

冬季皮肤干痒患者增多

医生建议冬天洗澡不要太过频繁



洗澡不宜时间过长，浴后不宜用BB油。(资料图片)

□信息时报记者 李莉
通讯员 许健

“医生，我每年一到这个时候，就全身瘙痒，浑身不自在，究竟是怎么回事？”前不久，中山三院接诊了多名患者，他们都对医生说出了类似的症状。中山大学附属第三医院皮肤科主任赖维告诉记者，这些皮肤瘙痒症，多是乏脂性皮炎在作祟。

据悉，乏脂性皮炎主要由于患者皮肤自身保水功能差引起，特别在秋冬季节，人体皮肤水分很容易“流失”，尤其是皮肤新陈代谢较慢的老年人群。另外，过于频繁地洗澡也会人为造成皮肤水分“流失”，使皮肤产生瘙痒。赖维主任表示，现在不少人有一种错误的

意识，认为皮肤痒是因为不干净，所以不仅拼命洗澡，还用热水烫，用毛巾使劲地搓，这些都不利于皮肤保养，相反还会导致症状的加重。

赖维主任表示，经常洗澡是一种良好的个人卫生习惯，但在冬季气候干燥的时候，洗澡应注意四个不宜。洗澡时间不宜太长。许多人每次洗澡唯恐洗不干净，尤其是一些有洁癖的女性，洗澡时间往往超过半小时，个别的甚至一个小时，过长时间的洗澡必然会将人体表面的皮脂膜洗去更多，缺乏皮脂膜保护的皮肤将会显得干燥起皮屑，随之而来的是瘙痒不已。因此，赖主任建议：洗澡的时间不要过长，10分钟左右为好。

不宜用热水烫洗。热刺激可以抑制痒感，所以瘙痒病患者大多喜欢用温度高的水“烫洗”，有的老年人甚至用盐水或花椒水烫洗。这样做当时会感到很“舒服”、“很“解痒”，但殊不知过热的水温对皮肤是一种不良刺激，会把皮肤表面的保护膜溶解，使皮肤更干燥，瘙痒加剧。

洗澡不宜过频。由于皮脂膜对皮肤的保护至关重要，洗澡不宜过频。赖主任还表示，不要使用碱性肥皂。浴后不宜用BB油。不少年轻人喜欢在洗澡后往身上涂抹BB油，其实这并不科学，因为BB油是针对婴儿设计的，含量中水分多、油份少，并不能减少皮肤瘙痒的发生。

发，如慢性前列腺炎。据李渤介绍，长途久坐，使血液循环变慢，尤其是会阴部的血液循环，导致会阴及前列腺部慢性充血淤血，局部代谢产物堆积腺管阻塞，腺液排泄不畅。而同时长期的充血状态下引起的炎症，容易导致急慢性前列腺炎的发生。加上，旅途上经常会有憋尿的情况，会对前列腺造成更大的伤害。因此专家建议，要想保持前列腺的健康，减少前列腺局部充血状态是非常重要的，要特别以下几点：不让身体处于非常疲劳的状态，最好在久坐一段时间后起来活动一下；及时变换体位，可改善前列腺局部充血，减少或避免急慢性前列腺炎的发生。

信息时报记者 李莉

滥用K粉可致剧烈腹痛

23岁的小张，三年来一直陷于“尿频、尿急、尿痛”的极度困苦中，辗转各大综合医院求医半年，多次被诊断为前列腺炎，消炎药吃了半年情况非但没有改善反而越发严重。日前，小张母亲得知儿子吸食K粉已长达四年，惊愕之下坚持把儿子送进了戒毒中心。才了解到，小张多年的“前列腺炎”，原是吸食毒品所致。

白云自愿戒毒中心院长

张希范介绍，俗称K粉的氯胺酮可导致人体内脏的平滑肌、括约肌痉挛、损伤，表现为上腹部反复疼痛及尿频、尿急、尿痛等症状。张某身上所表现出来的症状根本上来说是与前列腺炎无关，却是因为他吸食K粉所引起。出现膀胱括约肌损伤表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽等。

张院长指出，有毒品依赖的人(尤其是新型毒品)或药物依赖的人，出现某些久

治未愈的躯体症状，通常都是由于毒品引起的。如胆道括约肌损伤，就会出现反复右上腹疼痛，在综合医院往往容易被误诊为胆囊炎、胆石症。戒毒中心最近收治的一例患者就是这种情况。吸食K粉一年后出现莫名的腹部剧烈疼痛，因为综合医院的几次误诊并施行了错误的手术，对身体造成了严重的伤害。信息时报记者 李莉
通讯员 许双春

小心感冒引发心肌炎

感冒，是寒冬季节的常见疾病之一。但近日解放军458医院救治了一位因感冒引发急性病毒性心肌炎、伴严重心律失常及心源性脑缺血的22岁青年小李，平时身强力壮的小李，这一次几乎要被一个小小的感冒送了性命。

记者了解到，数日前，小李在上洗手间时，突然感到心脏狂跳“一下子，我什么也看不见了，胸口特别闷，特别想吐。”父母见状赶紧拨打“120”。医生赶到现场，诊断为致命的频发室性早搏伴短阵室性心动过速及心脏停搏。小李的父母告诉医生：“儿子一直没有什么疾病，就是这个月来一直感冒流鼻涕。”解放军458医院心血管内科主任邓鹤秋说：“小李病因很明显，就是因感冒引起的病毒性心肌炎。”

