



# 崛起中的专家医院

东莞东江医院论坛系列报道 ② 男性不育篇



一直以来，在不孕不育的诊治上存在着一种奇怪的现象。据东莞东江医院男科专家介绍，一般情况下，人们都爱把不孕不育看作女方的“过错”，却不知道其实纯粹由男性原因导致的不孕不育约占1/3，加上男女双方原因所占比例，男性原因在不孕不育中占到了50%。专家提醒，不孕不育的治疗须男女同治为佳，有时候老婆不孕，别忽略了老公的因素。



图为东莞东江医院男科专家黄东主任和胡涛博士为多年不育的男性患者会诊。专家提醒：治疗不孕不育，提倡夫妻同治。

## 泌尿生殖系统感染

# 男性不育症的“元凶”

男人在努力拼搏，赢得了事业、爱情和前途，有了房子、车子、妻子的同时，却不知不觉的输掉了健康。泌尿生殖系统感染引发的男性不育症病例，每年都在逐年递增，并开始呈现年轻化趋势。

### 年轻男性生育能力 正遭遇空前危机

据东莞东江医院男科专家介绍，近年来科室诊治男性不育的30多岁年轻患者明显增多，为什么才30多岁的男人竟然会没有生育能力呢？按理说，30-35岁年龄阶段的男性精子生命力是最强大的，应该是正值中年的最佳年龄，到底是什么原因导致这种尴尬状况呢？

东莞东江医院男科专家胡涛博士解释说，从这些患者的病症来看，有很大一部分是由于泌尿生殖系统感染导致炎症引起。像慢性前列腺炎、精囊炎、睾丸炎、结核性附睾炎、

支原体感染等都是导致男性丧失生育能力的可怕元凶，尤其是慢性前列腺炎。据专家介绍，35岁以上男性约35%-40%患有慢性前列腺炎，由于前列腺液是精液重要组成部分，约占精液的20%-30%，且含有多种人体所必须的酶，对维持男性生殖功能起着重要作用。如不及早治疗，不仅会引起男性性功能的改变，同时，还将使液化因子不能被激活，造成精液不液化，或弱精、少精、精子活动性差甚至死精等状况，在很大程度上影响了男性生育能力；此外，对炎症也是引发男性不育最常见的因素之一，因为对睾这个器官在精子的发育当中，起着是一个非常重要的作用，睾丸把精子生成出来之后，是没有活动性的，必须通过精曲小管运送到附睾，在对睾里储存在一段时间，被激活后，才可以做直线运动，如果附睾发生炎症的话，会造成精子不能被有效激活，行动能力特别差，从而影响了生育问题。另外，如果男性泌尿生殖

长期系统炎症而得不到及时诊治的，还会造成输精管堵塞，造成所谓的后天的“无精子不育症”。

### 不孕不育，男人应及时“检讨”自己

在平常生活中，当人们发现某对夫妻不能正常生育时，往往总是习惯性的认为是女方的问题。其实不然，据东莞东江医院泌尿系统疾病专家黄东主任介绍，从临床上来看，在大多数不孕不育夫妇当中，往往既有女方的原因，也有男方的原因，有的甚至是夫妻双方的原因。因此，应及时到院来进行科学的检查，弄清楚真正的问题到底出在哪一方，然后再配合医生进行积极治疗，从而避免少走弯路。

黄主任透露说，曾经有一对不孕不育夫妇夫妇患者，女方先后在许多医院检查过，检查结果一致显示其生育能力一切正常，但俩人仍然不死心，

又跑到东江医院妇科进行检查，检查结果同样也显示女方生育情况一切正常。就在夫妻俩自然不知所措时，医生提醒他们说，有可能是男方的原因，最好让那位先生去东江男科检查一下。在通过精液检查、染色体分析、输精管造影等尖端科技诊断后，终于真相大白，原来是男方患有慢性前列腺炎导致少精且精子存活率低的缘故。在东江男科经过一段时间精心治疗后，不仅成功恢复了生育能力，而且在生活质量方面也得到了很大提高。

### 东江中西医特色疗法，为男人打开“生育之门”

专家指出，男性不育症虽然是一个复杂而较难解决的问题，但患者不成悲观态度。只要积极配合医生找出不育病因后，再对症下药，促进睾丸生精功能，保持输精管道通畅，提高精子功能，大部分患

者都能达到正常生育能力。

东莞东江医院男性不育门诊由多位国内知名专家、教授、博士坐诊，通过精液检查、染色体分析、免疫学检查、输精管造影及睾丸活检等尖端技术科学检测病因，然后再采用中西医结合特色疗法对症下药，在泌尿系统感染、特发性弱精症、免疫性不育、特发性少精症的治疗等方面，取得了令医患双方均满意的疗效。

就治疗效果而言，东江男科专家特别强调，医患双方均不可操之过急。因为人的生精周期为74天，改善生精功能的药物至少应维持3个月以上，一般说来精液质量要在治疗后的7至9个月或更长的时间才有明显改善。对于无法手术或药物治疗的绝对不育者，应给予人工授精解决生育问题。可喜的是，随着医学科学的发展，特别是生殖医学技术的不断提高，原先部分被认为无法医治的不育患者可望得到有效的治疗。



东莞东江医院 DONG GUAN DONG JIANG HOSPITAL

男科



2222 2221 网址: http://www.2222.2221.com.cn

院址: 东莞天虹商场斜对面 (东丰路南, 东莞公交6、13、23、28、30、41、45路到罗沙岗站下车)