



崛起中的专家医院

东莞东江医院论坛系列报道 ② 前列腺疾病篇



作为我市率先扛起“规范化诊疗”大旗的知名医疗品牌，东莞东江医院深切认识到不规范化诊疗正是当前男性疾病发病率居高不下的一大“罪魁”。“除了患者健康意识薄弱、胡乱就医外，对医疗机构而言，相当一部分医疗机构缺乏必要的设备、专业的人才、过硬的技术，而使得治疗趋于简单化、片面化，缺乏针对性和长远性，这就使得相当一部分疾病或被延误时机，或弄巧成拙越治越糟，或只治眼前，反复发作，有的甚至导致病情恶化带来多种并发症，给患者带来相当大的痛苦。”论坛权威男科专家如是说。专家提醒，男士朋友一旦感觉不适，就应及时去医院求治，切莫因一时疏忽而将小病“拖”成大病，慢病“拖”成顽症。

前列腺疾病最怕“拖延”

11月16日一大早，在某某公司做主管的汤先生就匆匆赶到了东莞东江医院男科。由于“2008创普男人健康工程暨前列腺腔道介入新技术论坛”在此隆重召开，因此，近段时间以来，这里尤其吸引男士们关注的目光，成为不“性”男士们回归“性”福的乐土。虽然汤先生不是来得最早的，但由于他提前预约了专家，一开诊就被导医引进了专家诊室。



东莞东江医院男科资深专家胡涛博士正在耐心地为汤先生解“男”题。

负担，造成精神上的痛苦。前列腺炎属于一种身心疾病，并非“终身性”疾病，只要明确诊断，明确病因，及时、针对性、科学规范治疗是可以治愈的。

胡涛博士介绍，目前医学界已经推出治疗急性前列腺炎的“金标准”——“前列腺腔道介入治疗技术”，它能在很短的时间内，通过微创方式迅速清除前列腺症状，并可促进性功能恢复。此外再结合中西医疗法进行更深治疗，前列腺即可得到康复。虽然汤先生的病情比较严重，但他的症状非常典型，正好可以应用此技术进行治疗。

4个月以内治疗最佳

胡涛博士提醒说，男科疾病在治疗时应遵循以下五大原则。**一是要及时**。大多泌尿生殖感染病的最佳治疗期为感染后的1至4个月以内，此时病情初起，治疗难度较小，但是拖延时间越长，治疗难度越大，极易造成久治不愈的后果。**二是要规范**。要到正规专业的医疗机构进行科学规范的检查和诊疗，明确所患的是哪类病种，并根据病情的程度对症下药。**三是要彻底**。足量用药，疗程足满，规范治疗。**四是要系统**。避免频繁更换医院或医生，保证治疗效果的延续性。**五是要夫妻同治**。坚持对伴侣进行同时治疗，治疗期间应暂停夫妻生活，以避免交叉感染，达不到治疗效果。

急症“拖”成慢病

人到中年的汤先生身材高大，是一家集团公司的营销副总，压力和挑战使他几乎完全陷入了工作、应酬之中，一天12小时的紧张工作，陪客户谈项目、拟定市场推广计划、组织市场调研，琐碎的工作几乎让他找不到陪伴家人享受天伦之乐的时间，更不用说上医院了。

三年前，汤先生就自感不适，头晕、耳鸣，并且有尿频尿急的症状，以为是刚刚做过的事，一转身却不记得了。即使这么严重，汤先生也没并出

很多时间好好治一治，只是在比较难受时，才心急火燎地跑到医院挂个点滴。一次医生实在看不过去，就严肃“警告”他说可能患上了前列腺炎，再这么拖下去，不把人拖“废”才怪。汤先生却不以为然，认为这是小病一桩，不值得大惊小怪。好不容易在医生的劝说下才买了几盒治疗前列腺炎的药物，但没吃一半就被他停了。

此后，汤先生为他的固执不断付出代价：时常感到会阴和肛门发生剧烈疼痛，腰骶部、睾丸和阴囊也经常不适，加上尿频、尿急、尿灼热，以前从不起夜的他，晚上甚至要起五六次，还有，跟妻子在一

起，常常举而不坚……种种症状使他几乎崩溃。

终于，当他前几天了解到“2008创普男人健康工程暨前列腺腔道介入新技术论坛”正在东莞东江医院如火如荼地开展，决定不能再错过机会了，于是拨通了专家的预约电话。

慢病“拖”成顽症

接诊汤先生的该院男科资深专家胡涛博士，在详细了解了病情后，立即为其做了必要的检查，结果发现汤先生的各项生化指标均不理想，已属于严重的慢性前列腺炎，而其性

功能障碍也跟前列腺疾病有很大关系。在得知结果后，汤先生追悔莫及。

胡涛博士告诉他说，许多男性认为前列腺炎属于“小毛病”，以为熬一熬就会过去，但从近年来的临床来看，到目前为止，尚未有一例前列腺炎是自然而愈的。前列腺内的抗菌机制一旦被破坏，进入前列腺体内的病菌、病毒很难简单地清除，不治或者拖延治疗，只会错过早期最佳治疗时机，增加日后的治疗难度。而对于一些久治不愈的慢性前列腺炎患者来说，“走马灯”似的更换医院，乱吃药，随意更改治疗方案，更是错误的，随着病情的拖延，只会不断加重心理



东莞东江医院 DONG GUAN DONG JIANG HOSPITAL

男科



2222 2221

网址: http://www.2222.2221.com.cn

院址: 东莞天虹商场斜对面

(乘车指南: 东莞公交6、13、23、28、30、41、45路到罗沙装饰材料城下)