邓鹤秋介绍，感冒会引发心肌炎，这在青少年人群中较常见。今年入冬以来，该

院已经接连收治数名因感冒引起病毒性心肌炎的患者。他提醒，流感病毒不仅会引起呼吸道症状，更可能引起病毒性心肌炎，如果不及时救治有生命危险。

感冒何以会引发脑炎？邓鹤秋表示，感冒如果不及时有效治疗，细菌和病毒就会继续扩散，加上患者疲劳，导致机体抵抗力下降，细菌和病毒便会轻易突破心脏的保护屏障，造成病毒性心肌炎。

邓鹤秋提醒，感冒患者一旦出现胸闷、心跳过快等异常症状，应及时就医，以免延误病情。

同时，要保证休息质量，饮食选择易消化并富含蛋白质、维生素的食物，多吃新鲜蔬菜和水果。一旦发展到严重的急性病毒性心肌炎，一般住院治疗时间为2~3周，恢复期一般为3个月到半年。

信息时报记者 李莉
通讯员 吴燕玲



医生建议感冒患者多吃新鲜蔬菜和水果。

国内微创治不孕领跑者

记中华医学会会员、“三镜一丝”微创技术倡导者、副主任医师李强

第一个食蟹者为天下勇者之最，作为中国医学史上最早进行腹腔镜微创手术的医生之一，中华医学会会员、“三镜一丝”微创技术倡导者、副主任医师李强开创了多个纪录：中国第一批腹腔镜医生、一台微创手术最快只需要20分钟、“三镜一丝”微创技术倡导者，运用微创手术治疗妇科、不孕不育相关疾病卓有成就。

中国第一批腹腔镜医生

1990年，李强华西医科大学毕业后直接进入成都市某三甲医院工作，而此时一种有别于传统开腹手术的微创技术——腹腔镜风行国外医学界。初出茅庐的李强敏感地意识到腹腔镜技术的巨大潜能，于1991年到云南在我国第一例腹腔镜胆囊切除术主持者荀祖武医师指导下学习腹腔镜技术的运用。

随后，李强并不满足于腹腔镜在外科的运用，一边

苦练德国专著《妇科腹腔镜技术》，一边苦练基本功。经过无数次模拟练习，于1992年11月成功完成一台在腹腔镜下进行卵巢囊肿剥离手术，成长为我国为数不多的第一批腹腔镜医生。

一台手术最快只需20分钟

为了能有更好的临床医学条件，李强南下加盟了华南著名医疗连锁机构广州仁爱医院，腹腔镜、宫腔镜、输卵管镜等微创器械一应俱全，使得李强在微创领域如虎添翼，创下了一台腹腔镜手术只需要20分钟的纪录。

2008年3月份，天河区某餐馆的女职员小柳因为肚子激烈疼痛被同事抬至广州仁爱医院内科，血压只有60/40mmHg，并出现失血性贫血和失血性休克，情况十分紧急。经过检查，确诊为宫外孕后，李强立即为小柳进行腹腔镜下左侧输卵管切开取

胚术，只用了20分钟病人就被安全推出手术室。

腹腔镜下输卵管疏通是个“精细活”

应用微创技术将近20年的李强还深刻体会到输卵管疏通、吻合，盆腔粘连等手术是个“精细活”，只有这样才能挽救患者的生育能力，并全力倡导“三镜一丝”微创疏通输卵管。

杨瑶(化名)七年前被查出患有输卵管阻塞性不孕，后来接受过多次通水治疗，但是杨瑶一直没有当上妈妈。2008年8月初，杨瑶抱着一堆病例和检查单找到广州仁爱医院。原来杨瑶之前的治疗只是一味给输卵管通水，却没有恢复伞端的抓卵功能。后来，李强借助宫、腹腔镜，为杨瑶进行输卵管伞端成形术，成功恢复了伞端抓卵功能。目前杨瑶已经成功受孕，在家休养。黄甄

资讯

男性久坐要注意调适

春节临近，返乡市民增加。广州男科医院VIP专家会诊中心主任李渤特别提醒坐长途车回家的市民，长时间坐着是带来很多疾病的隐患，市民应注意调适。

李渤表示：生活不规律、睡眠不佳，会导致机体免疫力下降，加上由南到北的温差变化等，这些都会容易引起疾病或者是旧病复

发，如慢性前列腺炎。据李渤介绍，长途久坐，使血液循环变慢，尤其是会阴部的血液循环，导致会阴及前列腺部慢性充血淤血，局部代谢产物堆积腺管阻塞，腺液排泄不畅。而同时长期的充血状态下引起的炎症，容易导致急慢性前列腺炎的发生。加上，旅途上经常会有憋尿的情况，会对前列

腺造成更大的伤害。因此专家建议，要想保持前列腺的健康，减少前列腺局部充血状态是非常重要的，要特别以下几点：不让身体处于非常疲劳的状态，最好在久坐一段时间后起来活动一下；及时变换体位，可改善前列腺局部充血，减少或避免急慢性前列腺炎的发生。

信息时报记者 李莉