

# 平价美容大王的护肤 3 招

全球经济寒冬,各行业仿佛陷入一层灰色当中。但有时装界资深人士研究,在经济逆境中女性反而会更注重自身的形象,并以光鲜亮丽的形象面对困难。这大概就是女人天生的坚韧性。确实,在生活里面,女性似乎天生就是能屈能伸的水性动物,即使平日用开名贵护肤品的金领女子,经济不好,肤一样照顾,选择更经济更有效的产品,同样明艳照人。



## 第一招

### 精华液,快速上妆工具

冬天皮肤干燥,许多人都感觉难以上妆又或者上完粉都容易浮出来。有美容师教办法是先敷一次面膜让面部皮肤充分得到补充,才开始上妆会比较容易。问题是大部分赶着上班的女生,宁愿睡多5分钟也实在不愿敷着面膜来赶吃早餐。这时候可以动用精华液。精华液也是一种很好的粉底隔离剂,尤其是当长时间擦粉底容易产生小细纹的眼部周围,更要预先补充精华液。在擦粉底之前使用精华液,不但减少油分对肌肤产生的负担,还可以使粉底擦得更均匀。油性肌肤和容易脱妆的人都可以利用此法尽量减少油分的使用。而且一层好的精华液还减少了皮肤和钱报的负担——你无须再为一个保湿效果也不断买不同的乳液、按摩膏。

## 第二招

### 把面膜的功效耗用到底

之前我们美容版也介绍过过期的面膜可以用于身体

其他部分的护理。但那可是经济一片大好的时候,家里才有那么多用不完的面膜。而在这个一个钱掰成两半用的日子,家里只会不够用的面膜,用不完这个词已经不存在了。请留意面膜包装盒上的说明:敷上10~15分钟。而敷过面膜的人都知道在常温下面膜上的营养液确实需要经过15分钟后才大部分的进入到皮肤,但如果是在洗热水澡的状态下,其实皮肤毛孔扩张,吸收能力会更好,那么10分钟的敷脸已经足够。而面膜上的营养液也因为在在一个湿润环境里还有部分保留了下来,这时候就可以用它来做你的手膜和面膜处理。

## 第三招

### 万能面霜

在众多的护肤程序产品里,面霜是里面性价比最高的一种。但它的功效却是最为普及也最有跨界合作性的。深谙节约之道的女性都晓得利用面霜混合粉底制作冬季滋润型粉底液,伴随着手温其实效果更为贴服,自然。如果是彩妆淡香型的面霜,还可以加入自己喜欢的精油或香精,做一款贴心的香体乳。在没有卸妆油?就用比平时多三倍量的面霜当卸妆乳用,卸得干净还不伤皮肤。如果在面霜中加入食盐,当做身体磨砂膏用。

信息时报记者  
陈莉

冬天到了,头发总是大把的脱落,让人痛心又无奈。大家都忙着说护发,但要知道护发的作用就是使秀发充分吸收营养,就象不同类型的皮肤要选择不同的护肤品一样,特别现在市面上发膜的产品增多,很多MM都无法分辨发膜和护发素的区分。所以我们特此采访了美发专家黄世权。

## 秋冬护发三大武器



### 1、发膜=焗油吗?

答案是否定的,发膜和焗油是2种截然不同的护发概念,简单的说,焗油有点象彩妆,能迅速营造出容光焕发的妆效,焗油之后你能立竿见影地看到秀发的改善,然而这种改善却是短时间的,表面的,一段时间以后,随着洗发,日晒,污染等等情况的影响,头发又恢复到原来的样子。

而发膜不同,发膜更像是面膜,有深层修复的功效,发膜中富含营养物质和水分,能透过头发上的毛鳞片渗入到发丝中,相对而言,发膜见效比较慢,需要坚持一段时间以后才能看到效果,但它却是从根本上改变了发质。

