

《出没风波里》



叶永烈著
北京十月文艺出版社
2007年11月

本书涉猎了很多特殊人物，他们的知名度很高，可是世人知之甚少，叶永烈在历史的“角落”里，抢救出许多历史老人头脑中的珍贵史料。

闯进政治的“百慕大”(五)

说来也有趣，当年几乎能一口背诵的《毛主席语录·再版前言》，我要用时却查不到。为什么呢？自从林彪“折戟沉沙”之后，按照当时的规定，必须从每一本《毛主席语录》中撕去《再版前言》。我翻了一本又一本“红宝书”，都不见《再版前言》。幸亏找到一本“漏网的”，上面居然还保存着《再版前言》！

当年的《工人造反报》、《井冈山报》、《新北大》、《红卫战报》、《文艺战报》等等，我都逐一查阅。我偶然发现，当年上海的《支部生活》杂志，刊载一系列“文化大革命”期间的中央文件，当即复印。

从档案馆、图书馆查到的局限于“死材料”——文字材料，我由此更进一步，大量采访当事人，寻访“活材料”。我重视“死材料”，但是更重视“活材料”。我以为，那些“死材料”几十年后以至几百、几千年后，后人仍可查到。他们甚至可以

比我更方便地查阅这些“死材料”，诚如姚雪垠写《李自成》可以查阅各种明史档案，大可不必持党组织介绍信！可是，后人无法得到“活材料”——当事人的口碑。挖掘“活材料”以至抢救“活材料”，是一项极为重要、刻不容缓的工作。“文化大革命”虽然过去多年，许多当事人尚在，必须赶紧做好采访工作。

“死材料”往往是平面的，只记载某年某月什么事，什么人讲什么话。“活材料”却常常是立体的，可以采访到各种细节，使作品变得非常丰富。不过，人的记忆力毕竟有时不甚准确，“活材料”又必须用“死材料”加以核实、校正。

进行“文化大革命”史的采访，要广泛访问在“文化大革命”中蒙冤受屈者，但同时也应访问那些“文化大革命”大员。

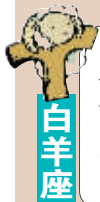
在采访时，我一般尽量争取被采访者的同意，进行录音，这些录

音磁带，我作为史料永久保存，并拟在若干年后捐赠给历史学家或者我在1986年曾建议成立的“文化大革命”研究所。因为录音远比笔记准确、详细，而且所作速记往往只有我自己看得懂，后人难以看懂。

这些年来，我走南闯北，走访了众多的“文化大革命”受害者，记下了中国历史上那苦难的一页。

在北京陆定一家中，我与严慰冰胞妹严昭多次长谈。“严慰冰案件”（简称“严案”）是“文化大革命”大案之一，严昭痛诉林彪、叶群对严慰冰的令人发指的残酷迫害。她还由“文化大革命”回溯到延安时代，谈到那时的严慰冰与叶群的冲突，谈到那时陆定一与严慰冰的恋爱、结婚，谈到毛泽东、周恩来、任弼时的戎马生涯等等。

