



崛起中的专家医院

东莞东江医院论坛系列报道 之 前列腺疾病篇



“我们一直在倡导规范化诊疗，这个理念正日渐深入人心。到底什么是规范化诊疗呢？作为一家致力于打造专业护卫男性健康的品牌医疗机构，用我们先进的设备、过硬的技术，为患者提供最专业的诊疗，是我们医院的宗旨、责任，也是规范化诊疗中至关重要的一环。”东莞东江医院男科专家如是说。



前列腺疼痛是“性障”信号



图为东莞东江医院前列腺疾病资深专家黄东主任为病人解“男”题。

春节上班以来，在长安某外资企业做设计师的小林就没有消停过。不知为什么，这阵子了，他的“特区”周遭总是隐隐作痛，有时可放射到小腹。更让他捉摸不透的是，“出口”处也跟着遭殃，有时睡着睡着就会一下了痛起来，让人在梦中痛醒。

心有不甘和同经历的同事提醒小林说，他的前列腺可能出了问题，要抓紧找个专家好好看看。闻听此言，小林甚是紧张，立马打车赶到了“2008创普男人健康”暨前列腺腔道介入新技术论坛”会场——东莞东江医院男科。

疼痛事关炎症

看到满脸焦急的小林，刚刚

亲手为一慢性前列腺炎患者做过腔道介入治疗的黄东主任没顾得上休息，立马为小林“把脉”。在详细询问了病情后，经验丰富的黄主任断定，小林患上了前列腺炎引起的前列腺疼痛症。随后的检查表明，小林确实患有前列腺炎，而且白细胞已多达60多个，脓细胞也有四五个。虽然确信自己患上了前列腺疼痛症，但小林还是大惑不解：为什么自己没有出现尿频尿急尿痛等典型的前列腺炎疾病症状，医生就说自己患上了前列腺炎，而且还引发前列腺疼痛呢？

黄主任解释说，前列腺炎是成年男性的常见病，一般统计约占男科门诊疾病的25%~30%，它可全无症状，也可以引起持续或反复发作的泌尿生殖系感染。

虽然大多数前列腺炎患者都会出现尿频、尿急等排尿不适症状，但少部分人也会出现疼痛症状，如会阴部坠胀、疼痛、耻骨联合、小腹抽痛。有的尿道会有疼痛的感觉，或者耻骨疼痛，有的人腿根部疼痛，一侧的大腿疼痛，或者腰疼等，甚至在前列腺周围反射性地向外周放射疼痛。因此，一旦出现前列腺疼痛症状，就应及时检查并确诊，以免延误病情。

“性”动力受影响

前列腺疼痛的影响很大，其中一项很严重的影响就是降低患者的“性”趣。临床统计表明，大多数前列腺疼痛的患者工作和生活都受到影响，甚至出现了严

重的精神神经症状，就因为前列腺疼痛，很多患者都会痛得寝食难安，情绪低落，心烦意乱等。与前列腺疼痛相伴的还有射精痛和早泄等。这种症状如果多次出现，就易给患者造成严重的心理压力。这些心理上的压力最终可能导致性功能障碍。因为前列腺疼痛大多发生在年轻人身上，这对于本该享受“性”乐趣的他们来说，不仅是一重大损失，也会影响家庭幸福。

治疗应双管齐下

前列腺疼痛的原因应该说比较复杂，总体说来有5种之多，其中有与感染相关的，也有与非感染性炎症相关的，也有既与感染无关也与炎症无关的，有的是因炎症引起的，要辩证施治。对于由前列腺炎引发的疼痛，应先治疗前列腺炎，在此基础上，再行镇痛治疗。而对于由心理因素引发的单纯性前列腺疼痛，则应在进行心理疏导的同时，辅以镇痛治疗。

虽然由于特殊的生理构造，前列腺疾病治疗的难度很大，但随着医学科技的发展，前列腺的治疗已变得越来越容易。如日前备受男科专家推崇的“前列腺腔道介入治疗技术”就能很好地解决药物渗透前列腺腺质的问题，可在无创无痛状态下将病灶内的病菌清除出来，并能同时激活性腺细胞活动和调节性神经，使生殖功能和性功能得到全面恢复。

包皮包茎 夫妻共同的“敌人”

东莞东江医院男科专家指出，包皮过长是指包皮盖没了尿道口，但能翻上并露出尿道口和阴茎头。如果到了成年，包皮口狭窄，或包皮与阴茎头仍然粘连，包皮不能上翻，露出尿道口或阴茎头，在医学上称之为包茎；如果包皮虽然能上翻露龟头，但包皮口很小，盖没尿道外口，就称包皮过长。

包皮过长对身体极为有害，易在包皮下积聚由皮脂腺分泌物和上皮屑组成的豆腐渣样的包皮垢。一般是白色，有腥臭味。包茎、包皮过长易使包皮垢在皮下堆积，包皮垢堆积易致细菌感染，引起龟头包皮炎。在性生活时侵入女性生殖道内，引起女性的感染，甚至引发了宫颈癌。同时，由于包皮垢的长期刺激，可引起包皮和阴茎头炎症，严重者因炎症而引起龟头与包皮粘连。一旦出现这些病症，必然会在性生活时引起性交痛，可能导致性生活不和谐或性功能障碍。

东莞东江医院男科立足国际、国内生殖整形技术发展前沿，拥有多位享誉国内外，经验丰富的生殖整形权威专家，教授亲自主刀，配备标准的层流净化无菌手术室，配备全套微创手术设备，引进风靡东亚的韩式生殖整形改良新技术，无痛微创地开展各种包皮包茎环切术，术后不出血、不拆线、恢复快，整个过程只需要20分钟，即做即走，不影响正常的工作和学习。



东莞东江医院 DONG GUAN DONG JIANG HOSPITAL

男科



2222 2221 网址: http://www.22222221.com.cn

院址: 东莞天虹商场斜对面 (东丰南面, 东莞公交6、13、23、28、30、41、45路到罗沙路下车)