，含有蛔虫虫卵的食物容易感染。现在人的卫生意识普遍提高，肚里长虫多由生食食物的饮食习惯引起。

信息时报记者 徐姗



蛔虫虫卵主要存在于粪便之中，而通过进食浇过粪便的生食的方式进入肠道造成感染。“并不是进食所有生水果、生蔬菜都会吃入蛔虫卵，”广州市医学院第三附属医院感染疾病科副主任王正维说，“只有被粪便浇过的菜、水果才有此危险。”

疑问一：所有生果蔬都有蛔虫卵吗？

答：地上有，树上无

像大葱、大蒜、青菜、包菜、芹菜、胡萝卜等贴近泥土生长，农民如果用粪便浇灌就会粘在食物上，清洗不干净确实可能生蛔虫。而黄瓜、西红柿、苹果、李子、桃子等，生长于树上或植株较高，粪

便基本不太可能浇上去，生吃就不会吃进蛔虫卵。

疑问二：生吃大葱会生虫吗？

答：看产地，洗干净

主要看大葱产地，吃浇过粪便的大葱有此危险。但目前菜场卖的菜多为大棚种植，一般不用粪便灌溉，就不用担心蛔虫问题了。王正维说，如果你吃农民自家种的“农家菜”就有感染危险，一定要洗干净，特别像卷心菜这样的一层包一层的蔬菜，容易清洗不到位，得掰开来洗。

对蛔虫卵最好的方法当然是加热，如果需要生吃，洗干净彻底是能清除虫卵

的，用流水充分冲洗、用洗洁剂，只要能洗干净无论你使用什么方法。如果可以削皮，就削掉皮。如果是青菜，放入沸水过一道水是个不错的选择。

疑问三：成人的肚子也会生虫吗？

答：不卫生，照样长

长不长虫可没“年龄歧视”，不注意卫生就会从口入。从古至今儿童多长虫，还是卫生问题，会随便抓地上东西塞到嘴里吃，成人更自律，所以长虫的少。但就像上面说提到的，无论有没有蛔虫卵，洗干净再进口是饮食的好习惯。另外，上完厕所后洗干净手，别不洗手就抓东西吃，这些都能预防肚里长虫。

日本展示两款轮椅机器人

据新华社电 日本研制了两款供单人乘坐的轮椅机器人。其中室外轮椅机器人能在道路有落差的情况下平稳行驶；室内轮椅机器人能智能定位。

据报道，室外款轮椅机器人高1.1米、宽0.7米、重150公斤。它安装有单手就可简单操作的操控杆，遇到道路左右倾斜，机器人能智能实现平稳行驶，不会给乘坐者带来不适。

室内款机器人共安装有464个传感器，想要机器人向右行驶，只要使身体稍稍右倾，机器人便“心领神会”。

这两款机器人主要针对老年人和残疾人设计，预计5年后投放市场，售价约合1032美元至2064美元。