

换个角度看孩子的中性打扮

● 亲子讲堂 ●

“女爱红装,男爱酷装”,不过现在一些中学生的打扮,着实颠覆了这个传统观念。女孩子剪了短发穿起素色男装,男孩又喜欢起了可爱的小饰品,为了穿衣打扮的问题,家长一说再说,就是不见孩子有变化。一些细心的父母不禁疑问,难道孩子真的渴望变成异性吗?

信息时报记者 陈举

个案:表兄妹想互换装

小辉和Wing是一对表兄妹,两个孩子从小一块长大,感情好得不得了。这本来让双方父母都很放心,觉得兄妹俩不会像其他独生子女那么孤单。可是最近,两位妈妈却不那么想了。

先是Wing的妈妈发现,女儿的马尾辫变成了短发,带她去买衣服,又净喜欢男款

心理解读:孩子在表达自己的意愿

性向不明的装扮,总让人想到性取向的问题,不过绿洲心理咨询中心咨询师方佩贞解释说,青春期的孩子喜欢“异常”的着装本来就是他们的特点,多数孩子其实是通过打扮表达自己独立的意愿。家长不妨从孩子的打扮,去了解他为什么要这么做。

孩子有孩子的偶像

像Wing一样希望“像春春一样帅”的女孩可不少,而稍加了解就会发现,类似中性感觉的偶像如今已比比皆是。“青春期的孩子需要偶像,”方佩贞说,“对父母认同度高的,会模仿父母,如果在家里找不到想模仿的人,同龄人都喜欢的偶像,就成了孩子的模仿对象。”特别是男孩子,如果平时不认同父亲的男性形象,更加容易去家庭外寻找模仿对象。

而模仿正是寻找社会认同的一种方式,“同学朋友都喜欢的偶像,自己也要用某种方式参与进去,才不至于觉得自己异于常人。”而有时连孩子也意识不到,自己在模仿和朋友共同的偶像,只是无意识地被大环境影响。

的衣服,还经常跟老爸勾肩搭背,扮起了哥们儿……而小辉的妈妈也发现,原来不怎么在意穿衣打扮的他,越来越爱“俏”。有一次,两个孩子闲聊,Wing说希望自己能变得“像春春一样帅”,小天则希望能像李俊基那么“漂亮”,还说有机会互换衣服穿穿看……

好奇心和探索欲强

在青春期,许多孩子都产生过这样的想法:异性比自己的性别更有优势,比如女孩羡慕男孩性格里的干脆、洒脱,而男孩也会希望像女孩一样,被关心、被照顾。想通过异性的装扮去尝试做异性的感觉,这对独立愿望非常强的青少年来说并不奇怪,“独立是通过探索而来的。”而事实上,成年后很多人都会感觉到,男性和女性的性格并不是对立的,可以在同一个人身上并存。所以很多“假小子”随着年龄增长,也不再故意模仿男性的装扮。

通过装扮宣泄情绪

“青春期的孩子,通常都很冲动,很多情绪要发泄。”有的孩子为了反抗家长的管束,会故意穿一些奇装异服。方佩贞建议说,“先压一压自己反感的情绪,换个角度来看孩子的另类打扮。”如果孩子有情绪发泄不出来,总会急于找一些方法来表达,比如穿奇怪的衣服标榜自己很特别,或者穿大尺码的衣服来增加安全感,“另类的打扮后面,一定有不同的想法,多和孩子沟通想法,要比评价他们的穿着有用得多。”

亲子关系提点:

有备而来:接受孩子有模仿偶像的欲望,不打击他的想法。

平等探讨:和孩子谈谈,在中性打扮中,他得到了什么?为什么需要这些感觉?