（下回：我也曾多次访问贺绿汀……）



白羊座

●工作：新的一年继续做拼命三郎，在工作细节上开始要求完美，继续努力。
●爱情：由于你的粗心大意，导致另一伴抱怨连连。



金牛座

●工作：从过去苦难中发展出自己的风格，处在事业上升级，更踏实完成自己的梦想。
●爱情：在爱情的十字路口中审慎思考方向。勿让情绪左右你的判断。



双子座

●工作：在工作上麻烦事件依然繁多，对你来说处理起来已经是游刃有余了。
●爱情：别用冷处理面对爱情危机，另外爱情中出现破坏份子，使你的爱情危机重重。



巨蟹座

●工作：工作或运动活动中与团队相处融洽的一天，集合组员共同为一个目标努力。
●爱情：近期娱乐活动不少，加上你活泼大方的性格，很容易得到异性的青睐。



狮子座

●工作：内心的期待与现实状况的差异让人有些失望。
●爱情：当心卷入爱情危机中，除非你懂得巧妙避开，才能化解一连串的危机。



处女座

●工作：体能状况不允许你撑得太晚，而且疲劳还会持续影响到明天。
●爱情：人际关系宽广的一日，有与各式各样的人交谈的机会，有机缘出现。



天秤座

●工作：只要有让你开口发表的机会都该尽量把握。
●爱情：今天有跟人约定的话最好是提早一点出门，不要让自己有赶时间的感觉。



天蝎座

●工作：人际关系在这个日子担任重要推手，之前烦恼的问题意外出现援助者。
●爱情：恋爱方面有好进展的暗示，只要对方是心目中理想的典型就积极表达心意。



射手座

●工作：该做的事情最好不要委托他人，最好还是以自己的力量完成。
●爱情：对喜欢的人先以目光传情来试探，接下来就靠大胆出击了。



摩羯座

●工作：珍惜表现机会，正是你与竞争对手拉开差距的大好时机。
●爱情：离开对方的空档，一点小事情就让你焦躁不安。



水瓶座

●工作：不要在背后说上司坏话，这可是最容易引发纠纷的根源。
●爱情：费心点搭配，穿上新衣服出门去就能吸引异性的目光。



双鱼座

●工作：意料之外机会到访，请把握机会，好好表现自我。
●爱情：感觉对了就不要轻易让这样的机会溜走。即使是自己没有十分把握的事情。

《食品真相大揭秘》



[日]安部司 著
李波 译
天津教育出版社
2007年5月

食品是怎样制作的，为了什么目的，使用了多少、什么样的添加剂，这些事实一直不被消费者所知。此书带读者深入食品加工的背后，教我们选择真正的好东西。

低盐的代价谁来承担

是我开发了低盐咸菜，现在说这种话可能有些奇怪，但我还是觉得用盐腌制的传统咸菜比较好，不会让人吃太多。所以，还是自己动手做咸菜吧。

如今，在超市里买咸菜是很正常的事情，但人因此摄入了过多的添加剂。也有使用添加剂相对较少的东西，只是比较难找到。

所以咸菜自己腌制是最好的，腌一晚上，咸淡可以自己掌握。

自己腌的时候，也不要市场上销售的低盐腌制原料。那也是加入了大量添加剂而制成的，结果跟买成品是一样的。

“阿姨，这种咸菜果真和您在家做的一样吗？这里面可是用了很多的‘药’啊，您在家也是这么做的吗？”

参加某县的“经济振兴”活动

时，我这样问卖咸菜的阿姨。

“不，我在家里做的时候只用盐。”她回答我说。

那种咸菜是由农协所属的生产部制造的。袋子上印有“妈妈真心制作的味道”、“用传统方法精心腌制”等醒目的宣传标语。

但是，产品背面标示的配料除了蔬菜之外，还有甘草、酒精、着色剂（黄4）、山梨酸钾、抗氧化剂等一长串添加剂。

这跟超市里销售的大量使用添加剂的咸菜没什么两样。尽管这样，他们还宣传这是妈妈亲手做的家常咸菜。

阿姨们在自己家做咸菜的时候，难道也使用甜菊糖、抗氧化剂吗？难道也用山梨酸钾来保鲜，用合成着色剂来上色吗？

“在家的话不用，为什么腌

这些咸菜的时候倒要用白色粉末呢？”

在我一遍遍的追问下，阿姨面露难色。

“在家自己做的确不用，但在工厂的时候，命令我们用这个，所以就用了。”

听了这句话，我不禁要发怒了。不是对眼前的阿姨，而是对这个县的农协，他们竟然心安理得地出售这种使用了大量添加剂的“妈妈亲手做的咸菜”。

那个阿姨还对我透露道：“这些莫名其妙的白色粉末让我们很不舒服。所以，在家里是绝对不吃的。”

这无疑是咸菜制作者的真心话。

（下回：特价酱油为什么便宜……）

《夹边沟记事》



杨显惠著
花城出版社
2008年9月

这是关于饥饿与死亡的真实叙述。杨显惠用细腻的笔法，描写了右派们在夹边沟所忍受的饥饿、劳累和在死亡线上所做的挣扎……

饱食一顿(二)

——金振柱是基建大队的分队长，是个“拐棍”——我们八个人由他带队。还有一个姓魏的二劳改也是管我们的。还有一个理发员也被挑上了。那天早晨天还黑黑的，我们八个人到伙房每人喝了一碗面糊糊，然后就坐上卡车出发了……

我打断高吉义：高先生，问你个问题，拉种子是农业队的事，怎么叫你去，你不是木工组的人吗？金振柱是基建大队的呀，他怎么领着农业队的人出去干活？

高吉义说，那时间劳教已经两年多了，右派们都已经累垮了，也饿垮了，有些人死了，活着的也都身体虚弱，农业队挑不出几个能装车卸车的人来；遇上这种外出装卸货物的活，就要从全场挑人。我因为到夹边沟不久就到了木工组当

木匠，木匠的活轻松，身体虽说比以前虚弱了，但比别人强健得多，就挑上了。再说我是全场最年轻的右派，进夹边沟的时候才二十一岁，身体最好的时候。金振柱比我大几岁，可他到夹边沟以后就当分队长，管人。不下大田，体能消耗少；再说，领导为了叫他管其他劳教分子，伙食上照顾他，每顿饭都多给他些吃的，他的身体也比较健壮。他长着五短身材，矮矮胖胖的，红润的面孔。

卡车在路上跑了一个小时，到了酒泉，进了一个大院，从一间大房子里装洋芋……

那不像个机关。除了看大门的，院子里再没有什么人。

（下回：我们装了两天洋芋，一天两车，装了四车……）

格格心语

广告咨询热线：
83266281 83266282

推广期间每格100元！本报半年以上订户免费送一格。每人最多两格，两格以上按工商价。

祝福、庆贺、感恩、安慰、传递心意、致歉。如求婚、结婚、寿筵、添丁、满月、毕业、成人礼、升学、升职、乔迁、恢复单身通告均可以。

温凯睿钟文彩：
新婚快乐！
甜甜蜜蜜！

表姐

颖颖：

新年到了，你又大一岁了，在此补祝你生日快乐，祝你身体健康，快高长大，学业进步！

伯娘

老虎仔：

快D吃嘢啦，感冒快点好翻啦！

妈咪