

今年荣获“2006~2007年度广东省护士岗位标兵”殊荣的汕尾市逸辉基金医院重症监护病房副护士长张明真：

# 她用亲情与爱去温暖病人

□信息时报记者 吴伟亮

张明真曾是急诊科的一名普通护士，六年的磨砺，使她成为了重症监护病房的副护士长。由于工作表现突出，她先后获得了医院“十佳员工”、医院和汕尾市“优秀护士”称号，2007年被团省委评为全省“优秀共青团员”，今年更荣获了广东省护理学会颁发的“2006~2007年度广东省护士岗位标兵”殊荣。她用亲情与爱温暖病人，用热心和勤勉鞭策自己，赢得了领导的表扬，同事的认可，老百姓的赞誉口碑。

## 小时立志 成为“白衣天使”

张明真小时候就想当一名护士。但当她真正成为护士，接触到患者痛苦的面容，肮脏的病人排泄物以及死亡的恐怖……她才知道现实中护士工作是如此的艰难与辛苦。此时，她香港的亲戚在内地开公司，想让她去做文秘，还有人邀她到珠三角经商，都被她一一谢绝，她始终坚持自己的选择——当一名“白衣天使”。刚参加完医院的岗前培训，她就主动要求派到临床一线的急诊科。急诊科是医院的前线，工作压力较大，很多人都不愿意去。当时，她可以选择去眼科当护

士，有同事说她太傻，“急诊科工作又紧张又艰苦，人家巴不得去‘金眼科’，工作环境轻松多了。”可她听后微微一笑说：“既然选择了当护士，就要当一名好护士，艰苦的环境正好锻炼人。”急症患者无急不来。她根据患者的心理，耐心细致地做好基础护理和心理护理，把学到的知识努力运用到实践中去。病人有疑问，她不厌其烦地解答；病人有困难，她主动帮助解决。她的奉献就像涓涓清泉，滋润着病人的心田，赢得了众多患者的赞誉，许多病人都亲切地唤她“阿真”。

## 勤学好问 练就过硬护理本领

刚开始参加工作时，张明真就给自己定下一个目标，就是要练就一手过硬的本领。她从护理工作的每一细节做起，积极参加技术练兵活动，主动向资格较老的护士请教，与年轻同志一起交流经验。功夫不负有心人，她的综合护理技能一跃成为同行中的佼佼者。她还不断充实自己，在繁忙的日常工作中挤出时间，修完了四年的大专课程，取得了高护专业专科文凭。在急诊科工作期间，她参与了数百次大型的医疗

抢救任务，每次都是出色的完成。多年来，张明真提倡有价值、高质量的护理，努力学习心理学、生理学等有关知识，认真研究探索整体化护理工作，探索如何使病人处于最佳的身心护理状态，从基础护理、心理护理、健康宣教、病房管理到出院指导，摸索出了一套行之有效的经验和方法，也探索出了一条以亲情事医，以友情事医，新型医患关系之路，为全院护理水平的提高，起到了积极的推动作用。



张明真细心护理病人。信息时报记者 陈双焱 摄

## 分表必争 助医生救重症病人

由于医院业务的发展，加上张明真各方面优异表现，2005年，她被派往广州中山大学附属二院重症监护病房进修。期间，她熟练地掌握了重症监护病房各种抢救设备的操作和危重病病人的各种管道护理及护理常规。重症监护要比别的科室责任心更强，而且是三班倒，一个星期要上五个夜班，不上班时也要在家待命。有很多护士羡慕张明真当了护士长可以不用熬夜班了，但她却坚持与她们同甘共苦。除了夜班外，张明真还要管理科室，休息时间还经常加班给大家培训操作技术。科室的护士们都痛惜她太辛苦了，但她认为，“一个好护士，就要有责任心，身体再累，心里却是甜的。”重症监护病房收治的都是危重病人，他们的生命计算单位是秒，是分秒必争。张明真的过硬护理技术使她在抢救危重病人时与医生配合默契，而熟练的操作则为病人提供了无微不至的关怀。大家都说，“她是医生的好帮手，是护士们学习的榜样”。一天晚上，正在宿舍休息的张明真和同科室两位

护士正准备进入梦乡，由于备用机房电路突然发生故障，导致停电五分钟，当时重症监护病房中有三位危重病人正在上呼吸机。张明真知道后不顾“形象”，头发凌乱，穿着睡衣，带领两名护士三个人借助手机微弱的灯光摸黑冲进重症监护病房，协助值班人员做好停电应急措施，最终保障了病人的安全。又一次，一位78岁的离休干部，患脑出血入院。入院时，患者的衣服、裤子、床单散发着阵阵腥臭，家属都捂着鼻子躲得远远的。但她二话没说就迎了上去，细心地给患者脱去布满污渍的衣服，并端来热水，把病人擦洗得干干净净。在治疗20多天里，她坚持定时给患者洗脸、翻身、换衣服，及时更换污染的床单。当患者转危为安出院时，病人的女儿递给张明真一个装着一叠厚厚人民币的信封说：“这是我们的一点心意，请收下吧！”但张明真婉言谢绝了。随后，患者转而给她送来了一束鲜花，并握着她的手激动地说：“是您的精心照料给了我第二次生命，您比我的女儿还要亲！”