● 周三心理提点 ●

初中生比高中生更多自杀意念

近日,佛山市疾控中心公布了一项《佛山市城市青少年健康危险行为研究》结果,这项长达三年的调查发现,在中学生中,女生曾有过自杀想法的人数要远远高于男生。

研究显示,14.4%的学生曾有过自杀想法,其中以初中生最高(16.4%),其次是高中生(15.2%),而17%的初中女生有过自杀意念,和男生的11.7%比起来,这个比例要高得多。更令人关心的是,4.7%的中学生曾有自杀计划,其中也是初中生高于高中生。

孤独、抑郁、失眠等负面情绪,在中学生中越来越常见,而不良情绪对女生的影响又尤为突出,有自杀的计划和离家出走等行为的人都高于男生。但和成年人一样,真正将这些意念付诸行动的,则是男生高于女生。

信息时报记者 陈举

● 心新知 ●

儿童智力低 成年后易患心病

美国哈佛大学公共健康学院最近公布了一项长达30年的研究结果,发现低智商的儿童在成年后容易患心理疾病,在32岁左右,患心病的风险达到了巅峰。并且,他们患心病的时间更长,也更难治愈。

“他们得精神分裂,抑郁症和焦虑症的风险是最高的。”该研究的第一作者Karestan Koenen说。在这些生于1972年到1973年间的人中,绝大多数在7岁时就发现智商低于正常水平。

此研究的发现,将为心理治疗领域提供新的治疗参考。“正常智力的人遇到心理问题,更容易主动寻求帮助,但医生在治疗时,必须考虑到来访者的能力。”Koenen说,“比如认知能力低的人,执行医生给的建议,会比较困难。如果心理医生考虑到这一点,治疗效果会提升。”

同时,研究者也建议在儿童心理健康教育方面,将智商的因素一并考虑,对预防心理疾病将有重要的意义。“智商是可以测量的,在他们还未患上严重的心理疾病之前,可以提供好的预防措施。”

编译 陈举

如果您有任何关于心理健康的问题,请发信至 xinli@xxsb.com, 或编辑短信“YJG# 短信内容”至106573023420,我们将请专家解答。

● 职场心电图 ●

选择无对错 找到需要更重要

本栏目主持人

77,女,心理学硕士,奔三,喜好探索各类情绪释放、压力应对、以及提升个人心理能量的方法。

职场心理名堂多,我们一起来探讨。有问题意见,请发信至 xinli@xxsb.com, 注明77收。

77:

我工作两年了,以前在一家公司做客户代表,但是发现自己的性格不适合这份工作,所以,我今年准备考研究生。

可问题就出在最近我应聘上了一家外企,面临这两条路,我真不知道如何取舍。考研是下了很大决心辞职考的,但是不知道适不适合自己,仅仅觉得这是个有前途的事业。进外企也是我一直的梦想,现在梦想实现了,我又觉得很犹豫,不知道自己能不能做好。我该如何调整心态,做好选择?

Icy

Icy:

做选择,最怕的就是选了一个,还念念不忘另一个,心生悔意。所以巴不得两个选择,可以拿把秤来称称,一边沉下去,就是它了。另一个最好别再来骚扰。

可是选择往往是选了一个,另一个也还在,两边都无选对选错一说。考研和进外企,都必定令你得

到很多东西,关键看你的需要。

就拿考研当例子,我就见过这么两个人。有一个过关斩将通过了初试,面试时间导师,这个专业就业前景怎样,发现不是“立即来钱型”,立刻拂袖而去。也有另一个人,工作几年后回来读研究生,再工作一年,又回来读博士,终于明白自己还是想留在学校里做做研究。

第二个人更烦恼一些,来回两趟才发现了自己的需要。外人看来,你一次工作不成,还要两次,何必浪费时间?不过,只有自己清楚自己的需要,不经历这两次选择,还真明晰不了。

所以,先把矛盾的情绪放一放,别执着这一次选择,你究竟能不能做“好”,好的标准都是外在的,重要的还是明白内心对职业的追求和需要。很多时候是这样,一开始,你不知道自己想要什么,等真的去做了,就明白什么是最适合自己的,即使反复,你也做出了忠实于自己的选择。

77

漫画:杨兆恩