推荐产品:日本N.P.3.1 焗油套装

日本专业品牌护发焗油,适合极度受损发质,迅速修补头发毛鳞片表层,由发根修护至发芯,给头发起死回生的作用,让分叉的发质闭合修复。效果持久,每三星期使用一次。Plus1 是一支提供深层保护的护发素,其滋润程度可媲美焗油。1号-25g,2号-30ml,3号-25g。

### 2、发膜能和护发素一起用吗?

发膜相当与面膜,而护发素就相当与我们平时用的乳液了,没有MM擦了油油再做面膜吧?这是一样的道理。所以在每周做一次发膜进行定期保养的时候,直接洗完头发就可以涂抹发膜而不用再护发素了。

推荐产品:

施华蔻全面修护19系列发膜,150ml,66元

施华蔻EXTRA CARE全面修复19发膜,将19种不同成分融合合一,从表皮层开始修复头发,由内至外重塑毛发组织,更加细致的呵护头发,全新纳米配方,渗透力更强。用后秀发更健康、亮泽与强韧,秀发彻底新生。



### 3、我太懒了,发膜不加热可以吗?

按理来说,热蒸型的发膜营养成分是最好的,建议大家最好是选择美发专用发膜,如果真的是懒的加热做发膜,那可以在洗澡的时候用热毛巾或者是保鲜膜裹住头发20分钟,加热是为了让发膜更快的深入到毛鳞片,如果是懒,那只有让发膜多停在头上时间了。好的发膜长期使用头发越能真正改善,而不好的发膜,越用头发就越糟糕。

推荐产品:

资生堂丝蓓绮精华发膜,200ml

有效成份直达受损部分,滋润服贴直至发梢丝蓓绮系列产品中特别加入最新研发精萃而成,富含美发修护成份的高纯度山茶花精油,不但具有修复易受损秀发的“修护功能”,而且还能够激发秀发的光艳与弹性的“美艳功能”。



个人简介:资深发型师,明镜台发廊创始人;曾到英国伦敦MAHODAMY,及VIDAL SASSOON进修;同时担任时装品牌型人坊、纤度等品牌时装周发布会发型部分的工作。

### 4、护发素、焗油和发膜各自的原理是什么?

发膜:是用来给头发做倒膜的,倒膜的作用是用来清除头发毛囊内和皮质层中的杂质及其残留化学物质,修复头发的损伤,同时补充头发失去的营养,达到健康、光泽之效果。

焗油膏:补充养分,修复头发,恢复光泽。一般的焗油膏最多能被头发吸收30%的营养成分,但是高品质的焗油膏能将大部分营养成分补充给头发。

护发素:关闭毛鳞片,终止氧化反应,去除化学异味,恢复PH值4.5-5.5。抗紫外线和静电。

推荐产品:FANCL无添加健发修复精华

很好用的口碑产品,能够修复受损的毛鳞片,帮助头发恢复柔顺水润的状态。质地很容易涂抹开来,能够消除讨厌的静电。



### OLAY 玉兰油新生塑颜金纯面霜

建议零售价:RMB240/50g

这款金纯面霜从细胞级的护理入手,让千万个表层肌肤细胞重新变得饱满、充盈。好像微雕一样,修正肌肤松弛和细纹,帮助重塑面部轮廓,呈现极致新生的肌肤状态。



### 雅芳 AVON 新活焕颜亮采精华素

建议零售价:RMB 380元 / 30g

多倍焕颜修复,让肌肤立即荣光焕发,就像刚刚做完专业抗老护理般光彩照人。临睡前,使用它,让它与肌肤一起入眠,独特的墨早莲精华进一步紧致肌肤,全方位抗老,让肌肤在夜晚享受持续专业的美容护理,第二天醒来,重拾熠熠神采。



### 肌研极润保湿化妆水

建议零售价:RMB90/170ML

皇牌产品,在日本创下每四秒一支的热卖创举。含双倍透明质酸,能深入渗透并滋润肌肤深层,瞬间深度保湿,令肤质更细嫩柔滑。能锁紧水分,持续补充肌肤所需水分,带来前所未有的保湿体验。