

《出没风波里》



叶永烈著
北京十月文艺出版社
2007年11月

本书涉猎的特殊人物知名度很高,可是世人知之甚少,叶永烈在历史的“角落”里发现了诸多值得发掘的“现代文物”,抢救出许多历史老人头脑中的珍贵史料。

闯进政治的“百慕大”(一)

“文化大革命”,中华民族的大灾难,人们称之为“浩劫”。

“文化大革命”史,是中国当代史研究工作中一片荆棘丛生、暗雷四伏的处女地,一片忌讳甚多、禁规甚多的是非之地,它是中国的“特产”——因为这场既不是“无产阶级”的,又不是“文化”的,更不是“革命”的“无产阶级文化大革命”,是在中国发生,在中国进行的。它倒确实是一场“触及人们灵魂的大革命”,各种各样的中国人的灵魂在这场“大革命”中“大曝光”。

写作《“四人帮”全传》,我进入了“雷池”。我涉足“雷池”,是因为在中共十一届三中全会之后,政治气氛逐渐宽松,进入了对新中国成立以来历次政治运动的大反思阶段。所谓“彭、罗、陆、杨反党集团”,所谓“三家村反党集团”,所谓“中

宣部阎王殿”,所谓“六十一人叛徒集团”,所谓“刘、邓资产阶级司令部”,所谓“杨、余、傅反革命事件”……一桩桩“文化大革命”大冤案在大反思中得以平反。由“文化大革命”上溯,对所谓“胡风反革命集团”,对数十万在1957年被错划的右派分子,对所谓“三面红旗”,对所谓“四清运动”等等,也在大反思中或予平反,或予改正。就连在“文化大革命”中遭到大批判的瞿秋白的《多余的话》,也得到了重新评价。我背了多年的政治包袱也在拨乱反正中卸了下来,轻松多了。

我步入不惑之年,真的也不惑起来。我越“界”了。我开始跃入“雷池”。有人笑谓我是“三级跳远”,即“科普——报告文学——‘文化大革命’长卷”。我倒觉得此言不无道理。

我着手“文化大革命”探索,如前所述,是因为追索反右派斗争,追索中国极“左”路线的发展,追到了登峰造极的“文化大革命”。

我下决心写作王、张、江、姚长卷,是从两本书中得到启示的。

一是当时陆陆续续读到的巴金的《随想录》。巴老对于“文化大革命”的深刻、尖锐的鞭笞,给了我思想上的震撼。巴金说:“张春桥、姚文元青云直上的道路我看得清清楚楚。路并不曲折,他们也走得很顺利,因为他们是踏着奴仆们的身体上去的。我就是奴仆中的一个,我今天还责备自己。我担心那条青云之路并不曾给堵死,我怀疑会不会再有‘姚文元’出现在我们中间。我们的祖国母亲再也经不起那样大的折腾了。”

(下回:每一步异常艰辛……)

《食品真相大揭秘》



[日]安部司 著
李波 译
天津教育出版社
2007年5月

食品是怎样制作的,为了什么目的,使用了多少、什么样的添加剂,这些事实一直被消费者所知。此书带领读者深入食品加工的背后,教我们选择真正的好东西。

一下子吃进 10 多种添加剂会怎么样

大家一定要知道自己所吃的食品是怎样制作的。

明太鱼子的原料是鳕鱼子。品质好的鳕鱼子比较硬、饱满且色泽透亮,然而这一切都可以通过添加剂制造出来。

制造商使用的原料是软软的、色泽不好的低级鳕鱼子。

低级鳕鱼子放在添加剂液体里浸泡一晚,会变得像婴儿的肌肤一样通透,同时也变硬和饱满了。我在前文已描述过,这简直就像变魔术一样奇妙。

添加剂公司为了卖出更多的添加剂,将磷酸盐、亚硝酸盐和有机酸盐等数种添加剂混合在一起,按着色用、紧缩肉质用、改良品质用等不同用途出售。制造商也只求目的,不明就里地使用添加剂。