### 简讯

## 104届广交会 汕尾出口成交3496万美元

信息时报讯（记者 陈鸿宇）10月15日~11月6日，汕尾市组织29家企业参加第104届广交会，切实加快外贸增长方式的转变，促进外贸持续发展。各参展企业克服全球金融危机带来的国际市场商品需求下降等困难，紧紧抓住广交会万商云集的机遇，广交客商，努力扩大出口成交，取得了较好效果。据了解，此届广交会该市参展企业累计出口成交3496万美

元，比上届广交会略有增长。今年秋交会，汕尾市不同产品成交量呈现分化：有品牌、附加值较高的产品成交量明显增加，如珠宝工艺礼品、首饰等；低附加值、原材料消耗较高的产品因报价难以被新客户接受，成交量减少，如五金制品等；圣诞工艺品应节性强，成交量比春交会减少，但与上届秋交会持平，显示圣诞节用品市场需求暂未受国际金融危机的影响。

## 汕尾市47名艺术家获“潮剧改革与发展奖”

信息时报讯（记者 陈鸿宇）11月12日下午，广东省潮剧发展与改革基金会在汕头举行颁奖仪式，对30年来为潮剧（含正字戏、白字戏、西秦戏）事业繁荣作出一定贡献的单位或个人实施奖励。据了解，汕尾市正字戏、白字戏、西秦戏三个稀有剧种的47名艺术家获得奖励。据悉，通过由专家组成的评委会评议，共评出308人（项）获奖。其中汕尾市陆丰

正字戏剧团彭美英、陈木燕、秦钦，海丰县文广新局严木田及海丰县白字戏剧团刘同香、叶本南、卓孝智等7人获得艺术终身成就奖；陆丰正字戏王黛珠、吴国亮、黄壮营，海丰白字戏剧团吴佩锦、陈素瑜，海丰县西秦戏剧团吕维平等获艺术突出贡献奖。另外，有31人获得编剧奖、导演奖、作曲及演奏奖、表演奖、舞台美术奖、理论研究成果奖、艺术传承奖、组织宣传奖等奖项。

## 汕尾选手夺“优秀班主任大赛”二三等奖

信息时报讯（记者 陈鸿宇）在11月7~9日省教育厅和省总工会联合举办的优秀班主任专业能力大赛中，汕尾市喜获佳绩，选送的3名选手全部获奖。据了解，此次由省教育厅和省总工会联合举办的优秀班主任专业能力大赛在广东教育学院举行。大赛通过教育故事叙述、班会课、班集体活动设计、情景答辩三个环节，综合考察班主任的专业能力和处理突发事件

的能力，大赛分小学组、中学组、中职学校组。据悉，来自全省各市的67名班主任参加了此次比赛，汕尾市选送3名教师参赛。在三天的角逐中，该市3名选手充分发挥水平，展现了汕尾教师良好的精神风貌。其中城区逸择学校周锋波老师获得个人综合能力二等奖；城区职业技术学校张伟奇老师、陆河县实验小学碧碧玲老师分别获得三等奖。

# 分类广告

收费标准：20mm(长)×40mm(宽)=80元/方位(每周)



### · 销售 ·

### · 广告 ·

### · 交友 ·

### · 广告 ·

### · 广告 ·

“夜”酒用雄蚕蛾为主体，集数十种珍贵草药为之精华。色泽明亮，口感柔和，酒体醇厚，回味悠长，嗅之醇香弥漫，品之甘美顺畅，饮后不上头，不口干。

惠城区内免费送货  
订货热线：22116161121 (分机121)  
全国营销中心：广东省惠州市  
惠州：22116161121  
http://www.hz130.cn

华美电脑制冷电器服务中心  
免费上门服务 (东湖18店)

专业：1. 组装、维修电脑、网络组建应用  
2. 制冷维修、安装(中央空调、家用空调、冰箱、监控安装)  
3. 电器维修、安装、回收、销售

销售：电脑、电器、制冷配件、监控设备  
市区快速维修热线：2255982 2669621  
地址：东湖中路日升假日花园47-44号  
网址：www.huasheng020.51.com  
邮箱：Hua\_sheng020@126.com

联想 lenovo 联想 SONY 索尼 Midea 美的  
Panasonic TCL KONKA

本人为女性，刚来惠州工作，性格开朗，为人诚恳，爱好广泛。预交志同道合的朋友。男女皆可。

QQ:771692119

蜈蚣含有丰富的蛋白质，蜈蚣做为活体饲料，既无激素，又无农药残留，是难得的高蛋白绿色昆虫饲料，养出来的鸡是理想的绿色食品。此鸡的特点是低胆固醇，高蛋白，低脂肪，无激素，无药残的绿色健康食品。

地址：陈江石圳村委珠田岭村(仲恺大道园中绿叉路往南500米)  
电话：13422410680 黄景立先生  
13556200518 黄坚利先生  
如需了解更多信息资料请登陆：[http://informationtimes.51cto.com/html/2007-10/26/content\\_107262829.htm](http://informationtimes.51cto.com/html/2007-10/26/content_107262829.htm) 查询

蝶恋花立体十字绣是惠州首家立体绣的加盟商。立体绣是利用立体绣专用毛线，做成的一种DIY绣，成品可用做纸巾盒、存钱罐、储物盒、相框、杯垫、书签、芭比娃娃的家具及各种家居或随身饰品。具实用性、艺术性和美观性于一体。

免费送货 首次订货价格优惠8折！  
欢迎光临零售或批发！  
如有意向联系廖小姐  
电话：13556288281