为了使风味更佳并便于保存,在鳕鱼子加工制成明太鱼子的过程中还要加入 10 种以上的添加剂。

特别是化学调味料用的尤其多,几乎没有比明太鱼子用得更多的食品了。为了做出好吃的味道,一袋又一袋的白色粉末被混合在

一起。以前曾经有制造商把添加剂直接倒在鳕鱼子的上面,以至于都看不到鳕鱼子了。

在明太鱼子中加入的添加剂的重量约占产品总重量的 2%~3%。鱼糕也是使用了大量添加剂制成的食品,但添加剂的重量顶多才占总重量的 1% 左右。明太鱼子用了多少化学添加剂,对照一下数据大家就会明白了吧。

大家都喜欢并啧啧称赞的那种鳕鱼子、明太鱼子、鱼糕的味道,其实只是添加剂的味道。也就是说,大家把添加剂的味道当作食品的味道,夸奖添加剂“好吃”。

这样大量使用添加剂,会产生许多问题。其中之一就是添加剂的复合摄取。

添加剂都必须经过国家质检部门的检验,满足一定标准才被许可使用。国家标准认为,只要是正常的饮食,即便摄取了添加剂也不会有问题。

但是,这些检验结果只是基于单种添加剂的使用情况得出的,一次摄取若干种添加剂会怎么样,这

种检验还没有很好地做过。

也就是说,当只摄取添加剂 A 的时候,其对于人体的副作用我们做过了检验。但是如果同时摄取 A、B、C 等几种添加剂会怎么样呢?关于复合摄取的研究还没进行过。

更何况,关于添加剂的毒性及致癌性的测验,都是在老鼠等动物身上进行的。能否使用该添加剂以及使用量等标准,都是基于老鼠实验的结果来决定的。

“如果对老鼠施用 100 克的添加剂,老鼠就会死。那么,对人的话,就按照 1%,1 克来计算。”

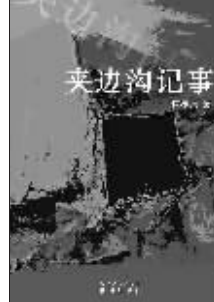
标准就是这样模糊地制定出来的。

但其实,老鼠和人类的分解、吸收能力是不一样的,人类特有的紧张状态也没有被考虑进去。由于不能进行人体实验,所以也只好将其作为一个“标准”。

鉴于这个事实,我们可以明白,虽然是国家制定的标准,但也不是可以完全信赖的。

(下回:“无着色”的也不意味着安全……)

《夹边沟记事》



杨显惠著
花城出版社2008年9月

这是一部关于饥饿与死亡的真实叙述。杨显惠用细腻的笔法,描写了右派们在夹边沟所忍受的饥饿、劳累和在死亡线上所做的挣扎,向人们展现了“摧残灵魂的瘟疫”给知识分子的精神世界所造成的伤害。

他吓得说话的声音都变了,可是我说,老曹你怕什么,这是我干的,我做的事我来承担。去,找个刀去,剥开,剥开了吃肉。曹怀德抖抖索索地说,我不敢,我不敢吃,吃了肉可就说不清了。他还说了许多话:你干事太莽撞,这事叫领导知道了,我和老俞也要倒霉。俞兆远一点儿也不害怕,他说,老席,干得好,干得好,这头猪够咱们吃一个星期的。来,咱们拉到东边的沙窝子去,到那里剥皮去。记住,要严守秘密,谁也不准说出去,说出去我们三个人谁都跑不了,非得叫捆一绳子,进严管队不可!

这可是我没想到的:我原计划打死一头猪进劳改农场的,可是俞兆远和曹怀德却认为我是饿了,想吃猪肉了。我也没办法把自己的想法告诉他们,也不好阻止他们吃肉。结果呢,我们把那头猪拖到东边的沙窝子里,像剥羊皮一样,用一把折叠小刀把猪皮剥了,把肉割下来,烧得半生不熟地吃了一顿。剩下的又用猪皮包起来埋好,每天夜里都去割一块烧着吃,吃了一个

憎恨月亮(六)

多星期。吃到后来,肉都臭了。我的计划落空了,我心里那个沮丧呀!

那头猪吃完了,我们又饿肚子了。于是我就又想,不行,这样饿肚子可不行,我还得再干一件坏事,一定要进劳改队去,不能等着饿死呀!

这第二次犯错误又是那天赐良机。有天傍晚,我正在麦田里浇水,看见农场的羊群归栏了。夹边沟农场总共有八群羊,估计有近两千只。那天我看着七群羊回来了,还有一群没回来。我灵机一动,就提了个铁锹到卧龙岗东边的羊群必经之路上站着,等最后一群羊归栏。夹边沟的羊经常是在东草洼那边的草滩上放牧。我等呀等呀,最后一群羊终于回来了,一个右派赶着羊群走到跟前了,我啥话也没说,冲上去就朝着一只绵羊的头上打了一锹。那只羊一声没叫就扑通一声栽倒了。那个右派是和我同一批从兰州来夹边沟的,是兰大附小的校长,一个老头子。他先是愣了一下,继而惊叫起来:小席,你疯了?你不想活啦!

我对他说,不是疯了,我是饿了,饿急了。他说饿也不能这样干呀,大白天的你这样干,你不想活了?我说正是想活才这么干的。不这样干就要饿死了。兰大附小的这位校长是位胆小谨慎但心地善良的人,他当时吓得够呛,数落我说,这怎么办呀,这怎么办呀,你打死了一只羊,我可怎么给领导交待呀?我对他说,你回去报告去,就说我把一只羊杀了吃肉了,你不就负责了吗!

那位老右派战战兢兢地赶着羊群走了,我把那只羊拖到沙窝子里剥了皮开了肚,美美地吃了一顿,还是点着火烤着吃的。吃饱了我就在沙窝子里躺着,等着人来抓我。我想,那位校长肯定要去报告的,可是我等了好久,都睡了一觉,还是没人找我。到了半夜,我就回宿舍睡觉去了。第二天也没人来找我。后来我才知道,那位校长回去后跟组长汇报一只羊走失了好几个右派在东草洼找了一天。

(下回:想犯事没犯成,想老实下来祸事却偏偏找上门来……)



白羊座

●工作:由于平时工作太劳累,下班后建议安排一些娱乐活动慰劳自己的身心。
●爱情:建议你改变自己的形象,坚持可能是你的个人特色,但偶尔换换也没什么不好。



金牛座

●工作:你气焰高涨欺压到对方而不自知,导致他人用这种方式对你。请冷静沉淀自我。
●爱情:今天小心异性对你展开报复攻势。你将为之前所做过的事情付出代价。



双子座

●工作:找出其中的问题,若不懂得修正同样事情重复发生,变本加厉可能性会增加。
●爱情:先前与情人间隐藏的问题,会因为其他人介入而产生引爆点。



巨蟹座

●工作:潜藏的危机将会慢慢浮现,审时度势看清自己的处境,找到后退的第一顺位。
●爱情:爱情世界是稳定中求发展,走向爱情的极致完美。



狮子座

●工作:容易在人际方面产生问题。简单的你面对突如其来的人际纠纷感到困扰不已。
●爱情:与先前认识的异性朋友将有进展,好好把握这段感情。



处女座

●工作:你只想到你自己,总是紧握手中的权力,在收放之间一直不得要领。
●爱情:今天的忧患意识比平常还要强烈,爱情里需要放松才能找到真正的幸福和快乐。



天秤座

●工作:近期应该要多听听别人的声音,发现自己的缺点将对往后扩展人脉很有帮助。
●爱情:感情上会有些别扭,可能误会对方针对你,其实对方对你的要求也不是那么高。



天蝎座

●工作:不要担心,你只要放松脚步,照着自己的规划前进,好运一直都在你身旁。
●爱情:大概会做出一些出格的事情,连你自己都觉得不可思议,很不可控。



射手座

●工作:正财运不佳,也许你该另外找寻其它兼职的工作机会,以增加金钱收入来源。
●爱情:谈吐可能会被对方挑剔出不少毛病。



魔羯座

●工作:在工作细节上开始要求完美,这样更能巩固自己的舞台与自身价值。
●爱情:爱情会在莫名其妙的时刻悄悄袭来,得到表白的机会也很大。



水瓶座

●工作:注意身边有人在工作上手脚,导致你的麻烦越来越多,也许是该收敛自己。
●爱情:两个人的关系暧昧不明,对于下一步的方向,会有一片迷茫的感觉。



双鱼座

●工作:想给自己一个全新的开始,有想法就去行动。
●爱情:情感上的问题东拉西扯,让你一天不少的时间都浪费在这里。